

PENGARUH *DEEP BREATHING RELAXATION ACUPRESSURE* TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI PADA PASIEN BEDAH SARAF  
DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSUD PROF. DR. MARGONO  
SOEKARJO PURWOKERTO

Mardiana Arista Gamalia<sup>1</sup>, Eko Suryani<sup>2</sup>, Furaida Khasanah<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email: [mardianaarista1203@gmail.com](mailto:mardianaarista1203@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Tindakan pembedahan merupakan ancaman potensial maupun aktual pada integritas seseorang yang dapat mengakibatkan reaksi stres fisiologis maupun psikologis. Salah satu respon psikologisnya adalah kecemasan. Kecemasan pada pasien pre operasi. Terdapat dua cara untuk menangani kecemasan yaitu melakukan intervensi Farmakologi dan Non Farmakologi. Intervensi non farmakologi yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan adalah relaksasi nafas dalam dan acupressure pada titik HT-7 (Shenmen)

**Tujuan :** Mengetahui pengaruh deep breathing relaxation acupressure terhadap Tingkat kecemasan pre operasi pada pasien bedah saraf dengan general anestesi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

**Metode :** Metode penelitian ini adalah menggunakan rancangan penelitian quasi experimental, dengan rancangan pretest-posttest with control group design. Penelitian ini dilaksanakan tanggal 12 Februari – 22 Maret 2024 di ruang premedikasi IBS RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Teknik consecutive sampling digunakan dalam penelitian ini dan di dapatkan 72 responden. Analisis data menggunakan Uji wilcoxon dan mann whitney

**Hasil :** Pada kelompok intervensi setelah diberikan perlakuan *deep breathing relaxation acupressure* terdapat 33 responden mengalami penurunan kecemasan dan pada kelompok kontrol setelah diberikan edukasi mengenai General Anestesi terdapat 17 responden yang mengalami penurunan kecemasan. Hasil analisis data menggunakan Uji Wilcoxon dengan nilai p-value 0,001 (p-value <0,05)

**Kesimpulan :** Adanya pengaruh deep breathing relaxation acupressure terhadap Tingkat kecemasan pre operasi pada pasien bedah saraf dengan general anestesi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

**Kata Kunci :** deep breathing relaxation, acupressure, kecemasan, pre operasi

**THE INFLUENCE OF DEEP BREATHING RELAXATION  
ACUPRESSURE ON THE LEVEL OF PRE-OPERATIVE ANXIETY IN  
NERVE SURGERY PATIENTS WITH GENERAL ANESTHESIA AT  
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Mardiana Arista Gamalia<sup>1</sup>, Eko Suryani<sup>2</sup>, Furaida Khasanah<sup>3</sup>

Nursing Departement, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Tata Bumi Sreet No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: [mardianaarista1203@gmail.com](mailto:mardianaarista1203@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Surgery is a potential or actual threat to one's integrity that can result in physiological and psychological stress reactions. One of the psychological responses is anxiety. Anxiety in preoperative patients. There are two ways to deal with anxiety, namely conducting pharmacological and non-pharmacological interventions. Non-pharmacological interventions that can be used to reduce anxiety are deep breath relaxation and acupressure at point HT-7 (Shenmen).

**Objective:** Knowing the effect of deep breathing relaxation acupressure on preoperative anxiety levels in neurosurgical patients with general anesthesia at Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Hospital.

**Method:** This research method is using quasi experimental research design, with pretest-posttest design with control group design. This research was conducted on February 12 - March 22, 2024 in the premedication room of IBS Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Hospital. Consecutive sampling technique was used in this study and obtained 72 respondents. Data analysis using Wilcoxon and Mann Whitney test.

**Results:** In the intervention group after being given deep breathing relaxation acupressure treatment, 33 respondents experienced a decrease in anxiety and in the control group after being given education about General Anesthesia there were 17 respondents who experienced a decrease in anxiety. The results of data analysis using the Wilcoxon Test with a p-value of 0.001 (p-value <0.05).

**Conclusion:** There is an effect of deep breathing relaxation acupressure on preoperative anxiety levels in neurosurgical patients with general anesthesia at Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Hospital.

Keywords: deep breathing relaxation, acupressure, anxiety, preoperative