

**SKRIPSI**

**PENGARUH *DEEP BREATHING RELAXATION ACUPRESSURE*  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI  
PADA PASIEN BEDAH SARAF DI RSUD PROF.  
DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**



**MARDIANA ARISTA GAMALIA  
P07120320093**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *DEEP BREATHING RELAXATION ACUPRESSURE*  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI  
PADA PASIEN BEDAH SARAF DI RSUD PROF.  
DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**



**MARDIANA ARISTA GAMALIA  
P07120320093**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh *Deep Breathing Relaxation Accupresure* Terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien Bedah Syaraf Di Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”

Disusun oleh :

MARDIANA ARISTA GAMALIA

NIM. P07120320093

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

27 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA  
NIP. 196801011990032003

Pembimbing Pendamping,



Furaida Khasanah, M.Kep  
NIP. 198702202018012001

Yogyakarta, 24 Juni 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palastin, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

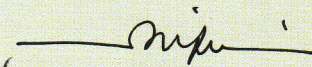
“Pengaruh *Deep Breating Relaxation Accupresure* Terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien Bedah Saraf Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”

Disusun Oleh :  
**MARDIANA ARISTA GAMALIA**  
P07120320093

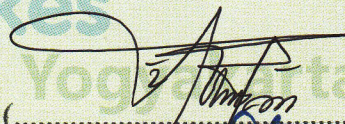
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 29 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

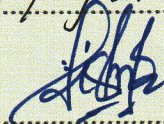
Ketua,  
**Wittin Khairani, S.Pd., MPH**  
NIP 197011211996032001

  
(.....)

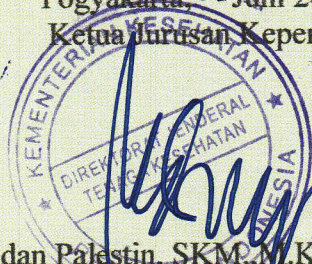
Anggota,  
**Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA**  
NIP. 196801011990032003

  
(.....)

**Furaida Khasanah, M.Kep**  
NIP. 198702202018012001

  
(.....)

Yogyakarta, 01 Juni 2024  
Ketua Jurusan Keperawatan




**Bondan Paestun, SKM, M.Kep., Sp.Kom**  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Mardiana Arista Gamalia

NIM : P07120320093

Tanda tangan : 

Tanggal : 14 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mardiana Arista Gamalia

NIM : P07120320093

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH *DEEP BREATHING RELAXATION ACUPRESSURE*  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI PADA PASIEN  
BEDAH SARAF DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO  
PURWOKERTO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Nonesklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalimedia/formatkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikaan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Juni 2024

Yang menyatakan

(Mardiana Arista Gamalia)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Deep Breathing Relaxation Acupressure* Terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien Bedah Saraf di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto” . Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
2. dr. Tri Kuncoro, MMR selaku Direktur RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang telah memberikan izin untuk melakukan praktik dan penelitian di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
3. Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin, semangat, dukungan, arahan, dan kemudahan kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Eko Suryani, S.Pd.,S.Kep.,MA., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Furaida Khasanah, M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.

7. Wittin Khairani, S.Pd.MPH, selaku dosen penguji skripsi yang telah bersedia menjadi penguji posposol saya dan memberikan dukungan serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Harmilah, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.MB. selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Bapak Sapardi dan Ibu Sumarniati, Kedua adik saya yang saya cintai Saylla dan Cahya serta keluarga yang selalu mendoakan, mendukung, memberi motivasi serta memberi dukungan moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman kelas Anestesiologi angkatan 2020 dan kakak tingkat Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Peneliti .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. <i>Deep Breathing Relaxation</i> .....	12
2. <i>Acupressure</i> .....	15
3. Kecemasan .....	19
4. <i>General Anestesi</i> (anestesi umum) .....	31
5. Pre Operasi.....	34
6. Bedah saraf .....	37
B. Kerangka Teori .....	43
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis .....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Jenis dan Desain penelitian.....	45
B. Rancangan Percobaan .....	45
C. Populasi dan Sampel.....	46
D. Data dan Waktu Tempat Penelitian .....	48
E. Variabel Penelitian dan Aspek-Aspek Yang Diteliti .....	49
F. Definisi dan Variabel Penelitian .....	49
G. Manajemen Data .....	51
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	54
I. Alat Ukur/ Instrumen Bahan Penelitian.....	54
J. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	54
K. Prosedur Penelitian .....	55
L. Etika Penelitian .....	58

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	60
A. Hasil Penelitian .....	60
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran .....	79
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN .....	83

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Pernyataan instrument APAIS.....	30
Tabel 2.	Definisi dan Variabel Penelitian.....	49
Tabel 3.	Distribusi karakteristik responden faktor faktor yang mempengaruhi kecemasan pre operasi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto bulan Februari-Maret 2024 .....	61
Tabel 4.	Respon Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Di Lakukan Kelompok Intervensi di RSUD Prof. DR. Margono Soekarjo Purwokerto.....	62
Tabel 5.	Respon Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Di Lakukan Perlakuan Pada Kelompok Kontrol di RSUD Prof. DR. Margono Soekarjo Purwokerto .....	63
Tabel 6.	Tingkat Kecemasan Pada Pre Test dan Post Test Pasien Bedah Saraf Pada Kelompok Intervensi yang Diberikan <i>deep breathing relaxation acupressure</i> pre anestesi (n=36).....	64
Tabel 7.	Tingkat Kecemasan Pada Pre Test dan Post Test Pasien Bedah Saraf Pada Kelompok Kontrol yang Diberikan Layanan Pre Anetesi Informasi tentang General Anestesi .....	65
Tabel 8.	Perbedaan Tingkat Kecemasan Postoperasi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	66

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Letak titik HT-7.....	18
Gambar 2. Kerangka Teori.....	43
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	44
Gambar 4. Desain Penelitian.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian .....	84
Lampiran 2. Jadwal Rencana Penelitian .....	85
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden ( <i>Informed Consent</i> ).....	86
Lampiran 4. SOP Relaksasi nafas dalam .....	87
Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 6. Prosedur Sebelum Penelitian (PSP).....	91
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian .....	93
Lampiran 8. Pengolahan data SPSS .....	95
Lampiran 9. Kartu Bukti Mengikuti Ujian.....	97
Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....	101
Lampiran 11. Identitas Responden.....	107

PENGARUH *DEEP BREATHING RELAXATION ACUPRESSURE* TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI PADA PASIEN BEDAH SARAF  
DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSUD PROF. DR. MARGONO  
SOEKARJO PURWOKERTO

Mardiana Arista Gamalia<sup>1</sup>, Eko Suryani<sup>2</sup>, Furaida Khasanah<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email: [mardianaarista1203@gmail.com](mailto:mardianaarista1203@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Tindakan pembedahan merupakan ancaman potensial maupun aktual pada integritas seseorang yang dapat mengakibatkan reaksi stres fisiologis maupun psikologis. Salah satu respon psikologisnya adalah kecemasan. Kecemasan pada pasien pre operasi. Terdapat dua cara untuk menangani kecemasan yaitu melakukan intervensi Farmakologi dan Non Farmakologi. Intervensi non farmakologi yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan adalah relaksasi nafas dalam dan acupressure pada titik HT-7 (Shenmen)

**Tujuan :** Mengetahui pengaruh deep breathing relaxation acupressure terhadap Tingkat kecemasan pre operasi pada pasien bedah saraf dengan general anestesi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

**Metode :** Metode penelitian ini adalah menggunakan rancangan penelitian quasi experimental, dengan rancangan pretest-posttest with control group design. Penelitian ini dilaksanakan tanggal 12 Februari – 22 Maret 2024 di ruang premedikasi IBS RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Teknik consecutive sampling digunakan dalam penelitian ini dan di dapatkan 72 responden. Analisis data menggunakan Uji wilcoxon dan mann whitney

**Hasil :** Pada kelompok intervensi setelah diberikan perlakuan *deep breathing relaxation acupressure* terdapat 33 responden mengalami penurunan kecemasan dan pada kelompok kontrol setelah diberikan edukasi mengenai General Anestesi terdapat 17 responden yang mengalami penurunan kecemasan. Hasil analisis data menggunakan Uji Wilcoxon dengan nilai p-value 0,001 (p-value <0,05)

**Kesimpulan :** Adanya pengaruh deep breathing relaxation acupressure terhadap Tingkat kecemasan pre operasi pada pasien bedah saraf dengan general anestesi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

**Kata Kunci :** deep breathing relaxation, acupressure, kecemasan, pre operasi

**THE INFLUENCE OF DEEP BREATHING RELAXATION  
ACUPRESSURE ON THE LEVEL OF PRE-OPERATIVE ANXIETY IN  
NERVE SURGERY PATIENTS WITH GENERAL ANESTHESIA AT  
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**  
Mardiana Arista Gamalia<sup>1</sup>, Eko Suryani<sup>2</sup>, Furaida Khasanah<sup>3</sup>  
Nursing Departement, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Tata Bumi Sreet No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email: [mardianaarista1203@gmail.com](mailto:mardianaarista1203@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Surgery is a potential or actual threat to one's integrity that can result in physiological and psychological stress reactions. One of the psychological responses is anxiety. Anxiety in preoperative patients. There are two ways to deal with anxiety, namely conducting pharmacological and non-pharmacological interventions. Non-pharmacological interventions that can be used to reduce anxiety are deep breath relaxation and acupressure at point HT-7 (Shenmen).

**Objective:** Knowing the effect of deep breathing relaxation acupressure on preoperative anxiety levels in neurosurgical patients with general anesthesia at Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Hospital.

**Method:** This research method is using quasi experimental research design, with pretest-posttest design with control group design. This research was conducted on February 12 - March 22, 2024 in the premedication room of IBS Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Hospital. Consecutive sampling technique was used in this study and obtained 72 respondents. Data analysis using Wilcoxon and Mann Whitney test.

**Results:** In the intervention group after being given deep breathing relaxation acupressure treatment, 33 respondents experienced a decrease in anxiety and in the control group after being given education about General Anesthesia there were 17 respondents who experienced a decrease in anxiety. The results of data analysis using the Wilcoxon Test with a p-value of 0.001 (p-value <0.05).

**Conclusion:** There is an effect of deep breathing relaxation acupressure on preoperative anxiety levels in neurosurgical patients with general anesthesia at Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Hospital.

Keywords: deep breathing relaxation, acupressure, anxiety, preoperative