

**IMPLEMENTASI AKTIVITAS POSITIF TERAPI OKUPASI BERKEBUN  
UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI RENDAH PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DI WISMA NAKULA RSJ GRHASIA YOGYAKARTA**

Indy Ayu Ratu Pinanti<sup>1</sup>, Wittin Khairani<sup>2</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [indyar874@gmail.com](mailto:indyar874@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Skizofrenia merupakan suatu penyakit yang mempengaruhi tentang persepsi cara berfikir, cara berkomunikasi dan perilaku sosialnya. Pasien yang mengalami skizofrenia cenderung perilaku yang lebih kearah negatif. Salah satu kegiatan yang dapat meningkatkan harga diri rendah adalah berkebun. Berkebun merupakan salah satu aktivitas positif yang sering dilakukan sehari-hari untuk meningkatkan harga diri dan dapat menurunkan tanda gejala harga diri rendah.

**Tujuan :** Mengetahui implementasi aktivitas positif terapi okupasi berkebun pada pasien skizofrenia dengan harga diri rendah di Wisma Nakula RSJ Grhasia Yogyakarta

**Metode :** Penelitian dekriptif studi kasus dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Subyek studi kasus meliputi 2 pasien harga diri rendah kronis. Penelitian dilakukan selama empat hari dimulai dari 25 Maret 2024 – 28 Maret 2024

**Hasil Studi Kasus :** Pasien mengalami peningkatan harga diri dan peningkatan interaksi dengan orang lain. Kedua pasien mempunyai repon yang sama yaitu mampu melaksanakan terapi okupasi berkebun serta mampu melaksanakan implementasi, diagnosa pendamping (mis, menghardik, menyalurkan marah lewat pukulan bantal dan edukasi minum obat)

**Kesimpulan :** Penerapan terapi okupasi berkebun mampu meningkatkan harga diri rendah pasien terhadap orang lain pada pasien harga diri rendah kronis.

**Kata Kunci :** Harga diri rendah kronis, skizofrenia, terapi okupasi berkebun

**THE IMPLEMENTATION OF POSITIVE ACTIVITY OF  
OCCUPATIONAL THERAPY GARDENING TO INCREASE LOW SELF  
ESTEEM IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS IN THE NAKULA  
PSYCHIATRIC HOUSE OF GRHASIA YOGYAKARTA**

Indy Ayu Ratu Pinanti<sup>1</sup>, Wittin Khairani<sup>2</sup>  
Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
Email : [indyar874@gmail.com](mailto:indyar874@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background** : Schizophrenia is an impairment of perception, thinking, communication, and social behavior, patients with schizophrenia tend to more negative behaviors. One activity that can boost low self-esteem is gardening. Gardening is one of the many daily positive activities that promote self-respect, and it can lower the symptoms of self-esteem

**Objective** : Given the implementation of occupation therapy gardening in low-self-esteem patients at the nakula psychiatric house of grhasia yogyakarta

**Method** : Decryptive case studies using an approach to nursing. Case study subjects include 2 chronic low self-esteem patients. Four days of research began with March 25, 2024-28, 2024

**Result** : Patients experience increased self-esteem and increased interaction with others. Both patients have the same pulse as being able to perform gardening occupational therapy and being able to carry out implementation, companion diagnosis (for example, rebuking, anger through pillow strikes and drug-induced medication)

**Conclusion** : Applying gardening occupational therapy can increase a patient's low self-esteem towards others in a chronically low self-esteem patient

**Keywords** : Low self-esteem, schizophrenia, occupational therapy, gardeni