

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM PADA PASIEN DENGAN
MASALAH ISOLASI SOSIAL DI BANGSAL NAKULA RSJD DR. ARIF
ZAINUDIN SURAKARTA**

Sayyidah Fatimah Azzahra^{1*}, Abdul Ghofur²

^{1,2}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

*Email: sayyidahfatimahazzahra10@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Isolasi sosial merupakan salah satu bentuk perilaku yang disebabkan oleh munculnya berbagai gejala psikosis pada penderita skizofrenia. Di sisi lain, isolasi sosial juga dapat memperburuk gejala psikosis pada penderita skizofrenia. Kondisi kesehatan pada pasien dengan isolasi sosial cenderung buruk, berkaitan dengan rendahnya mendapatkan dukungan dan sumber daya terhadap pelayanan kesehatan yang optimal. Intervensi terapi okupasi menanam dapat menjadi salah satu hobi atau aktivitas baru bagi pasien, sehingga pasien dapat beraktivitas di luar ruangan dan melakukan kontak dengan tanaman serta kontak sosial dengan orang lain di luar ruangan.

Tujuan: Mengetahui proses pelaksanaan asuhan keperawatan jiwa dengan fokus penerapan terapi okupasi menanam terhadap dua pasien dengan masalah isolasi sosial di Bangsal Nakula Rumah Sakit Jiwa Daerah (RSJD) dr. Arif Zainudin Surakarta.

Metode: Metode yang digunakan adalah studi kasus yang dilakukan pada dua orang pasien dengan masalah isolasi sosial dengan pendekatan proses keperawatan yang berfokus pada penerapan terapi okupasi menanam di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta.

Hasil: Pelaksanaan asuhan keperawatan jiwa dengan fokus penerapan terapi okupasi menanam memperoleh hasil bahwa terdapat peningkatan keterlibatan sosial pada pasien dengan masalah isolasi sosial, meliputi aspek meningkatnya minat dalam berinteraksi, minat dalam beraktivitas, menurunnya perilaku menarik diri, dan kemampuan melakukan kontak mata saat berinteraksi dengan lawan bicara.

Kesimpulan: Pelaksanaan asuhan keperawatan jiwa dengan fokus penerapan terapi okupasi menanam dapat meningkatkan keterlibatan sosial pada pasien dengan masalah isolasi sosial.

Kata Kunci: Isolasi sosial, Skizofrenia, Terapi okupasi menanam.

**APPLICATION OF PLANTING OCCUPATIONAL THERAPY TO
PATIENTS WITH SOCIAL ISOLATION PROBLEMS IN NAKULA WARD
RSJD DR. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

Sayyidah Fatimah Azzahra^{1*}, Abdul Ghofur²

^{1,2}*Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*
Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman

*Email: sayyidahfatimahazzahra10@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Social isolation is a form of behavior caused by various symptoms of psychosis in schizophrenia. On the other hand, social isolation can also worsen symptoms of psychosis in schizophrenia. The health condition of patients with social isolation tends to be poor, related to the lack of support and resources for optimal health services. Planting occupational therapy intervention can become a new hobby or activity for patients, so that patients can do outdoor activities and have contact with plants and social contact with other people outside the room.*

Objective: *To understand the process of implementing mental nursing care with a focus on applying occupational therapy to two patients with social isolation problems in the Nakula Ward of the Regional Mental Hospital (RSJD) dr. Arif Zainudin Surakarta.*

Method: *The method used was a case study conducted on two patients with social isolation problems using a nursing process approach that focused on the application of occupational therapy at RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta.*

Results: *The implementation of mental nursing care with a focus on the application of occupational therapy showed that there was an increase in social involvement in patients with social isolation problems, including aspects of increased interest in interaction, interest in activities, decreased withdrawal behavior, and the ability to make eye contact when interacting with others.*

Conclusion: *Implementation of mental nursing care with a focus on the application of occupational therapy can increase social involvement in patients with social isolation problems.*

Keywords: *Planting occupational therapy, Schizophrenia, Social isolation.*