

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM PADA PASIEN  
DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL DI BANGSAL  
NAKULA RSJD DR. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**



**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

**SAYYIDAH FATIMAH AZZAHRA  
P07120523025**

**PRODI PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM PADA PASIEN  
DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL DI BANGSAL  
NAKULA RSJD DR. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



**Kemenkes**  
**Poltekkes Yogyakarta**

**SAYYIDAH FATIMAH AZZAHRA**  
**P07120523025**

**PRODI PROFESI NERS**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**“PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM PADA PASIEN  
DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL DI BANGSAL NAKULA  
RSJD DR. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA”**

Disusun oleh:

**SAYYIDAH FATIMAH AZZAHRA**

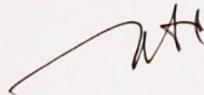
P07120523025

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

13 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes.

NIP 197110011999031001

Yogyakarta, 13 Juni 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.

NIP 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**“PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM PADA PASIEN  
DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL DI BANGSAL NAKULA  
RSJD DR. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA”**

Disusun oleh:

**SAYYIDAH FATIMAH AZZAHRA**

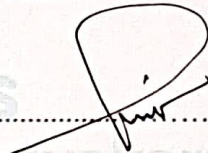
P07120523025

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 16 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**


Ketua,  
Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc.  
NIP 196003131983071001

(.....  


Anggota,  
Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIP 19811209201121003

(.....  


Anggota,  
Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes.  
NIP 197110011999031001

(.....  


Yogyakarta, 13 Juni 2024  
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palesin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP 197207161994051005

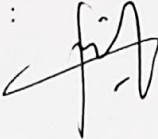


## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sayyidah Fatimah Azzahra

NIM : P07120523025

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas academica Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Sayyidah Fatimah Azzahra  
NIM : P07120523025  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:

**“PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM PADA PASIEN DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL DI BANGSAL NAKULA RSJD DR. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA”.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 16 Mei 2024  
Yang menyatakan,



Sayyidah Fatimah Azzahra

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penyusunan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menuntut ilmu di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sehingga penulis dapat menyusun KIAN ini sebagai salah satu syarat kelulusan.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menuntut ilmu di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sehingga penulis dapat menyusun KIAN ini sebagai salah satu syarat kelulusan.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Prodi Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menyusun karya ilmiah dan melakukan ujian KIAN.
4. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan selama penyusunan KIAN ini.
5. Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan koreksi, arahan, dan masukan dalam penyusunan KIAN ini.
6. Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan koreksi, arahan, dan masukan dalam penyusunan KIAN ini.
7. Joko Purnomo, S.Kep., Ns., selaku pembimbing lahan yang telah memberikan dukungan, arahan, dan motivasi dalam melaksanakan proses asuhan

keperawatan jiwa pada pasien di Bangsal Nakula RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta.

8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 16 Mei 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Skizofrenia .....	7
B. Konsep Isolasi Sosial.....	11
C. Asuhan Keperawatan pada Pasien Isolasi Sosial.....	18
D. Terapi Okupasi Menanam .....	26
E. Hasil Penelusuran Literatur .....	27
F. <i>Web of Causation</i> (WOC) .....	36
<b>BAB III LAPORAN KASUS.....</b>	<b>38</b>
A. Pengkajian Keperawatan .....	38
B. Analisis Data .....	50
C. Diagnosis Keperawatan .....	52
D. Perencanaan Keperawatan.....	53
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	57
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>75</b>
A. Asuhan Keperawatan pada Kedua Pasien .....	75
B. Penerapan Terapi Okupasi Menanam pada Kedua Pasien .....	95
C. Perbedaan Respon Kedua Pasien.....	100
D. Faktor Pendukung dan Penghambat .....	102
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>103</b>
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran .....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>106</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>112</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Intervensi Keperawatan pada Pasien Isolasi Sosial. ....	23
Tabel 2.2 Hasil Analisis Literatur Terapi Okupasi Menanam. ....	30
Tabel 3.1 Analisis Data Pasien Tn. T.....	50
Tabel 3.2 Analisis Data Pasien Tn. S.....	51
Tabel 3.3 Diagnosis Keperawatan.....	52
Tabel 3.4 Perencanaan Keperawatan Pasien Tn. T.....	53
Tabel 3.5 Perencanaan Keperawatan Pasien Tn. S.....	55
Tabel 3.6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien Tn. T.....	57
Tabel 3.7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien Tn. S.....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Rentang Respon Sosial.....	14
Gambar 2.2. Pohon Masalah Isolasi Sosial.....	22
Gambar 2.3. Tahap Penelusuran Literatur. ....	35
Gambar 2.4. <i>Web of Causation</i> (WOC) Isolasi Sosial.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Pra Penelitian .....	113
Lampiran 2. Matriks Pengkajian Keperawatan pada Pasien Isolasi Sosial.....	114
Lampiran 3. SOP Terapi Okupasi Menanam .....	126
Lampiran 4. Kuesioner Interaksi Sosial .....	128
Lampiran 5. Lembar Konsultasi KIAN.....	129