

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit asam urat atau dalam bahasa medis biasa disebut *arthritis gout* adalah kondisi meningkatnya kadar asam urat dalam darah, kondisi ini terjadi akibat dari adanya gangguan metabolisme purin yang mengakibatkan peningkatan kadar asam urat dalam darah. Lanjut usia adalah bagian proses kehidupan yang tidak dapat dihindarkan dan akan dialami oleh setiap individu. Proses menua pada lansia sangat mempengaruhi berbagai aspek kehidupan yang meliputi sosial, ekonomi dan terutama kesehatan, karena semakin bertambah usia maka fungsi organ tubuh juga akan menurun. Daya tahan fisik pada lansia sudah mengalami penurunan sehingga rentan terhadap berbagai penyakit.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran hasil pemeriksaan kadar asam urat pada lansia di Dusun Gamping Utara Sleman.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif observasional dengan desain *cross sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 34 sampel dan diperoleh dari lansia di Dusun Gamping Utara Sleman. Data hasil pemeriksaan kadar asam urat dianalisis secara deskriptif dan analisis statistik dengan SPSS dengan penyajian tabel.

Hasil penelitian : Didapatkan gambaran hasil dari penelitian yaitu 24 responden (70,6%) memiliki kadar asam urat normal dan 10 responden (29,4%) memiliki kadar asam urat yang tinggi. Responden yang memiliki kadar asam urat tinggi terdapat 8 responden (72,7%) yang mengkonsumsi makanan tinggi purinnya sedang, sedangkan 2 responden (8,7%) jarang mengkonsumsi makanan tinggi purin. Responden sering melakukan aktivitas fisik, responden yang memiliki kadar asam urat tinggi dan sering melakukan aktivitas fisik terdapat 10 responden (43,5%).

Kesimpulan : Hasil dari penelitian yaitu 24 responden (70,6%) memiliki kadar asam urat normal dan 10 responden (29,4%) memiliki kadar asam urat yang tinggi. Responden yang memiliki kadar asam urat tinggi dapat dipengaruhi oleh seringnya makan makanan tinggi purin dan juga seringnya melakukan aktivitas fisik dalam sehari – hari.

Kata Kunci : Lansia, Asam Urat, Tinggi.

ABSTRACT

Background : Gout or in medical terms commonly referred to as gouty arthritis was a condition characterized by an increase in uric acid levels in the blood. This condition occurred due to disturbances in purine metabolism which resulted in an increase in uric acid levels in the blood. Aging was an inevitable part of life and was experienced by every individual. The aging process in the elderly significantly affected various aspects of life including social, economic, and especially health, because as age increased, the functions of the body organs also declined. The physical endurance of the elderly decreased, making them vulnerable to various diseases.

Objective : The study aimed to determine the description of uric acid levels examination results in the elderly in Dusun Gamping Utara Sleman.

Method : The type of research was descriptive observational with a cross-sectional design. The sample used was 34 samples obtained from the elderly in Dusun Gamping Utara Sleman. The data of uric acid level examination results were analyzed descriptively and statistically using SPSS with table presentation.

Results : The results of the study showed that 24 respondents (70.6%) had normal uric acid levels and 10 respondents (29.4%) had high uric acid levels. Respondents who had high uric acid levels consisted of 8 respondents (72.7%) who consumed moderate amounts of high-purine foods, while 2 respondents (8.7%) rarely consumed high-purine foods. Respondents frequently engaged in physical activities; among respondents with high uric acid levels who frequently engaged in physical activities, there were 10 respondents (43.5%).

Conclusion : The results of the study showed that 24 respondents (70.6%) had normal uric acid levels and 10 respondents (29.4%) had high uric acid levels. Respondents with high uric acid levels may have been influenced by frequent consumption of high-purine foods and also frequent physical activities in daily life.

Keywords : Elderly, Uric Acid, High.