

**FINAL SCIENTIFIC WORKS NERS**  
**APPLICATION OF DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION  
(DSME) THROUGH LEAFLET MEDIA IN OVERCOMING INEFFECTIVE  
HEALTH MANAGEMENT IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS  
PATIENTS AT Dr. SARDJITO HOSPITAL**

Anggun Berliana Dewi<sup>1</sup>, Abdul Majid<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [berlianaanggun632@gmail.com](mailto:berlianaanggun632@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Diabetes is a non-communicable disease resulting from a metabolic disorder characterized by blood sugar levels exceeding normal limits due to abnormalities in insulin secretion, insulin action, or both. Low knowledge and self-management of people with DM will have an impact on the occurrence of acute and chronic complications. Education is an effort to increase knowledge and skills in diabetes management. Diabetes Self Management Education (DSME) can be an intervention to provide knowledge to patients so that they will gain knowledge, skills and self-efficacy to carry out DM management behavior.

**Research Objective:** Able to provide nursing care to patients with the intervention of implementing Diabetes Self Management Education (DSME) in overcoming ineffective health management in patients with Type 2 Diabetes Mellitus at RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.

**Research Method:** Case study report comparing two patients with type 2 diabetes mellitus who were treated in the Kesawamurti ward of Dr. RSUP. Sardjito by providing Diabetes Self Management Education (DSME) nursing care based on Evidence Based Nursing.

**Research Results:** The results of implementing DSME education on both patients, from the pre-test and post-test using the DKQ-24 (Diabetes Knowledge Questionnaire) questionnaire, obtained a pre-test score of 54 (poor knowledge) and post-test 83 with good knowledge category for Mrs. S. Meanwhile for Mr.R, the results of the DKQ-24 (Diabetes Knowledge Questionnaire) showed a pre-test score of 46 (poor knowledge) and post-test 79 in the good knowledge category. This means that in these two patients the level of knowledge after being given DSME education can improve independent health management through increasing knowledge.

**Conclusion:** The application of Diabetes Self-Management (DSME) education is able to increase knowledge in type 2 diabetes mellitus patients with ineffective health management problems

**Keywords :** Diabetes Mellitus, Diabetes Self-Management Education (DSME), Ineffective Health Management, Level of Knowledge

## KARYA ILMIAH AKHIR NERS

### PENERAPAN EDUKASI *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) MELALUI MEDIA LEAFLET DALAM MENGATASI MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS TIPE 2* DI RSUP Dr. SARDJITO

Anggun Berliana Dewi<sup>1</sup>, Abdul Majid<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : [berlianaanggun632@gmail.com](mailto:berlianaanggun632@gmail.com)

#### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Diabetes merupakan penyakit tidak menular akibat gangguan metabolik dengan karakteristik kadar gula darah melebihi batas normal karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Rendahnya pengetahuan dan self-management penyandang DM akan berdampak pada terjadinya komplikasi akut dan kronis. Edukasi merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan manajemen diabetes. *Diabetes Self Management Education* (DSME) dapat menjadi intervensi untuk memberikan pengetahuan kepada pasien sehingga akan diperoleh pengetahuan, ketrampilan dan self-efficacy untuk melakukan perilaku pengelolaan DM.

**Tujuan Penelitian :** Mampu melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan intervensi penerapan edukasi *Diabetes Self Management Education* (DSME) dalam mengatasi manajemen kesehatan tidak efektif pada pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.

**Metode Penelitian :** Laporan studi kasus dengan membandingkan dua pasien DM tipe 2 yang dirawat di ruang Kesawamurti RSUP Dr. Sardjito dengan melakukan asuhan keperawatan Edukasi *Diabetes Self Management Education* (DSME) berdasarkan *Evidence Based Nursing*.

**Hasil Penelitian :** Hasil dari penerapan edukasi DSME pada kedua pasien, dari pre-test dan post test menggunakan kuisioner DKQ-24 (Diabetes Knowledge Questionnaire) didapatkan skor pre test 54 (pengetahuan kurang) dan post test 83 dengan kategori pengetahuan baik pada Ny. S. Sedangkan pada Tn.R, hasil DKQ-24 (Diabetes Knowledge Questionnaire) didapatkan skor pre test 46 (pengetahuan kurang) dan post test 79 dengan kategori pengetahuan baik. Artinya pada kedua pasien tersebut tingkat pengetahuan setelah diberikan edukasi DSME dapat meningkatkan manajemen kesehatan secara mandiri melalui peningkatan pengetahuan.

**Kesimpulan :** Penerapan edukasi Diabetes Self- Management Education (DSME) mampu meningkatkan pengetahuan pada pasien DM tipe 2 dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif

**Kata Kunci :** Diabetes Mellitus, *Diabetes Self-Management Education* (DSME), Manajemen Kesehatan Tidak Efektif, Tingkat Pengetahuan