

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *BOOKLET* DALAM KONSELING
GIZI TERHADAP ASUPAN GIZI DAN KADAR GULA DARAH PADA
PASIEN LANSIA DENGAN PENYAKIT DIABETES MELITUS (DM) DI
RUANG RAWAT INAP
RS PANTI RAPIH**



**BANGKIT ENGGARYANTO
P07131323010**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *BOOKLET* DALAM KONSELING
GIZI TERHADAP ASUPAN GIZI DAN KADAR GULA DARAH PADA
PASIEN LANSIA DENGAN PENYAKIT DIABETES MELITUS (DM)
DIRUANG RAWAT INAP RS PANTI RAPIH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**BANGKIT ENGGARYANTO
P07131323010**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Pengaruh Penggunaan Media *Booklet* dalam Konseling Gizi terhadap Asupan Gizi dan Kadar Gula Darah pada Pasien Lansia dengan Penyakit Diabetes Melitus (DM) di Ruang Rawat Inap RS Panti Rapih"

Disusun oleh :

BANGKIT ENGGARYANTO
NIM P07131323010

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

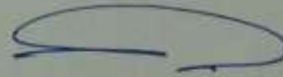
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197302061997032001



Nur Hidayat SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

"Pengaruh Penggunaan Media *Booklet* dalam Konseling Gizi terhadap Asupan Gizi dan Kadar Gula Darah pada Pasien Lansia dengan Penyakit Diabetes Melitus (DM) di Ruang Rawat Inap RS Panti Rapih"

Disusun oleh :

BANGKIT ENGGARYANTO
NIM P07131323010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

(.....)

Anggota
Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197302061997032001

(.....)

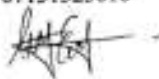
Anggota,
Nur Hidayat SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)



HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : BANGKIT ENGGARYANTO
NIM : P07131323010
Tanda Tangan : 
Tanggal : 27 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : BANGKIT ENGGARYANTO

NIM : P07131323010

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi Saya yang berjudul :

"Pengaruh Penggunaan Media *Booklet* dalam Konseling Gizi terhadap Asupan Gizi dan Kadar Gula Darah pada Pasien Lansia dengan Penyakit Diabetes Melitus (DM) di Ruang Rawat Inap RS Panti Rapih".

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 31 Mei 2019

Yang menyatakan



(BANGKIT ENGGARYANTO)

THE INFLUENCE OF USING BOOKLET MEDIA IN NUTRITIONAL COUNSELING ON NUTRIENT INTAKE AND BLOOD SUGAR LEVELS IN ELDERLY PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS (DM) IN THE PATIENT WARD OF PANTI RAPIH HOSPITAL

Bangkit Enggaryanto¹, Weni Kurdanti², Nur Hidayat³
^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: enggaryantobangkit@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The World Health Organization (WHO) predicts an increase in the number of individuals with DM (Diabetes Mellitus), which poses a global health threat. It is estimated that there will be 578.4 million people with diabetes in 2030, compared to 463 million in 2019, and by 2045 the number will increase to 700.2 million. The prevalence of diagnosed diabetes patients based on the 2018 Basic Health Research data for Yogyakarta is 2.4%. The quality of life for diabetes patients has a significant impact on physical, psychological, social, and environmental aspects, especially for the elderly. Providing education to diabetes patients aims to improve nutritional knowledge and behavioral changes.*

Objectives: *The aim of this research is to determine the difference in the use of Booklet and leaflet media in nutritional counseling on nutrient intake and blood sugar levels in elderly patients with Diabetes Mellitus (DM) in the inpatient ward of RS Panti Rapih.*

Method: *The type of research used in this study is quasi-experimental with a pretest-posttest with control group design. The study was conducted in March-April 2024. The sample consisted of 76 participants, divided into 38 participants in each group. Data analysis was performed using Paired T-Test and Wilcoxon test.*

Result: *The provision of both leaflets and booklets has a significant effect on macro-nutrient intake in both the leaflet and booklet groups, with a value of $P=0.000$ ($P<0.05$). There is no significant effect of leaflet provision on blood sugar levels, with a value of $P=0.925$ ($P>0.05$). However, there is a significant effect of booklet provision on blood sugar levels, with a value of $P=0.000$ ($P<0.05$).*

Conclusion: *The leaflet medium is effective in increasing macro-nutrient intake but does not lower blood sugar levels, whereas the booklet medium is effective in increasing macro-nutrient intake and lowering blood sugar levels.*

Keywords: *Diabetes Mellitus, Macro-nutrient Intake, Blood Sugar, Booklet Media*

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *BOOKLET* DALAM KONSELING
GIZI TERHADAP ASUPAN GIZI DAN KADAR GULA DARAH PADA
PASIEN LANSIA DENGAN PENYAKIT DIABETES MELLITUS (DM) DI
RUANG RAWAT INAP RS PANTI RAPIH**

Bangkit Enggaryanto¹, Weni Kurdanti², Nur Hidayat³
^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: enggaryantobangkit@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: World Health Organization (WHO) memprediksi adanya peningkatan jumlah penderita DM (Diabetes Mellitus) yang menjadi salah satu ancaman kesehatan global. Diperkirakan 578,4 juta penduduk dengan diabetes pada tahun 2030 dibandingkan 463 juta di tahun 2019 dan tahun 2045 jumlahnya akan meningkat menjadi 700,2 juta. Prevalensi penderita diabetes melitus yang telah didiagnosis dokter berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 untuk Yogyakarta (2,4%). Kualitas hidup penderita diabetes memiliki dampak signifikan pada aspek fisik, psikologi, sosial dan lingkungan terutama bagi para lansia. Pemberian edukasi kepada pasien diabetes bertujuan meningkatkan pengetahuan gizi dan perubahan perilaku.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbedaan penggunaan media *Booklet* dan leaflet dalam konseling gizi terhadap asupan gizi dan kadar gula darah pada pasien lansia dengan penyakit Diabetes Mellitus (DM) di ruang rawat inap RS Panti Rapih.

Metode: Jenis penelitian ini yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi experimental* dengan perlakuan *pretest-post test with control design*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-April 2024. Sampel sebanyak 76 sampel dengan pembagian 38 sampel tiap kelompok. Analisa data menggunakan uji *Paired T-Test* dan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Terdapat pengaruh pemberian leaflet dan *booklet* terhadap asupan zat gizi makro baik pada kelompok leaflet dan *booklet* dengan nilai $P=0,000$ ($P<0,05$). Tidak terdapat pengaruh pemberian leaflet terhadap kadar gula darah dengan nilai $P=0,925$ ($P>0,05$). Terdapat pengaruh pemberian *booklet* terhadap gula darah dengan nilai $P=0,000$ ($P<0,05$).

Kesimpulan: Media leaflet berpengaruh meningkatkan asupan zat gizi makro tetapi tidak dengan menurunkan gula darah sedangkan media *booklet* berpengaruh meningkatkan asupan zat gizi makro dan menurunkan gula darah.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Macro-nutrient Intake, Blood Sugar, Booklet Media

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi dan pembimbing pendamping
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Gizi.
4. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing utama.
5. Orang tua, Istri dan keluarga saya yang telah memberikan doa, bantuan dukungan moral dan material.
6. Sahabat ataupun teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Saya berhadap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Skripsi ini. Penulis menyadari bahwa di dalam Skripsi ini masih ada banyak kekurangannya, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan juga saran yang membangun. Harapannya, skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
E. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Produk yang dihasilkan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kebutuhan Kalori Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
3. Media Konseling	Error! Bookmark not defined.
4. Perilaku Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Booklet</i>	Error! Bookmark not defined.
6. Asupan Zat Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Devinisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Uji Validitas dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
J. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Produk yang dihasilkan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Kadar Tes Lab. Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Coding.....	35
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Leaflet	43
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden <i>Booklet</i>	45
Tabel 7. Perubahan Gula Darah Sebelum dan Sesudah Konseling	42
Tabel 8. Pengaruh Leaflet dan <i>Booklet</i> terhadap Gula Darah	42
Tabel 9. Perubahan Asupan Energi Sebelum dan Sesudah Konseling	44
Tabel 10. Pengaruh Leaflet dan <i>Booklet</i> terhadap Asupan Energi.....	44
Tabel 11. Perubahan Asupan Energi Sebelum dan Sesudah Konseling	45
Tabel 12. Pengaruh Leaflet dan <i>Booklet</i> terhadap Asupan Karbohidrat.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Pengalaman <i>Edgar Dale</i>	16
Gambar 2. Kerangka Teori.....	26
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	27
Gambar 4. Desain Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Formulir Food Recall 24 jam.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Form Identitas Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Keterangan Layak Etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	63
Lampiran 6. Surat Layak Etik Rumah Sakit Panti Rapih	64
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Uji Kelayakan Media.....	5
Lampiran 9. Hasil Olah Data	6
Lampiran 10. Master Tabel.....	70
	96