

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II UNTUK PENURUNAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II**



**INDAH SUCININGTYAS
P07120121028**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II UNTUK PENURUNAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**INDAH SUCININGTYAS
P07120121028**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE
II UNTUK PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING II**

Disusun oleh :


INDAH SUCININGTYAS

P07120121028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

07 Mei 2024

Menyetujui,
Pembimbing Utama


Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP 196702091990032001

Yogyakarta, 08 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palustin, SK.M., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE
II UNTUK PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING II**

Disusun Oleh
INDAH SUCININGTYAS
P07120121028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 13 Mei2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M. Si
NIP. 197107181994032003

(.....)

Anggota,

Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196702091990032001

(.....)

Anggota,

Ns. Sugeng, S.Kep., M. Sc
NIP. 196908151993031002

(.....)

Yogyakarta, Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

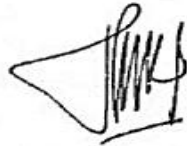
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Indah Suciningtyas

NIM : P07120121028

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Suciningtyas

NIM : P07120121028

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengemdem pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II UNTUK PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2024

Yang menyatakan



(Indah Suciningtyas)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S. Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M. Si selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Sugeng, S. Kep., M.Sc selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dorongan, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 12 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Rancangan Studi Kasus.....	42
B. Subjek Studi Kasus	42
C. Fokus Studi	43
D. Definisi Operasional Fokus Studi	43
E. Instrumen Studi Kasus	44
F. Metode Pengumpulan Data	45
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	48
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	48
I. Etika Penelitian Studi kasus	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Studi Kasus	51
B. Pembahasan.....	78
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	87
BAB V PENUTUP	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Mekanisme kerja senam kaki diabetes	21
Gambar 2. Gambar posisi senam kaki.....	23
Gambar 3. Gerakan latihan senam kaki ke-1	23
Gambar 4. Gerakan latihan senam kaki ke-2	23
Gambar 5. Gerakan latihan senam kaki ke-3	23
Gambar 6. Gerakan latihan senam kaki ke-4	24
Gambar 7. Gerakan latihan senam kaki ke-5	24
Gambar 8. Gerakan latihan senam kaki ke-7	24
Gambar 9. Gerakan latihan senam kaki ke-8 dan	25
Gambar 10. Gerakan latihan senam kaki ke-10	25
Gambar 11. Kerangka teori senam kaki diabetes untuk penurunan kadar glukosa darah pada pasien DM Tipe II.....	41
Gambar 12. Genogram pasien I (Ny. I).....	53
Gambar 13. Genogram pasien II (Ny. K).....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar tes laboratorium darah untuk diagnosis diabetes, prediabetes, dan normal	15
Tabel 2.2 Kategori Glukosa Darah	27
Tabel 4.1 Analisa data subyek studi kasus I (Ny. I)	57
Tabel 4.2 Intervensi subyek studi kasus I (Ny. I)	59
Tabel 4.3 Implementasi dan evaluasi keperawatan subyek studi kasus I (Ny. I) ..	60
Tabel 4.4 Analisa data subyek studi kasus II (Ny. K)	70
Tabel 4.5 Intervensi subyek studi kasus II (Ny. K)	72
Tabel 4.6 Implementasi dan evaluasi keperawatan subyek studi kasus II (Ny. K)	73
Tabel 4.7 Hasil observasi kadar glukosa darah pada pasien I (Ny. I) dan pasien II (Ny. K).....	79

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Studi Kasus	95
Lampiran 2. Jadwal Studi Kasus	96
Lampiran 3. Persetujuan Sebelum Penelitian.....	97
Lampiran 4. Informed Consent Pasien I (Ny. I).....	98
Lampiran 5. Informed Consent Pasien II (Ny. K).....	99
Lampiran 6. Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah	100
Lampiran 7. Lembar SOP Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu.....	108
Lampiran 8. Lembar Observasi Penerapan Senam Kaki Diabetes	109
Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan	111
Lampiran 10. Leaflet.....	111
Lampiran 11. Permohonan Data Studi Pendahuluan	112
Lampiran 12. Surat Izin Studi Pendahuluan	113
Lampiran 13. Surat Permohonan Ijin Penelitian	114
Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian	115
Lampiran 15. Surat Permohonan Ijin <i>Ethical Clearance</i>	116
Lampiran 16. <i>Ethical Clearance</i>	117
Lampiran 17. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	118