

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN  
KONSUMSI MINUMAN TINGGI GULA PADA KEJADIAN  
KELEBIHAN BERAT BADAN REMAJA DI SMA NEGERI 1  
GODEAN**



**DHEAWITA M.A.A PURNOMO PUTRI**

**P07131121005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**KEMENKES POLTEKKES YOGYAKARTA**

**JURUSAN GIZI**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI**

**2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN  
KONSUMSI MINUMAN TINGGI GULA PADA KEJADIAN  
KELEBIHAN BERAT BADAN REMAJA DI SMA NEGERI 1  
GODEAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli  
Madya Gizi



**DHEAWITA M.A.A PURNOMO PUTRI**

**P07131121005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**KEMENKES POLTEKKES YOGYAKARTA**

**JURUSAN GIZI**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI**

**2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN KONSUMSI  
MINUMAN TINGGI GULA PADA KEJADIAN KELEBIHAN BERAT BADAN  
REMAJA DI SMA NEGERI 1 GODEAN”**

Disusun oleh :  
Dheawita M.A.A Purnomo Putri  
P07131121005


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
21 November 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
Dr. Ir. Irijanton Aritonang, M.Kes  
NIP. 196205261985011001

  
Joko Susilo, SKM, M.Kes  
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta ..... 2024



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 1968040219921003

**HALAMAN PENGESAHAN**


**KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN KONSUMSI  
MINUMAN TINGGI GULA PADA KEJADIAN KELEBIHAN BERAT BADAN  
REMAJA DI SMA NEGERI 1 GODEAN”**


Disusun oleh :  
Dheawita M.A.A Purnomo Putri  
P07131121005

Telah dipertahankan dalam seminar hasil di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 24 April 2024

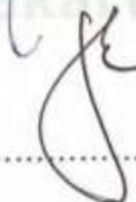
Ketua,  
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes  
NIP. 197001051994031003

  
(.....)

Anggota,  
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes  
NIP. 196205261985011001

 20/4/24  
(.....)

Anggota  
Joko Susilo, SKM, M. Kes  
NIP. 196412241988031002

 9/5/2024  
(.....)

Yogyakarta..... 2024

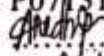
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 1968040219921003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dheawita M.A.A Purnomo Putri  
NIM : P07131121005  
Tanda tangan :  .....  
Tanggal : 30 April 2024 .....

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

---

Nama : Dheawita M.A.A Purnomo  
NIM : P07131121005  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Gizi

demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Tugas Akhir Akhir saya yang berjudul :

“Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Kebiasaan Konsumsi Minuman Tinggi Gula pada Kejadian Kelebihan Berat Badan Remaja di SMA Negeri 1 Godean”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalimedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikn tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 April 2024



(Dheawita M.A.A Purnomo Putri)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah S.W.T yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Joko Susilo, SKM. M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan tugas akhir penulis.

Pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Dr. Iswanto, S.Pd. M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (3) Bapak Susilo Wirawan, MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (4) Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes selaku dosen penguji
- (5) Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan material dan moral dalam pengerjaan tugas akhir ini.
- (6) Rekan-rekan pengurus Badan Eksekutif Mahasiswa yang telah kebersamai dan memberikan dukungan kepada penulis.
- (7) Grup “Feng Houng” dan “Petruk” yang selalu mendampingi dan memberikan motivasi kepada penulis.
- (8) Syauqi Ilham Alfaraci yang telah mendampingi, memberikan bantuan dukungan penuh dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Selama penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini terdapat banyak hambatan yang penulis alami, tetapi berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Namun

penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan Ilmu.

Yogyakarta, .....

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat penelitian .....	7
F. Keaslian penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
A. Telaah Pustaka .....	12
B. Kerangka Teori.....	52
C. Kerangka Konsep .....	53
D. Pernyataan Penelitian .....	53

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	54
B. Populasi dan Sampel .....	54
C. Waktu dan Tempat .....	56
D. Aspek yang Diteliti .....	56
E. Batasan Aspek yang Diteliti .....	56
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	60
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	60
H. Prosedur Penelitian .....	61
I. Manajemen Data .....	62
J. Analisis Data .....	63
K. Kelemahan Penelitian .....	63
L. Etika Penelitian .....	64
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>65</b>
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>82</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>87</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Kuisisioner Pengetahuan Konsumsi Minuman Tinggi Gula.....	87
Lampiran 2 : Kuisisioner Kebiasaan Konsumsi Minuman Tinggi Gula .....	89
Lampiran 3 : Form SQFFQ .....	90
Lampiran 4 : Dokumentasi .....	93