

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan pengetahuan calon pengantin wanita tentang anemia dengan selisih rerata 16.96 dari 100 sesudah diberikan edukasi menggunakan media *booklet*.
2. Terdapat peningkatan sikap calon pengantin wanita tentang anemia dengan selisih rerata 7.84 dari 100 sesudah diberikan edukasi menggunakan media *booklet*.
3. Terdapat peningkatan pengetahuan calon pengantin wanita tentang anemia dengan selisih rerata 14.24 dari 100 sesudah diberikan edukasi menggunakan media *leaflet*.
4. Terdapat peningkatan sikap calon pengantin wanita tentang anemia dengan selisih rerata 3.29 dari 100 sesudah diberikan edukasi menggunakan media *leaflet*.
5. Tidak ada perbedaan efektivitas penggunaan media *booklet* dan media *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap calon pengantin wanita.

B. Saran

1. Bagi KUA dan Puskesmas

Penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi dan referensi dalam pencegahan anemia bagi calon pengantin wanita.

2. Bagi peneliti selanjutnya

a. Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi, sumber informasi dan bahan perbandingan penelitian.

b. Alat peraga atau media edukasi yang digunakan dalam penelitian dapat dibedakan tingkat intensitasnya (tidak sama-sama berupa tulisan dan gambar).

c. Berdasarkan rekapitan hasil jawaban responden berdasarkan kuesioner yang diberikan, maka untuk penelitian selanjutnya dapat dibahas lebih lanjut materi terkait zat yang membantu meningkatkan/menghambat penyerapan zat besi, anjuran minum tablet tambah darah, faktor penyebab anemia dan sumber zat besi heme dan non heme.

3. Bagi Calon Pengantin Wanita

Penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi mengenai anemia sebagai bekal persiapan sebelum kehamilan.