

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON THE PREPARATION OF ANESTHESIA PROCEDURES ON ANXIETY LEVELS IN PREOPERATIVE NEUROSURGERY PATIENTS IN THE PREOPERATIVE ROOM RSUD KOTA BANDUNG

Syifa Mutiara¹, Wittin Khairani², Tri Prabowo³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Titi Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
E-mail : syfamutiara@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anxiety can result in changes in the patient both physically and psychologically that can activate sympathetic autonomic nerves thereby increasing heart rate and blood pressure. This can be detrimental to patients because it will have an impact on delaying the implementation of surgery. Seeing the importance of symptoms caused by preoperative anxiety, action should be taken to prevent preoperative anxiety by providing health education about preparing for anesthesia procedures.

Objective : Knowing the effect of health education before and after providing health education about the preparation of anesthesia procedures on the anxiety level of neurosurgery preoperative patients in the preoperative room of RSUD Kota Bandung.

Method : This type of research is an experimental quasy using one group pretest-posttest without control group which will be carried out in February - March 2024. The population in this study was all neurosurgery patients who used general anesthesia at Bandung City Hospital. Sample with the amount of 40 Orang. Data analysis using non-parametric Wilcoxon test.

Result : The assessment results showed the patient's anxiety level before being educated 65% of respondents experienced moderate anxiety. Assessment of anxiety levels after education found that 55% of respondents experienced mild anxiety and 30% did not experience anxiety. The results showed a p value of 0.000 (p0.05) with the Wilcoxon signed rank test statistic.

Conclusion : There is an influence on the level of anxiety in preoperative patients before and after providing health education about preparation for anesthesia procedures.

Keyword : anxiety level, health education, preparation for anesthesia procedures, neurosurgery.

Information :

- 1) Student of Nursing Departmen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 2) Lecturer of Nursing Departmen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 3) Lecturer of Nursing Departmen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG PERSIAPAN
PROSEDUR ANESTESI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN PRE OPERASI BEDAH SARAF DI RUANG PRE OPERATIF
RSUD KOTA BANDUNG**

Syifa Mutiara¹, Wittin Khairani², Tri Prabowo³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Titi Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
E-mail : syfamutiara@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Kecemasan dapat mengakibatkan perubahan pada pasien baik secara fisik maupun psikologis yang dapat mengaktifkan saraf otonom simpatis sehingga meningkatkan denyut jantung dan tekanan darah. Hal ini dapat merugikan pasien karena akan berdampak pada penundaan pelaksanaan operasi. Melihat pentingnya gejala yang ditimbulkan oleh kecemasan pre operasi, hendaknya dilakukan tindakan untuk mencegah terjadinya kecemasan pre operasi dengan memberikan edukasi kesehatan tentang persiapan prosedur anestesi.

Tujuan : Mengetahui Pengaruh edukasi kesehatan sebelum dan setelah pemberian edukasi kesehatan tentang persiapan prosedur anestesi terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi bedah saraf di ruang pre operatif RSUD Kota Bandung.

Metode : Jenis Penelitian ini adalah quasy eksperimental dengan menggunakan one group pretest-posttest without control group yang dilaksanakan pada bulan Februari - Maret 2024. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien bedah saraf yang menggunakan anestesi umum di RSUD Kota Bandung. Sampel dengan jumlah 40 Orang. Analisis data menggunakan uji beda non parametrik Wilcoxon test.

Hasil : Hasil penilaian menunjukkan tingkat kecemasan pasien sebelum diedukasi 65% responden mengalami kecemasan sedang. Penilaian tingkat kecemasan setelah diedukasi terdapat 55% responden mengalami kecemasan ringan dan 30% tidak mengalami kecemasan. Hasil penelitian menunjukkan nilai p value sebesar 0.000 ($p < 0,05$) dengan uji statistic Wilcoxon signed rank test.

Kesimpulan : Adanya pengaruh tingkat kecemasan pada pasien pre operasi sebelum dan setelah pemberian edukasi kesehatan tentang persiapan prosedur anestesi.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Edukasi Kesehatan, Persiapan Prosedur Anestesi, Bedah Saraf.

Keterangan:

- 1) Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 2) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 3) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta