

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan sejalan dengan tujuan penelitian yang ingin dicapai, maka kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Hampir setengahnya responden berusia 36-64 tahun yaitu sebanyak 17 responden, pasien dengan mayoritas laki-laki sebanyak 28 responden, kategori lulusan SMA sebanyak 28 responden, jenis tindakan kraniotomi sebanyak 20 responden, yang belum pernah menjalani operasi 25 responden, dengan status fisik ASA II sebanyak 30 responden serta status pekerjaan karyawan sebanyak 15 responden dan menggunakan biaya jenis BPJS sebanyak 25 responden.
2. Dukungan keluarga pre operasi bedah saraf hampir setengahnya mendapatkan dukungan keluarga sedang sebanyak 23 responden dan kategori tinggi sebanyak 20 responden
3. Kecemasan pasien pre operasi bedah saraf hampir setengahnya mengalami kecemasan ringan.
4. Berdasarkan hasil uji bivariat menggunakan uji Spearman rank diketahui bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan dimana hasil koefisien korelasi - 0.825 dan hasil *P Value* 0.000.

## **B. Saran**

### 1. Bagi RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Memberikan informasi dan asuhan keperawatan untuk meningkatkan pelayanan yang berkualitas pada pasien yang menjalani operasi.

### 2. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Selalu memberikan informasi untuk meningkatkan kualitas pembelajaran mahasiswa dalam hubungan dukungan keluarga dalam menurunkan kecemasan pasien pre operasi.

### 3. Bagi pasien pre operasi bedah saraf

Selalu berkomunikasi dengan keluarga mengenai permasalahan yang dialami dan diharapkan dukungan keluarga bisa dijadikan kekuatan untuk mengurangi kecemasan.

### 4. Bagi keluarga pasien pre operasi bedah saraf

Diharapkan bagi keluarga pasien yang menyalani operasi bedah saraf untuk selalu mendampingi individu dalam menjalani pengobatan, sebagai bahan masukan dalam upaya mendukung anggota keluarga yang menjalani operasi menjadi sumber kekuatan bagi anggota keluarga yang sedang sakit. Selalu berupaya membantu pasien menjalani kehidupan dan kebutuhan pasien.

### 5. Bagi Prodi

Menjadikan pembelajaran dan pengetahuan untuk mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anesteisologi dalam mengetahui penting

nya dukungan keluarga dalam menurunkan kecemasan pasien pre operasi bedah saraf.

6. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian mengenai dukungan keluarga dalam menurunkan tingkat kecemasan, diharapkan menggunakan variabel lain selain yang peneliti pakai, dan menambah jumlah sampel sehingga penelitian akan lebih bervariasi.