

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada peningkatan pengetahuan calon pengantin sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan media *e-booklet CCS*
2. Ada peningkatan sikap calon pengantin sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan media *e-booklet CCS*
3. Ada peningkatan pengetahuan calon pengantin sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan media *e-leaflet*
4. Ada peningkatan sikap calon pengantin sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan media *e-leaflet*
5. *E-booklet* dan *E-leaflet* memiliki tingkat efektivitas yang sama dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap calon pengantin wanita tentang stunting

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

E-booklet dan *e-leaflet* tentang stunting pada calon pengantin wanita dapat digunakan sebagai alternatif media edukasi gizi untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap calon pengantin wanita tentang stunting karena kedua media tersebut memiliki tingkat keefektifan yang sama

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi, sumber informasi, dan bahan perbandingan untuk penelitian serupa di daerah yang berbeda