

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSIS MEDIS
PENURUNAN KESADARAN, ADENO CA PARU MUTASI EGFR
DALAM TERAPI GEFITERO BRAIN METASTASE DI BANGSAL
HCU RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Diajukan untuk mendapatkan gelar Dietisien



**MEDICHE FLORENSIA PINDU AMAH
P07131523035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PROFESI DIETISIEN
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

“Asuhan Gizi pada Pasien dengan Diagnosis Medis Penurunan Kesadaran, Adeno
Ca Paru Mutasi EGFR Dalam Terapi Gefitero Brain Metastase Di Bangsal HCU
RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”

Disusun oleh:

Mediche Florensia Pindu Amah

NIM P07131523035

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

14 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Tjarono Sari, SKM., M.Kes

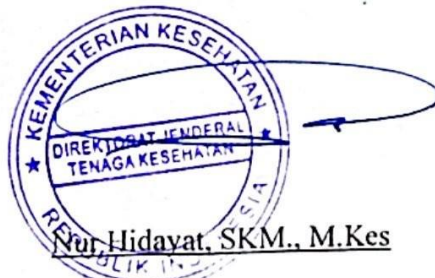
NIP. 196102031985012001

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi *et al.*



Nur Hidayat, SKM., M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

Asuhan Gizi pada Pasien dengan Diagnosis Medis Penurunan Kesadaran, Adeno
Ca Paru Mutasi EGFR Dalam Terapi Gefitero Brain Metastase Di Bangsal HCU
RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Mediche Florensia Pindu Amah

NIM P07131523035

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal:
21 Juni 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Tjarono Sari, SKM., M.Kes

NIP. 196102031985012001

Anggota,



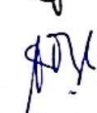
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH

NIP. 198811272014032002


Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

(.....) 
(.....) 
(.....) 

Yogyakarta, 21 Juni 2024

Ketua Jurusan Gizi 



Nur Hidayat, SKM., M.Kes

NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Mediche Florensia Pindu Amah**
NIM : **P07131523035**
Program Studi : **Pendidikan Profesi Dietisien**
Jurusan : **Gizi**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

Asuhan Gizi pada Pasien dengan Diagnosis Medis Penurunan Kesadaran, Adeno Ca Paru Mutasi EGFR Dalam Terapi Gefitero Brain Metastase Di Bangsal HCU RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2024

Yang menyatakan




(Mediche Florensia Pindu Amah)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : **Mediche Florensia Pindu Amah**

NIM : **P07131523035**

Tanda tangan : 

Tanggal : **21 Juni 2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Gizi Pada Pasien Dengan Diagnosis Medis Penurunan Kesadaran, Adeno Ca Paru Mutasi EGFR Dalam Terapi Gefitero Brain Metastase Di Bangsal HCU RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Ibu Tjarono Sari, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping atas bimbingan dan pengarahan selama penulisan Tugas Akhir. Penulis menyadari dalam proses penulisan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga penulis menyampaikan ucapan terima kasih juga kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Dr. Agus Prastowo, S.ST., M.Kes., RD selaku Kepala Lahan Penelitian di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo
5. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan Tugas Akhir
6. Bapak Petrus Kabuhil Pindu Amah, A.Md.Kep dan Ibu Johana Magdalena, A.Md.Keb selaku orang tua penulis yang telah memberikan dukungan doa dan materil dalam penulisan Tugas Akhir
7. Pasien yang telah bersedia menjadi responden penelitian Tugas Akhir
8. Teman-teman seperjuangan yang saling memberikan semangat dan saling menguatkan dalam menyelesaikan Tugas Akhir
9. Semua pihak yang telah menolong penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu

Dalam penulisan Tugas Akhir ini, masih banyak kekurangan yang penulis sadari maupun tidak sadari. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca. Akhir kata, penulis berharap Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat dan kebaikan bagi pihak yang membutuhkan serta bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	
PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penurunan Kesadaran.....	6
B. Adeno Ca Paru	8
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Rancangan Studi Kasus	16
B. Subyek Studi Kasus	16
C. Fokus Studi	16
D. Definisi Operasional Fokus Studi	17
E. Instrument Studi Kasus	22
F. Metode Pengumpulan Data	23
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	23
H. Analisis Data dan Penyajian Data	23
I. Etika Studi Kasus	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Gambaran Umum Pasien.....	25

B. Skrining Gizi	25
C. Pengkajian Gizi (<i>Assesment</i>).....	27
D. Diagnosis Gizi.....	37
E. Intervensi Gizi.....	37
F. Monitoring dan Evaluasi	42
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Normal Data Laboratorium.....	19
Tabel 2. Nilai Normal Data Fisik/Klinis	20
Tabel 3. Rencana Metode Pengumpulan data	23
Tabel 4. Skrining Gizi Pasien.....	26
Tabel 5. Antropometri Pasien	27
Tabel 6. Biokimia Pasien	30
Tabel 7. Keadaan Fisik/Klinis Pasien	31
Tabel 8. Riwayat Makan pasien	33
Tabel 9. Perhitungan SQFFQ.....	34
Tabel 10. Asupan <i>Recall 24 Jam</i>	35
Tabel 11. Perhitungan Kebutuhan Pasien	36
Tabel 12. Domain Intake	37
Tabel 13. Domain Klinis	37
Tabel 14. Implementasi Diet RS	38
Tabel 15. Rekomendasi Diet.....	39
Tabel 16. Kolaborasi dan Koordinasi.....	42
Tabel 17. Rencana Monitoring.....	43
Tabel 18. Hasil Monev Asupan Makan.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Asupan Makan Pasien	45
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil SQFFQ	50
Lampiran 2. Hasil Recall 24 Jam	51
Lampiran 3. Hasil Monve Hari Ke-1	51
Lampiran 4. Hasil Monev Hari Ke-2	52
Lampiran 5. Hasil Monev Hari Ke-3	52
Lampiran 6. Hasil Monev Hari Ke-4	53