

APPLICATION OF HAND MASSAGE IN FULFILLING THE NEED FOR PAIN COMFORT IN PATIENTS WITH SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS AT RSUP DR. SARDJITO

Meydia Windy Utami¹, Abdul Majid², Umi Istianah³, Sapta Rahayu Noamperani⁴
Nursing Departement Of Kemenkes Poltekkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: Meydiawindyutami@gmail.com

ABSTRACT

Background: Systemic lupus erythematosus (SLE) is an autoimmune disease that attacks the body's own tissues, causing inflammation and damage to the body's organs. The number of SLE sufferers at RSUP Dr. Sardjito increases 10.6% every year. Manifestations of joint pain are complained of by 90% of SLE patients. One of the pain management that can be given to SLE patients is hand massage. This hand massage therapy is a therapy that is safe, easy to do and does not require special equipment so it does not require a lot of money to implement.

Objective: To apply hand massage therapy to fulfill the need for safety and comfort in patients with SLE in the Dahlia 4 room at RSUP Dr. Sardjito

Methods: Case study of 2 patients with SLE. The instrument used is SOP for hand massage therapy. Pain scale measurement uses the Numeric Rating Scale (NRS). Hand massage is done for 10 minutes, once a day for 3 consecutive days and can be done independently 2-3 times a day if you feel pain.

Results: The nursing problem that emerged in both patients was acute pain related to physiological injuring agents. After intervention for 3 x 24 hours, the acute pain problem was partially resolved.

Conclusion: Hand massage therapy as a complementary therapy is effective in reducing the pain scale in patients with SLE.

Keywords: Hand Massage, Pain, SLE

¹ Nurse Professional Education Student Of Kemenkes Poltekkes Yogyakarta
^{2,3,4} Lecturers at the Nursing Department Of Kemenkes Poltekkes Yogyakarta

**PENERAPAN *HAND MASSAGE* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN DENGAN *SYSTEMIC
LUPUS ERYTHEMATOSUS* DI RSUP DR. SARDJITO**

Meydia Windy Utami¹, Abdul Majid², Umi Istianah³, Sapta Rahayu Noamperani⁴
Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: Meydiawindyutami@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Systemic lupus erythematosus* (SLE) merupakan penyakit autoimun yang menyerang jaringan tubuh sendiri sehingga menyebabkan peradangan kerusakan organ tubuh. Jumlah penderita SLE di RSUP Dr. Sardjito meningkat 10,6% setiap tahunnya. Manifestasi nyeri sendi dikeluhkan oleh 90% pasien SLE. Manajemen nyeri yang dapat diberikan pada pasien SLE salah satunya dengan hand massage. Terapi *hand massage* ini merupakan terapi yang aman, mudah dilakukan serta tidak membutuhkan alat khusus sehingga tidak membutuhkan banyak biaya dalam pelaksanaannya.

Tujuan: Menerapkan terapi *hand massage* dalam pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman nyeri pada pasien dengan SLE di ruang Dahlia 4 RSUP Dr. Sardjito

Metode: Studi kasus pada 2 pasien dengan SLE. Instrumen yang digunakan SOP terapi hand massage. Pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. Hand massage dilakukan dengan durasi 10 menit, 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut dan dapat dilakukan secara mandiri 2-3 kali sehari jika terasa nyeri

Hasil: Masalah keperawatan yang muncul pada kedua pasien yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis setelah dilakukan intervensi selama 3 x 24 jam masalah nyeri akut teratasi sebagian.

Kesimpulan: Terapi *hand massage* sebagai terapi komplementer efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien dengan SLE.

Kata Kunci: *Hand Massage*, Nyeri, SLE

¹ Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Kemenkes Poltekkes Yogyakarta

^{2,3,4} Dosen Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Yogyakarta