

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *HAND MASSAGE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN: NYERI PADA PASIEN
DENGAN *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS*
DI RSUP DR. SARDJITO**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

MEYDIA WINDY UTAMI

P07120523020

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
KEMENKES POLTEKKES YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *HAND MASSAGE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN: NYERI PADA PASIEN
DENGAN *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS*
DI RSUP DR. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

MEYDIA WINDY UTAMI

P07120523020

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
KEMENKES POLTEKKES YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Hand Massage* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Dengan *Systemic Lupus Erythematosus* Di RSUP Dr. Sardjito”

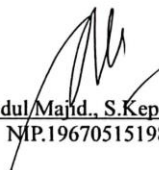
Disusun Oleh:

MEYDIA WINDY UTAMI
P07120523020

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


22 April 2024

Menyetujui,
Pembimbing


Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.196705151989031005

Yogyakarta, 02. Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Falestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Hand Massage* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Dengan *Systemic Lupus Erythematosus* Di RSUP Dr. Sardjito”

Disusun Oleh:

MEYDIA WINDY UTAMI
P07120523020

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 04 Maret 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB (.....)
NIP.197108071994032002

Anggota,
Ns. Saptia Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep (.....)
NIP.196711061991012001

Anggota,
Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIP. 196705151989031005

Yogyakarta, 02. Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Balestin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Meydia Windy Utami

NIM : P07120523020

Tanda Tangan : 

Tanggal: 02 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meydia Windy Utami
NIM : P07120523020
Program studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul:

Penerapan *Hand Massage* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Dengan *Systemic Lupus Erythematosus* Di RSUP Dr. Sardjito

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Kemenkes Poltekkes Yogyakarta berhak menyiripkan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 02 Mei 2024

Yang Menyatakan



(Meydia Windy Utami)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Ns. Harmilah, S,Kep., M.Kep., Sp. MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners
4. Abdul Majid., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memotivasi, membimbing dan mengarahkan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Dr. Umi Istianah, S.kep. Ns. M.Kep. Sp.KMB selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Kep., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
7. Umi Wahyuni, S.Kep., Ns selaku pembimbing klinik ruang Dahlia 4 RSUP Dr. Sardjito yang telah membimbing dan memberikan arahan selama pengambilan kasus Karya Ilmiah Akhir Ners
8. Perawat ruang Dahlia 4 RSUP Dr.Sardjito yang telah membantu dalam proses pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien kelolaan
9. Pasien dan Keluarga kelolaan ruang Dahlia 4 RSUP Dr. Sardjito yang telah menyediakan waktu dan memberikan data dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
10. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan cinta, doa, dukungan, motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners

11. Sahabat-sahabat yang telah membantu dalam memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
12. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan laporan ini

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri	6
B. Konsep Dasar Terapi <i>Hand Massage</i>	16
C. Hasil Review Literatur	20
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan SLE	26
E. WOC (<i>Web Of Causation</i>).....	36
BAB III LAPORAN KASUS.....	38
A. Pengkajian Keperawatan	38
B. Diagnosa Keperawatan.....	40
C. Perencanaan Keperawatan	42
D. Implementasi Keperawatan	43
E. Evaluasi Keperawatan	49
BAB IV PEMBAHASAN.....	50
A. Pengkajian Keperawatan	50
B. Diagnosa Keperawatan.....	53
C. Perencanaan Keperawatan	53
D. Implementasi Keperawatan	56
E. Evaluasi Keperawatan	60

BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
 DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Wong – Baker Faces Pain Rating Scale</i>	12
Gambar 2.2 <i>Visual Analogue Scale</i>	13
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i>	14
Gambar 2.4 Metode Penelusuran <i>Evidence</i>	21
Gambar 2.5 <i>Web Of Causation (WOC)</i>	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Nyeri	8
Tabel 2.2 <i>Verbal Rating Scale</i>	13
Tabel 2.3 Standar Operasional Prosedur <i>Hand Massage</i>	19
Tabel 2.4 Hasil Rerview Literatur	22
Tabel 2.5 Perencanaan Keperawatan.....	30
Tabel 3.1 Pengkajian Keperawatan	38
Tabel 3.2 Diagnosa Keperawatan.....	40
Tanel 3.3 Implementasi Keperawatan	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan
- Lampiran 2. Jurnal *Evidence Based Practice*
- Lampiran 3. *Discharge Planning*
- Lampiran 4. Standar prosedur operasional *hand massage*
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan KIAN