

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI PADA LANSIA DENGAN DIABETES
MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
NGEMPLAK II**

Disusun untuk memenuhi tugas Mata Kuliah Asuhan gizi pada lansia



Disusun oleh:

MIRNATI NINGSIH
P07131523010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGEMPLAK II

Disusun oleh:

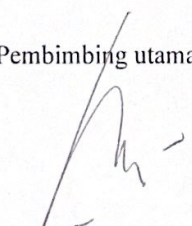
Mirnaty Ningsih
P07131523010


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
05 Juni 2024

Menyetujui.

Pembimbing utama,

Pembimbing pendamping,


Dr. Waryana, SKM, M.Kes.
NIP. 196408071984021001


Nugraheni TL, SKM, MPH.
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 05 Juni 2024

Ketua jurusan



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGEPLAK II

Disusun oleh

MIRNATI NINGSIH
P07131523010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 14 Juni 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Agus Wijanarka, S.Sit, M.Kes.
NIP. 197403061998031002 (.....)

Anggota,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes.
NIP. 196408071984021001 (.....)

Anggota,
Nugraheni TL, SKM, MPH.
NIP. 196701141991032001 (.....)

Yogyakarta, 14 Juni 2024

Ketua Jurusan

Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mirnati Ningsih
NIM : P07131523010
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

Asuhan Gizi Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 14 Juni 2024

Yang menyatakan




(Mirnati Ningsih)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Mirnati Ningsih

NIM : P07131523010

Tanda tangan : 

Tanggal : 14 Juni 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Gizi pada Lansia dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak II”. Penulis menyadari dalam proses penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes RD selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. dr. Henni Widiarini selaku kepala puskesmas Ngemplak II
5. Niken Kuntolowati, S.Gz selaku pembimbing lapangan
6. Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing utama
7. Nugraheni TL, SKM, MPH selaku dosen pembimbing pendamping
8. Dr. Agus Wijanarka, S.Sit, M.Kes selaku dosen penguji
9. Ibu Maryam selaku kader poyandu lansia dusun wonokerso
10. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan moral dan material
11. Teman-teman rotasi yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan laporan staudi kasus ini
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk perbaikan dan kelengkapan tugas akhir ini.

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Lansia.....	4
B. Diabetes melitus	5
C. Hipertensi.....	6
D. Manajemen diet	7
E. Skrining <i>Mini Nutritional Assessment</i> (MNA).....	8
F. Proses asuhan gizi terstandar	10
BAB III. METODE	13
A. Jenis dan rancangan studi kasus	13
B. Subyek studi kasus.....	13
C. Variabel studi kasus.....	13
D. Definisi operasional studi kasus	14
E. Instrumen studi kasus	19
F. Prosedur studi kasus	19
G. Metode pengumpulan data	20
H. Tempat dan waktu studi kasus.....	20
I. Analisis data dan penyajian data	21
J. Etika penelitian	23
BAB IV. HASIL	24
1. Gambaran wilayah.....	24
2. Gambaran subyek	24
3. Hasil skrining gizi.....	25

4.	Assesment gizi.....	25
a.	Dietary history.....	25
b.	Data antropometri.....	28
c.	Pemeriksaan biokimia.....	28
d.	Fisik/klinis.....	29
e.	Terapi medis dan fungsi.....	29
5.	Diagnosis gizi.....	30
6.	Intervensi gizi.....	30
7.	Kolaborasi.....	33
8.	Monitoring dan evaluasi.....	33
BAB V. PEMBAHASAN.....		38
A.	Skrining gizi.....	38
B.	Monitoring dan evaluasi antropometri.....	38
C.	Monitoring dan evaluasi biokimia.....	39
D.	Monitoring dan evaluasi pemeriksaan fisik/klinis.....	41
E.	Monitoring dan evaluasi asupan makan.....	43
BAB VI. PENUTUP.....		46
A.	Kesimpulan.....	46
B.	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....		48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data klinis	16
Tabel 3.2 Rencana Metode pengumpulan data	20
Tabel 3.3 Klasifikasi IMT menurut Perkeni 2021	21
Tabel 4.1 hasil perbandingan SQ-FFQ dengan kebutuhan gizi	26
Tabel 4.2 hasil recall 24 jam	26
Tabel 4.3 Persentase kecukupan dari standar penuntun diet.....	28
Tabel 4.4 Data antropometri	28
Tabel 4.5 Pemeriksaan biokimia	28
Tabel 4.6 Pemeriksaan klinis	29
Tabel 4.7 Rekomendasi standar makanan.....	31
Tabel 4.8 Kolaborasi	33
Tabel 4.9 Rencana monitoring dan evaluasi	33
Tabel 4.10 Monitoring dan evaluasi.....	34

DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1 Pengukuran berat badan.....	39
Grafik 5.2 Pemeriksaan Glukosa darah sewaktu.....	40
Grafik 5.3. Asupan energi	43
Grafik 5.4. Asupan protein.....	44
Grafik 5.5. Asupan lemak	44
Grafik 5.6. Asupan karbohidrat.....	45