

**TUGAS AKHIR**

**PERBANDINGAN SKRINING GIZI MNA, EQ-5D-5L, DAN  
KEKUATAN GENGAMAN TANGAN DALAM MENDETEKSI  
MALNUTRISI PADA LANSIA DI PUSKESMAS PAKEM**



**WAHYU VERA WARDANI  
P07131523030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
POLITEKNIK KESEHATAN  
JURUSAN GIZI  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN  
2024**

**TUGAS AKHIR**

**PERBANDINGAN SKRINING GIZI MNA, EQ-5D-5L, DAN  
KEKUATAN GENGAMAN TANGAN DALAM MENDETEKSI  
MALNUTRISI PADA LANSIA DI PUSKESMAS PAKEM**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**WAHYU VERA WARDANI  
P07131523030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
POLITEKNIK KESEHATAN  
JURUSAN GIZI  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN  
2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### TUGAS AKHIR

“Perbandingan Skrining Gizi MNA, EQ5D5L, dan Kekuatan Genggaman Tangan  
dalam Mendeteksi Malnutrisi pada Lansia di Puskesmas Pakem”

Disusun oleh:

Wahyu Vera Wardani

NIM: P07131523030

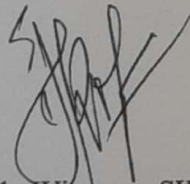
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

2 Juli 2024

Menyetujui,

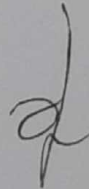
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Susilo Wirawan, SKM, MPH


NIP. 197001151994031003



Esthy Rahman Asih, M.Sc

NIP. 198504152014022004

Yogyakarta, 2 Juli 2024

Ketua Jurusan Gizi 



Nur Hidayat, SKM., M.Kes

NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

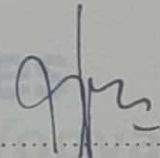
**PERBANDINGAN SKRINING GIZI MNA, EQ-5D-5L, DAN KEKUATAN  
GENGGAMAN TANGAN DALAM MENDETEKSI MALNUTRISI PADA  
LANZIA DI PUSKESMAS PAKEM**

Disusun oleh  
**WAHYU VERA WARDANI**  
P07131523030

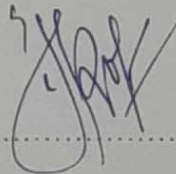
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada  
tanggal: 5 Juli 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**


Ketua,  
Isti Suryani, DCN, M. Kes, RD  
NIP. 196510031989022001

  
(.....)

Anggota,  
Susilo Wirawan, SKM, MPH  
NIP. 197001151994031003

  
(.....)

Anggota,  
Esthy Rahman Asih, M.Sc  
NIP. 198504152014022004

  
(.....)

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM., M.Kes  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

**Nama** : Wahyu Vera Wardani  
**NIM** : P07131523030  
**Program Studi** : Pendidikan Profesi Dietisien  
**Jurusan** : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

Perbandingan Skrining Gizi MNA, EQ-5D-5L, dan Kekuatan Genggaman Tangan dalam Mendeteksi Malnutrisi pada Lansia di Puskesmas Pakem

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2024

Yang menyatakan




(Wahyu Vera Wardani)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

**Nama** : Wahyu Vera Wardani

**NIM** : P07131523030

**Tanda tangan** : 

**Tanggal** : 5 Juli 2024

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan Judul “Perbandingan Skrining Gizi MNA, EQ-5D-5L, dan Kekuatan genggam tangan dalam Mendeteksi Gizi Kurang pada Lansia di Puskesmas Pakem”. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku pembimbing utama dan Esthy Rahman Asih, M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S. Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM., M. Kes. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien
4. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH dan Ibu Esthy Rahman Asih, M.Sc selaku pembimbing tugas akhir
5. Ibu Isti Suryani, DCN, M. Kes, RD selaku penguji tugas akhir.
6. Suami, orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 5 Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	5
C. Ruang Lingkup.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel .....	24
C. Definisi Operasional Penelitian.....	24
D. Instrumen Penelitian.....	25
E. Prosedur Penelitian.....	26
F. Metode Pengumpulan Data .....	26
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	27



I. Etika Penelitian .....	28
J. Keterbatasan Penelitian.....	29
<b>BAB IV HASIL.....</b>	<b>30</b>
A. Status Gizi Responden Berdasarkan IMT, MNA, EQ-5D-5L, dan Kekuatan Genggaman Tangan .....	30
B. Mini Nutritional Assessment (MNA).....	31
C. Kualitas Hidup (EQ-5D-5L) .....	31
D. Kekuatan Genggaman Tangan .....	32
E. Perbandingan MNA, EQ-5D-5L, dan Kekuatan Genggaman Tangan ..	33
F. Karakteristik Responden .....	34
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Status Gizi Responden Berdasarkan IMT, MNA, EQ-5D-5L, dan Kekuatan Genggaman Tangan .....	37
B. Mini Nutritional Assessment (MNA).....	38
C. Kualitas Hidup (EQ-5D-5L) .....	41
D. Kekuatan Genggaman Tangan .....	44
E. Perbandingan MNA, EQ-5D-5L, dan Kekuatan Genggaman Tangan ..	48
F. Karakteristik Responden .....	49
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN .....	64