

**THE EFFECT OF CLASSICAL MUSIC THERAPY ON RECOVERY
TIME IN GENERAL ANESTHESIA PATIENTS AT RSUD DR.
MOHAMMAD SOEWANDHIE SURABAYA**

Famella Junia Sari¹ , Nunuk Sri Purwanti² , Wittin Khairani³
Nursing Department of The Health Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta,
Tata Bumi street 3 st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email: famellajunia@gmail.com

ABSTRACT

Background: Delayed recovery of consciousness after anesthesia is a condition where a person takes longer than usual to recover consciousness after general anesthesia or anesthesia. Delayed recovery of consciousness in patients has many adverse effects, such as an increased risk of airway obstruction, hypoxemia, hypercarbia, and aspiration in patients, coma and death. In nursing science, to provide comfort and accelerate patient recovery we can apply complementary therapy, namely classical music therapy, the effect of music is to reduce the stimulus of the sympathetic nervous system. The response that arises from the decrease in activity is to decrease adrenaline activity, reduce neuromuscular tension, increase the threshold of consciousness.

Objective: To determine the effect of classical music therapy on recovery time in general anesthesia patients at Dr. Mohammad Soewandhie Hospital.

Methods: This study used a quasi-experiment with a post test with control research design. The research population was 92 respondents and samples was 38 respondents in the control group and the treatment group of post-general anesthesia patients with consecutive sampling technique.

Results: From the results of the study, it was found that the value of Asymp.Sig. (2-tailed) obtained a result of 0.014 which means <0.05 which indicates that there is a significant effect of classical music therapy on the recovery time of patients after general anesthesia.

Conclusion: There is an effect of classical music therapy on the recovery time of patients after General Anesthesia at Dr. Mohammad Soewandhie Surabaya Hospital.

Keywords: Conscious recovery time, Classical music therapy

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP WAKTU PULIH
SADAR PADA PASIEN GENERAL ANESTESI DI RSUD DR.
MOHAMMAD SOEWANDHIE SURABAYA**

Famella Junia Sari¹ , Nunuk Sri Purwanti² , Wittin Khairani³
Jurusan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman 55293
Email: famellajunia@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pulih sadar yang tertunda pasca anestesi merupakan kondisi dimana seseorang membutuhkan waktu yang lebih lama dari biasanya untuk pulih kesadarannya setelah anestesi umum atau pembiusan. Pulih sadar yang tertunda pada pasien memiliki banyak dampak buruk, seperti adanya peningkatan resiko terjadinya sumbatan jalan nafas, hipoksemia, hiperkarbia, dan aspirasi pada pasien, koma hingga kematian. Dalam ilmu keperawatan, untuk memberikan kenyamanan serta mempercepat pemulihan pasien kita dapat menerapkan terapi komplementer yaitu terapi musik klasik, Efek yang ditimbulkan musik adalah menurunkan stimulus sistem syaraf simpatis. Respon yang muncul dari penurunan aktivitas tersebut adalah menurunnya aktivitas adrenalin, menurunkan ketegangan neuromuskular, meningkatnya ambang kesadaran.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik terhadap waktu pulih sadar pada pasien general anestesi di RSUD dr. Mohammad Soewandhie.

Metode: Penelitian ini menggunakan *quasi eksperimen* dengan desain penelitian *post test with control*. Populasi penelitian yaitu 92 responden dan sampel penelitian yaitu 44 responden pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan pasien *pasca general* anestesi dengan teknik *consecutive sampling*.

Hasil: Dari hasil penelitian, didapatkan bahwa nilai Asymp.Sig. (2-tailed) didapatkan hasil sebesar 0,002 yang berarti <0.05 yang menunjukkan bahwa ada pengaruh signifikan terapi musik klasik terhadap waktu pulih sadar pasien *pasca general* anestesi.

Kesimpulan: ada pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap waktu pulih sadar pasien pasca General Anestesi di RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya.

Kata Kunci: Waktu pulih sadar, Terapi musik klasik.