

# **ASUHAN GIZI LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DAN RIWAYAT GLAUKOMA DI WILAYAH PUSKESMAS DEPOK 2 CONDONGCATUR SLEMAN YOGYAKARTA**

Ayu Aini Rifki<sup>1</sup>, Slamet Iskandar<sup>2</sup>, Agus Wijarnaka<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Jurusan Gizi Program Studi Pendidikan Profesi Dietisin, Poltekkes Kemenkes  
Yogyakarta, 55293, Yogyakarta, Indonesia

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Diabetes melitus (DM) adalah penyakit metabolisme ditandai dengan hiperglikemia yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi penyakit hingga berujung kematian. Masalah gizi lansia tahun 2023 di wilayah Puskesmas Depok II diketahui bahwa diabetes melitus berada pada urutan pertama dari 26 masalah penyakit lainnya.

**Tujuan :** untuk mengkaji Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada lansia dengan diabetes melitus dan riwayat glaukoma dengan pelayanan homecare di wilayah kerja Puskesmas Depok II.

**Metode :** Jenis dan rancangan penelitian yang dilakukan merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian kualitatif dalam bentuk studi kasus.

**Hasil :** Langkah-langkah dalam proses asuhan gizi terstandar diawali dengan skrining gizi yang menunjukkan skor 11 bahwa pasien beresiko mengalami malnutrisi dan membutuhkan asuhan gizi lanjut. Intervensi gizi yang diberikan yaitu perencanaan makan dengan diet DM 1600 menggunakan prinsip '3J' dan perencanaan aktivitas fisik

**Kesimpulan :** secara keseluruhan hasil monitoring biokimia dan fisik/klinis cukup baik yaitu terjadi penurunan glukosa darah sewaktu (GDS) dan tekanan darah, serta pasien mulai menjalankan aktivitas fisik. Namun monitoring asupan belum memenuhi target masih <90% dari kebutuhan. Sehingga perlu mengidentifikasi faktor penyebab untuk diberikan wawasan agar dapat ditangani dan dievaluasi lebih lanjut.

**Kata Kunci :** DM, deskriptif, homecare, PAGT

**NUTRITION CARE PROCESS FOR ELDERLY PEOPLE WITH  
DIABETES MELLITUS AND HISTORY OF GLAUCOMA IN THE AREA  
OF PUSKESMAS DEPOK DEPOK 2 CONDONGCATUR SLEMAN  
YOGYAKARTA**

Ayu Aini Rifki<sup>1</sup>, Slamet Iskandar<sup>2</sup>, Agus Wijarnaka<sup>3</sup>

Department of Nutrition, Dietitian Education Study Program, Poltekkes Kemenkes  
Yogyakarta, 55293, Yogyakarta, Indonesia

***ABSTRACT***

**Background** : Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease characterized by hyperglycemia that can cause various complications of the disease and even death. The problem of elderly nutrition in 2023 in the Depok II Health Center area is known that diabetes mellitus is in first place out of 26 other disease problems.

**Objective** : The purpose of this study was to examine the Standardized Nutrition Care Process (PAGT) in the elderly with diabetes mellitus and a history of glaucoma with homecare services in the Depok II Health Center work area.

**Methods** : The type and design of the research conducted was descriptive research with a qualitative research design in the form of a case study.

**Result** : The steps in the standardized nutritional care process begin with nutritional screening which shows a score of 11 that the patient is at risk of malnutrition and requires further nutritional care. The nutritional intervention provided is meal planning with a DM 1600 diet using the '3J' principle and physical activity planning.

**Conclusion** : Overall, the results of biochemical and physical/clinical monitoring were quite good, namely a decrease in random blood glucose (GDS) and blood pressure, and the patient began to do physical activities. However, monitoring of intake has not met the target, still <90% of the needs. So it is necessary to identify the causative factors to provide insight so that they can be handled and evaluated further.

Keywords: DM, descriptive, homecare, NCP