

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DAN
RIWAYAT GLAUKOMA DI WILAYAH PUSKESMAS DEPOK 2
CONDONGCATUR SLEMAN YOGYAKARTA**



AYU AINI RIFKI

P07131523002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI INDONESIA
2024**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DAN
RIWAYAT GLAUKOMA DI WILAYAH PUSKESMAS DEPOK 2
CONDONGCATUR SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



AYU AINI RIFKI

P07131523002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI INDONESIA
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

**“ASUHAN GIZI LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DAN RIWAYAT
GLAUKOMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK II
CONDONGCATUR SLEMAN YOGYAKARTA”**

Disusun oleh

AYU AINI RIFKI
NIM P07131523002

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 6 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP 197001051994031003



Dr. Agus Wijarnaka, S.SiT, M.Kes
NIP 197403061998031002

Yogyakarta, .. 7 Juni 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP 196804021992031002

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“ASUHAN GIZI LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DAN RIWAYAT
GLAUKOMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK II
CONDONGCATUR SLEMAN YOGYAKARTA”**

Disusun oleh

AYU AINI RIFKI
NIM P07131523002

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 11 Juni 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP 196408071984021001

(.....)

Anggota,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP 197001051994031003

(.....)

Anggota,

Dr. Agus Wijarnaka, S.SiT, M.Kes
NIP 197403061998031002

(.....)

Yogyakarta, 11 Juni 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP 196804021992031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Aini Rifki
NIM : P07131523002
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

Asuhan Gizi Lansia dengan Diabetes Melitus dan Riwayat Glaukoma Di Wilayah Puskesmas Depok 2 Condongcatur Sleman Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 11 Juni 2024



(Signature)
(Ayu Aini Rifki)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syatkan dengan benar.

Nama : Ayu Aini Rifki

NIM : P07131523002

Tanda tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul Asuhan Gizi Lansia dengan Diabetes Melitus dan Riwayat Glaukoma di Wilayah Kerja Puskesmas Depok II. Penulis menyadari dalam proses penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Dosen Pembimbing Utama
4. Bapak Dr. Agus Wijarnaka, S,SiT, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Pendamping
5. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes, selaku Dosen Penguji
6. Ibu Ayu Wulandari, S.Gz, selaku Ahli gizi Puskesmas Depok II
7. Orang tua dan keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan
8. Teman-teman Pendidikan Profesi Dietisien 2023 yang selalu memberikan semangat dan support untuk menyelesaikan tugas akhir ini

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dan kelengkapan tugas akhir ini. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan (Umum dan Khusus)	2
D. Manfaat	3
E. Ruang Lingkup.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Rancangan Studi Kasus	16
B. Subyek studi kasus	16
C. Variabel	16
D. Definisi Operasional Fokus Studi	17
E. Metode pengumpulan data	19
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	20
G. Instrumen Studi Kasus	20
H. Analisis data dan penyajian data	21
I. Etika penelitian.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN	23
B. Skrining gizi.....	23
C. Asesmen Gizi	25
D. Diagnosa Gizi	32
E. Intervensi Gizi.....	33
F. Monitoring dan Evaluasi	36

BAB V PEMBAHASAN	43
BAB VI PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perhitungan faktorial dari total pengeluaran energi (FAO 2001).....	14
Tabel 2 Kategori PAL (Physical Activity Level).....	15
Tabel 3 Nilai normal biokimia	18
Tabel 4 Nilai normal tekanan darah	18
Tabel 5 Metode pengumpulan data	19
Tabel 6 Skrining gizi MNA-SF	24
Tabel 7 Data personal, riwayat penyakit, dan riwayat lainnya.....	25
Tabel 8 Terapi medis	27
Tabel 9 Antropometri	28
Tabel 10 Biokimia.....	28
Tabel 11 Fisik/klinis	29
Tabel 12 Riwayat makan SQ-FFQ	30
Tabel 13 Hasil SQFFQ	31
Tabel 14 Hasil recall 24 jam.....	32
Tabel 15 Kebutuhan energi dan zat gizi	34
Tabel 16 Pembagian SP.....	35
Tabel 17 Monitoring asupan.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Monitoring antropometri	37
Gambar 2 Monitoring biokimia	37
Gambar 3 Monitoring klinis.....	38
Gambar 4 Monitoring aktivitas fisikktivitas fisik	39
Gambar 5 Pemenuhan energi selama intervensi	39
Gambar 6 Pemenuhan protein selama intervensi	40
Gambar 7 Pemenuhan lemak selama intervensi.....	40
Gambar 8 Pemenuhan karbohidrat selama intervensi	41
Gambar 9 Pemenuhan natrium selama intervensi	41
Gambar 10 Pemenuhan serat selama intervensi.....	42