

**PENGARUH PEMBERIAN AUDIOVISUAL TERHADAP KECEMASAN
PRE OPERASI BEDAH SARAF DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RSPAL DR.RAMELAN SURABAYA**

Anggreini Utami Setyoningrum¹, Yusniarita², Abdul Ghofur³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: anggreiniutami08@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tindakan bedah saraf terkadang dapat menyebabkan kecemasan dan stress pada pasien. Mengatasi kecemasan bisa dilakukan dengan terapi non farmakologi. Perkembangan teknologi memungkinkan untuk menyajikan intervensi penurun kecemasan yakni dengan pemberian audiovisual

Tujuan : Mengetahui pengaruh audiovisual terhadap kecemasan pasien pre operasi bedah saraf dengan general anestesi di RSPAL dr.Ramelan Surabaya

Metode: Penelitian dengan *quasy experiment* dengan menggunakan desain penelitian *pretest and posttest with control group*. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 70 responden diambil sesuai dengan kriteria inklusi, 35 responden pada kelompok kontrol dan 35 orang pada kelompok intervensi

Hasil: Hasil analisa uji Wilcoxon diperoleh penurunan tingkat kecemasan pada pre-test dan posttest pada kedua kelompok dengan p-value 0.000 ($p < 0.05$). Analisa uji Mann-Whitney didapatkan perbedaan hasil penurunan tingkat kecemasan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan p-value 0.000 ($p < 0.05$).

Kesimpulan: Pemberian intervensi dengan audiovisual berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pre operasi bedah saraf dengan general anestesi.

Kata kunci: pemberian audiovisual, pre operasi, tingkat kecemasan, bedah saraf

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF AUDIOVISUAL ON PREOPERATIVE ANXIETY IN
NEUROSURGERY PATIENTS WITH GENERAL ANESTHESIA
AT RSPAL DR.RAMELAN SURABAYA**

Anggreini Utami Setyoningrum¹, Yusniarita², Abdul Ghofur³
Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: anggreiniutami08@gmail.com

ABSTRACT

Background: Neurosurgery can sometimes cause anxiety and stress in patients. Overcoming anxiety can be done with non-pharmacological therapies. Technological developments make it possible to present anxiety-reducing interventions by providing audiovisual.

Objective: Knowing the effect of audiovisual on anxiety of neurosurgery preoperative patients with general anaesthesia at dr.Ramelan Hospital Surabaya

Methods: Research with quasy experiment using pretest and posttest research design with control group. The sampling technique was carried out by random sampling with a total sample of 70 respondents taken according to the inclusion criteria, 35 respondents in the control group and 35 people in the intervention group.

Results: The results of the Wilcoxon test analysis obtained a decrease in anxiety levels at pre-test and posttest in both groups with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). Mann-Whitney test analysis obtained differences in the results of reducing anxiety levels in the intervention group and control group with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: Intervention with audiovisual delivery has an effect on reducing preoperative anxiety levels of neurosurgery with general anesthesia.

Keywords: audiovisual , preoperative, anxiety level, neurosurgery

¹Student of Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3} Lecturer of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta