

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AUDIOVISUAL TERHADAP
KECEMASAN PRE OPERASI PASIEN BEDAH
SARAF DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA**



**ANGGREINI UTAMI SETYONINGRUM
P07120320003**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AUDIOVISUAL TERHADAP
KECEMASAN PRE OPERASI PASIEN BEDAH
SARAF DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



**ANGGREINI UTAMI SETYONINGRUM
P07120320003**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“PENGARUH PEMBERIAN AUDIOVISUAL TERHADAP
KECEMASAN PRE OPERASI PASIEN BEDAH
SARAF DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RSPAL DR RAMELAN SURABAYA”**

Disusun oleh:
ANGGREINI UTAMI SETYONINGRUM
P07120320003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Yusniarita, S. Kep. Ns. M. Kes.
NIP. 197102081993022001

Dr. Abdul Ghofur, S. Kp. M. Kes.
NIP. 197101101999031001

Yogyakarta, Juni 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M. Kes., Sp. Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

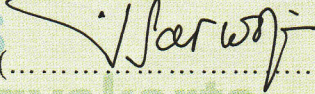
SKRIPSI

“PENGARUH PEMBERIAN AUDIOVISUAL TERHADAP
KECEMASAN PRE OPERASI PASIEN BEDAH
SARAF DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RSPAL DR.RAMELAN SURABAYA”

Disusun oleh:
ANGGREINI UTAMI SETYONINGRUM
P07120320003

Telah dipertahankan dalam seminar hasil didepan Dewan Penguji
Pada tanggal : 03 Juni 2024

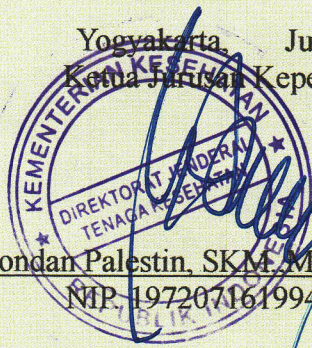
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Agus Sarwo Prayogi, APP., S.Kep., Ns., M.H.Kes. (.....) 
NIP. 197007282002121002

Anggota
Yusniarita, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (.....) 
NIP. 197102081993022001

Anggota
Dr.Abdul Ghofur, S.Kp.,M.Kes. (.....) 
NIP. 197101101999031001

Yogyakarta, Juni 2024
Komisi Juri Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep.,Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALIAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Anggreini Utami Setyoningrum

NIM : P07120320003

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggreini Utami Setyoningrum
NIM : P07120320003
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Pemberian Audiovisual Terhadap Kecemasan Pre Operasi Pasien Bedah Saraf dengan General Anestesi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 10 Juni 2024



(Anggreini Utami Setyoningrum)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, Hidayah dan karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Audiovisual terhadap Kecemasan Pre Operasi Pasien Bedah Saraf dengan General Anestesi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya” dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Penyelesaian penyusunan skripsi ini juga berkat dengan bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini perkenankan penulis menghanturkan rasa terimakasih kepada :

1. Bp. Dr Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekes Kemenkes Yogyakarta
2. Bp. Bondan Palestin , SKM., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bp. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi yang memberikan semangat, dukungan serta informasi selama diperkuliahan.
4. Ibu Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta kritik dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Bp. Dr. Abdul Ghofur S.Kep.M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan dan mengarahkan ide, bimbingan, arahan, gagasan selama penelitian skripsi ini.
6. dr. Heru Sp.An sebagai kepala komkordik RSPAL dr. Ramelan Surabaya, serta Tim KEPK, Dokter Anestesi dan Penata Anestesi yang telah membantu memudahkan dalam proses perizinan dan proses penelitian berlangsung.
7. Kepada Bp. Hari Prasetyo Hutomo dan Ibu Nursulis Setyorini Hasanah selaku kedua orang tua yang selalu mendoakan dan mendukung penulis dari segi dukungan mental hingga finansial sehingga penulis tidak pernah merasa sendirian dan kekurangan dalam hal apapun.

8. Kepada Keluarga Besar Penulis yang selalu memberikan dukungan serta motivasi sehingga penulis dapat bersemangat dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Sahabat terdekat penulis Riska DM, Vani RF, Aanisah SP, Widya Iswara, Aisyah NR, Tegar Anugrah, Eka Purwanti, Annisa Ullya R yang selalu mendengarkan curhatan dan keluh kesah penulis selama di perkuliahan.
10. Teman-teman STKA 2020 terlebih lagi teman-teman yang pernah satu kelompok ketika praktik PKAD, PKAL, Gadar, Komprehensif, dan Neuroanestesi yang telah menemani dalam proses perkuliahan dan juga ketika praktik lapangan.
11. Kepada Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook, Huang Renjun, Lee Jen0, Mark Lee, Zhong Chenle, Lee Dong Hyuck, Na Jaemin, Park Jisung, Byeon Woo Seok terimakasih karena telah menyemangati penulis lewat karya-karyanya sehingga penulis memiliki mimpi-mimpi baru dan semangat baru untuk diwujudkan.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa ketika penulisan skripsi masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang dapat membangun demi sempurnanya skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna dalam pengembangan ilmu khususnya bidang keperawatan anestesiologi.

Yogyakarta, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
I. Prosedur Penelitian.....	35
J. Manajemen Data.....	39
K. Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Instrumen APAIS.....	18
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 3. 2	Perbandingan Pretest dengan Post Test Kelompok Intervensi dan Pre Test Post Test Kelompok Kontrol	42
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (Usia, Jenis Kelamin, Pengalaman Operasi, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Kategori Pembedahan) di RSPAL dr. Ramelan Surabaya.....	47
Tabel 4. 2	Perbedaan Tingkat Kecemasan di RSPAL dr. Ramelan Surabaya	48
Tabel 4. 3	Perbandingan pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSPAL dr.Ramelan Surabaya.....	50
Tabel 4. 4	Perbandingan pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSPAL dr.Ramelan Surabaya.....	50
Tabel 4. 5	Perbandingan pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (Post-Test) di RSPAL dr. Ramelan Surabaya	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Responis Ansietas	12
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	26
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	26
Gambar 3. 1 Rancangan Desain Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Responden Penelitian.....	70
Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	71
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	73
Lampiran 4. Lembar Observasi.....	74
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur	76
Lampiran 6. Anggaran Penelitian	78
Lampiran 7. Waktu Penelitian.....	79
Lampiran 8. Surat Permohonan Ethical Clearance	80
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian	81
Lampiran 10. Surat Ethical Clearance	82
Lampiran 11. Surat Perizinan Pengambilan Data	83
Lampiran 12. Surat Security Clearance	84
Lampiran 13. Analisa Data.....	85
Lampiran 14. Lembar Konsultasi.....	94

**PENGARUH PEMBERIAN AUDIOVISUAL TERHADAP KECEMASAN
PRE OPERASI BEDAH SARAF DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RSPAL DR.RAMELAN SURABAYA**

Anggreini Utami Setyoningrum¹, Yusniarita², Abdul Ghofur³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: anggreiniutami08@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tindakan bedah saraf terkadang dapat menyebabkan kecemasan dan stress pada pasien. Mengatasi kecemasan bisa dilakukan dengan terapi non farmakologi. Perkembangan teknologi memungkinkan untuk menyajikan intervensi penurun kecemasan yakni dengan pemberian audiovisual

Tujuan : Mengetahui pengaruh audiovisual terhadap kecemasan pasien pre operasi bedah saraf dengan general anestesi di RSPAL dr.Ramelan Surabaya

Metode: Penelitian dengan *quasy experiment* dengan menggunakan desain penelitian *pretest and posttest with control group*. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 70 responden diambil sesuai dengan kriteria inklusi, 35 responden pada kelompok kontrol dan 35 orang pada kelompok intervensi

Hasil: Hasil analisa uji Wilcoxon diperoleh penurunan tingkat kecemasan pada pre-test dan posttest pada kedua kelompok dengan p-value 0.000 ($p < 0.05$). Analisa uji Mann-Whitney didapatkan perbedaan hasil penurunan tingkat kecemasan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan p-value 0.000 ($p < 0.05$).

Kesimpulan: Pemberian intervensi dengan audiovisual berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pre operasi bedah saraf dengan general anestesi.

Kata kunci: pemberian audiovisual, pre operasi, tingkat kecemasan, bedah saraf

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF AUDIOVISUAL ON PREOPERATIVE ANXIETY IN
NEUROSURGERY PATIENTS WITH GENERAL ANESTHESIA
AT RSPAL DR.RAMELAN SURABAYA**

Anggreini Utami Setyoningrum¹, Yusniarita², Abdul Ghofur³
Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: anggreiniutami08@gmail.com

ABSTRACT

Background: Neurosurgery can sometimes cause anxiety and stress in patients. Overcoming anxiety can be done with non-pharmacological therapies. Technological developments make it possible to present anxiety-reducing interventions by providing audiovisual.

Objective: Knowing the effect of audiovisual on anxiety of neurosurgery preoperative patients with general anaesthesia at dr.Ramelan Hospital Surabaya

Methods: Research with quasy experiment using pretest and posttest research design with control group. The sampling technique was carried out by random sampling with a total sample of 70 respondents taken according to the inclusion criteria, 35 respondents in the control group and 35 people in the intervention group.

Results: The results of the Wilcoxon test analysis obtained a decrease in anxiety levels at pre-test and posttest in both groups with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). Mann-Whitney test analysis obtained differences in the results of reducing anxiety levels in the intervention group and control group with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: Intervention with audiovisual delivery has an effect on reducing preoperative anxiety levels of neurosurgery with general anesthesia.

Keywords: audiovisual , preoperative, anxiety level, neurosurgery

¹Student of Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3} Lecturer of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta