

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Karakteristik responden pada pasien perokok aktif didominasi pada usia lansia awal (46-55 tahun), berjenis kelamin laki-laki, tingkat pendidikan terakhir yaitu SMA/ sederajat, mayoritas bekerja sebagai buruh, serta berstatus fisik ASA I. Sedangkan responden perokok pasif didominasi pada usia lansia awal (46-55 tahun), berjenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan terakhir yaitu SMA/ sederajat, bekerja sebagai wiraswasta, serta berstatus fisik ASA II.
2. Jumlah responden perokok aktif maupun pasif berjumlah masing-masing 33 responden. Responden dengan status perokok aktif lebih rentan dalam terjadinya penurunan kadar saturasi oksigen selama intra anestesi dengan spinal anestesi.
3. Berdasarkan hasil uji statistik dengan uji *Chi Square* nilai *P value* yang dihasilkan sebesar $0,000 < 0,05$, artinya bahwa terdapat perbedaan status perokok terhadap saturasi oksigen pada pasien spinal anestesi di RSUD dr. Adhyatma MPH Provinsi Jawa Tengah. Uji *Chi Square* terlihat pada nilai *Odds Ratio* 8,333 artinya pasien perokok aktif berisiko 8,3 kali lebih besar mengalami penurunan saturasi selama intra anestesi dibandingkan dengan perokok pasif.

B. Saran

1. RSUD dr. Adhyatma MPH Provinsi Jawa Tengah

Hasil penelitian dapat digunakan untuk meningkatkan kewaspadaan terhadap saturasi oksigen pada pasien dengan riwayat merokok, sehingga dapat memberikan layanan asuhan keperawatan anestesi yang lebih optimal.

2. Institusi Pendidikan (Poltekkes Kemenkes Yogyakarta)

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka, menambah wawasan dan pengetahuan bagi mahasiswa tentang perbedaan status perokok terhadap saturasi oksigen pada pasien intra anestesi dengan spinal anestesi di RSUD dr. Adhyatma MPH Provinsi Jawa Tengah.

3. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menfokuskan pada jenis rokok yang dikonsumsi oleh perokok aktif, contohnya perokok aktif yang mengkonsumsi jenis rokok kretek.