

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF
DAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 7-24 BULAN
DI KAPANEWON SAMIGALUH KABUPATEN KULON
PROGO**



**HESTY ANGGRAINI
NIM. P07131121027**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF
DAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 7-24 BULAN
DI KAPANEWON SAMIGALUH KABUPATEN KULON
PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**HESTY ANGGRAINI
NIM. P07131121027**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“GAMBARAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF DAN
STATUS GIZI BALITA USIA 7-24 BULAN DI KAPANEWON SAMIGALUH
KABUPATEN KULON PROGO”

Disusun oleh :
HESTY ANGGRAINI
P07131121027

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

15 Mei 2024
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

Yogyakarta, 15 Mei 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

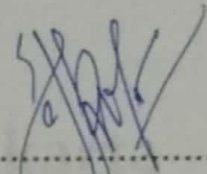
**“GAMBARAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF DAN
STATUS GIZI BALITA USIA 7-24 BULAN DI KAPANEWON SAMIGALUH
KABUPATEN KULON PROGO”**

Disusun Oleh :
HESTY ANGGRAINI
NIM. P07131121027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 26 April 2024

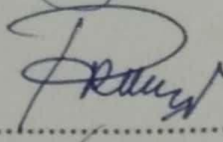
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003



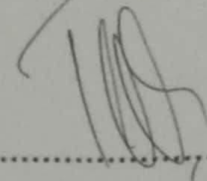
(.....)

Anggota,
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001



(.....)

Anggota
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002



(.....)

Yogyakarta, 15 Mei 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hesty Anggraini

NIM : P07131121027

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hesty Anggraini
NIM : P07131121027
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“GAMBARAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF DAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 7-24 BULAN DI KAPANEWON SAMIGALUH KABUPATEN KULON PROGO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....

Pada tanggal : 15 Mei 2024

Yang menyatakan



(HESTY ANGGRAINI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Penulisan KTI dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- (1) Bapak Dr. Iswanto. S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (3) Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Dosen Penguji.
- (4) Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (5) Ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (6) Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi sebagai Pembimbing akademik.
- (7) Seluruh dosen yang telah memberi masukan kepada penyusunan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (8) Orang tua tercinta dan keluarga yang telah memberikan bantuan doa, support, dukungan material dan moral.
- (9) Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (10) Semua teman-teman Prodi Diploma Tiga Gizi tahun 2021 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang selalu mendukung dan memberikan support dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2024
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat.....	5
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	33
D. Pernyataan penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Waktu dan Tempat.....	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional Variabel	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
G. Prosedur Penelitian.....	41
H. Manajemen Data.....	42
I. Etika Penelitian.....	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil.....	46
B. Pembahasan	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak (BB/U)	27
Tabel 3. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak (PB/U).....	28
Tabel 4. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak (BB/PB)	29
Tabel 5. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak (IMT/U)	31
Tabel 6. Distribusi Status Gizi Berdasarkan CIAF.....	32
Tabel 7. Pembagian Wilayah Administratif Kapanewon Samigaluh	47
Tabel 8. Distribusi Gambaran Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi BB/U	53
Tabel 9. Distribusi Gambaran Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi PB/U	55
Tabel 10. Distribusi Gambaran Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi BB/PB	56
Tabel 11. Distribusi Gambaran Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi IMT/U	57
Tabel 12. Distribusi Gambaran Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi CIAF	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	33
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3. Peta Wilayah Kapanewon Samigaluh.....	46
Gambar 4. Distribusi Jenis Kelamin.....	48
Gambar 5. Distribusi Jenis Kelamin dan Umur.....	48
Gambar 6. Distribusi status pemberian ASI Eksklusif	49
Gambar 7. Distribusi status gizi balita usia 7-24 bulan berdasarkan BB/U	50
Gambar 8. Distribusi status gizi balita usia 7-24 bulan berdasarkan PB/U.....	50
Gambar 9. Distribusi status gizi balita usia 7-24 bulan berdasarkan BB/PB	51
Gambar 10. Distribusi status gizi balita usia 7-24 bulan berdasarkan IMT/U	52
Gambar 11. Distribusi status gizi balita usia 7-24 bulan berdasarkan <i>Composite Index of Anthropometri Failure (CIAF)</i>	53
Gambar 12. Distribusi rata-rata z-score BB/U	54
Gambar 13. Distribusi rata-rata z-score PB/U	55
Gambar 14. Distribusi rata-rata z-score BB/PB	57
Gambar 15. Distribusi rata-rata z-score IMT/U	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rancangan Anggaran Penelitian.....	78
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	79
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik.....	80
Lampiran 4. Data Hasil Penelitian	81