

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Baduta merupakan bayi yang berusia di bawah dua tahun, masa dimana terjadi periode pertumbuhan emas. Pada periode ini, bayi sangat memerlukan perhatian khusus dan pemberian makan yang tepat sehingga membantu proses tumbuh dan kembang anak. Pemberian gizi yang baik sejak awal tentunya akan berdampak baik pada tumbuh dan kembang anak. Pendidikan dan pemahaman orang tua, khususnya ibu sangat berperan penting terhadap pemenuhan kebutuhan gizi dan menunjang status gizi pada anak, salah satunya adalah pengetahuan ibu mengenai MP-ASI sangat diperlukan untuk mencegah permasalahan gizi yang berkelanjutan.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan Ibu tentang MP-ASI pada Anak Baduta di Kalurahan Pagerharjo Samigaluh Kulon Progo berdasarkan karakteristik pendidikan, usia, pekerjaan, dan riwayat ASI Eksklusif.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian yang digunakan sebanyak 66 responden dengan menggunakan teknik *total sampling*.

**Hasil Penelitian :** Pada 43 (65,2%) ibu pendidikan menengah (SMA/SMK/ sederajat), diperoleh hasil yaitu sebanyak 33 (50%) dengan pengetahuan MP-ASI kategori baik, dari 42 ibu (63,6%) dengan usia 20 – 30 tahun, sebanyak 33 ibu (50%) memiliki pengetahuan MP-ASI kategori baik. Pada 49 (74,2%) ibu yang tidak bekerja, diperoleh hasil yaitu sebanyak 37 (56,0%) memiliki pengetahuan MP-ASI kategori baik. Dari 57 (86,4%) ibu yang memberikan ASI Eksklusif pada anak, diperoleh hasil yaitu sebanyak 44 (66,7%) memiliki pengetahuan MP-ASI kategori baik.

**Kesimpulan :** Karakteristik Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI pada anak baduta (usia 6 – 23 bulan) di Kalurahan Pagerharjo Samigaluh Kulon Progo berdasarkan pendidikan ibu sebagian besar ibu dengan pendidikan menengah (SMA/SMK/ sederajat), usia 20 – 30 tahun, tidak bekerja, dan memberikan ASI Eksklusif memiliki pengetahuan MP-ASI kategori baik.

**Kata Kunci :** Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI), Pengetahuan Ibu, Anak Baduta

## ABSTRACT

**Background :** *Children under two years old, known as "baduta," are in a golden period of growth. During this period, infants require special attention and proper feeding to support their growth and development. Good nutrition from the beginning has a positive impact on a child's growth and development. Parents' education and understanding, especially mothers, play a crucial role in fulfilling nutritional needs and supporting nutritional status in children. One aspect of this is mothers' knowledge about complementary feeding (MP-ASI), which is essential to prevent ongoing nutritional problems.*

**Objective :** *This study aims to describe mothers' knowledge about complementary feeding (MP-ASI) for children under two years old in Pagerharjo Village, Samigaluh, Kulon Progo based on educational characteristics, age, occupation, and exclusive breastfeeding history.*

**Method :** *This study used a descriptive observational research type with a cross-sectional research design. The research sample consisted of 66 respondents using the total sampling technique.*

**Results :** *Among 43 (65.2%) mothers with secondary education (high school or equivalent), 33 (50%) had good knowledge about MP-ASI. Among 42 (63.6%) mothers aged 20-30 years, 33 (50%) had good knowledge about MP-ASI. Among 49 (74.2%) mothers who were not working, 37 (56.0%) had good knowledge about MP-ASI. Among 57 (86.4%) mothers who provided exclusive breastfeeding to their children, 44 (66.7%) had good knowledge about MP-ASI.*

**Conclusion :** *The characteristics of mothers' knowledge about complementary feeding (MP-ASI) for children under two years old (aged 6-23 months) in Pagerharjo Village, Samigaluh, Kulon Progo, based on mothers' education, indicate that most mothers with secondary education (high school or equivalent), aged 20-30 years, not working, and providing exclusive breastfeeding have good knowledge about MP-ASI.*

**Keywords :** *Complementary Feeding (MP-ASI), Mothers' Knowledge, Children Under Two Years Old (Baduta)*