

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN THYPUS,  
HEPATITIS REAKTIF, HIPOKALEMIA, & HIPONATREMIA  
RAWAT INAP DI RSUD NYI AGENG SERANG**



**SABITA BUSAIN LABIBA**

**P07131121003**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DISERTAI THYPUS,  
HEPATITIS REAKTIF, HIPOKALEMIA, & HIPONATREMIA  
RAWAT INAP DI RSUD NYI AGENG SERANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



**SABITA BUSAIN LABIBA**

**P07131121003**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DENGAN THYPUS, HEPATITIS REAKTIF,  
HIPOKALEMIA, & HIPONATREMIA RAWAT INAP DI RSUD NYI AGENG  
SERANG”**

Disusun Oleh :

**SABITA BUSAIN LABIBA**

NIM. P07131121003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 7 Juni 2024 .....

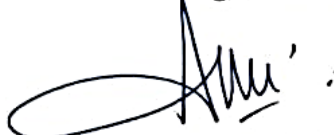
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
**Weni Kurdanti, S. SiT, M. Kes**

NIP. 197302061997032001

  
**Lastmi Wayansari, S. Gz, MPH**

NIP. 198007192001122002

Yogyakarta, 7 Juni..... 2024

Ketua Jurusan Gizi,  
  
**Kor Hidayat, S. KM, M. Kes**  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DENGAN THYPUS, HEPATITIS REAKTIF,  
HIPOKALEMIA, HIPONATREMIA RAWAT INAP DI RSUD NYI AGENG  
SERANG”**

Disusun Oleh :

**SABITA BUSAIN LABIBA**

NIM P07131121003

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 28 Mei .....2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

**Isti Suryani, DCM, M. Kes**

NIP. 196510031989022001

Anggota

(.....)

**Weni Kurdanti, S. SiT, M. Kes**

NIP. 197302061997032001

Anggota

(.....)

**Lastmi Wayansari, S. Gz, MPH**

NIP. 198007192001122002

(.....)

Yogyakarta, 7 Juni ..... 2024

Ketua Jurusan Gizi



**Bur Hidayat, SKM, M. Kes**


NIP. 196804021992031003

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Sabita Busain Labiba

NIM : P07131121003

Tanda Tangan : 

Tanggal : 7 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Sabita Busain Labiba  
NIM : P07131121003  
Program Studi : DIII Gizi  
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN THYPUS, HEPATITIS REAKTIF, HIPOKALEMIA & HIPONATREMIA RAWAT INAP DI RSUD NYI AGENG SERANG

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : *Yogyakarta*  
Pada tanggal : *7 Juni 2024*

Yang menyatakan

(Sabita B)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S. Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Susilo Wirawan, MPH selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
4. Weni Kurdanti, S. SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Isti Suryani, DCM, M. Kes selaku Dosen Penguji.
7. Responden yang telah membantu dalam melakukan penelitian ini.
8. Bapak, Ibu, Mas Sadida, Mba Tika, Annisa Ika dan Alfiana Rosyidah yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sabrina Dwi, Zukhrufy Adiba, Zada Ajrina, Mutia Tiara, Intan Nur Aini, dan Nurina Rahma yang selalu menemani dan menyemangati setiap hari.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 7 Juni 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
<u>A.</u> Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Pertanyaan Penelitian .....	42
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Jenis Rancangan Studi Kasus.....	43
B. Subyek Studi Kasus .....	43
C. Fokus Studi .....	44



D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	44
E. Metode Pengumpulan Data .....	56
F. Instrumen Studi Kasus .....	56
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	57
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	57
I. Etika Studi Kasus .....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
A. Hasil .....	58
B. Pembahasan .....	79
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>97</b>
A. Kesimpulan .....	97
B. Saran .....	99
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>100</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>103</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori PAGT Diabetes Melitus .....	40
Gambar 2. Kerangka Konsep PAGT Diabetes Melitus .....	41
Gambar 3. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan .....	78

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi IMT.....	24
Tabel 2. Nilai Rujukan Fisik Klinis .....	28
Tabel 3. Nilai Rujukan Data Biokimia.....	29
Tabel 4. Bahan Makanan Yang Penting Diperhatikan.....	36
Tabel 5. Kelas Domain Monitoring dan Evaluasi.....	39
Tabel 6. Kategori Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT).....	48
Tabel 7. Nilai Standar LILA .....	49
Tabel 8. Kategori Ambang Batas Indeks Massa Tubuh (IMT).....	49
Tabel 9. Nilai Rujukan Data Biokimia.....	50
Tabel 10. Nilai Rujukan Fisik Klinis .....	50
Tabel 11. Interaksi Obat dan Makanan .....	51
Tabel 12. Parameter Diagnosis Sementara pada Pasien Diabetes Mellitus .....	52
Tabel 13. Kolaborasi Tenaga Kesehatan.....	54
Tabel 14. Monitoring dan Evaluasi.....	55
Tabel 15. Metode Pengumpulan Data.....	56
Tabel 16. Hasil SQFFQ.....	63
Tabel 17. Hasil Recall 24 Jam .....	64
Tabel 18. Data Biokimia .....	66
Tabel 19. Implementasi Diet RS .....	70
Tabel 20. Tabel Rekomendasi Diet.....	71
Tabel 21. Rencana Monitoring dan Evaluasi .....	74
Tabel 22. Hasil Monitoring dan Evaluasi Gula Darah.....	74
Tabel 23 Hasil Monitoring & Evaluasi Fisik.....	75
Tabel 24. Monitoring & Evaluasi Klinis.....	76
Tabel 25. Monitoring & Evaluasi Asupan Makan .....	77

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent .....	103
Lampiran 2. Formulir Skrinning MST .....	104
Lampiran 3. Formulir IDNT .....	105
Lampiran 4. Form Recall 24 Jam.....	119
Lampiran 5. Asupan Makan Pasien Intervensi Hari Ke 1.....	121
Lampiran 6. Asupan Makan Pasien Intervensi Hari ke 2.....	123
Lampiran 7. Asupan Makan Pasien Hari Ke 3.....	125
Lampiran 8. Perencanaan Makan Hari 1.....	127
Lampiran 9. Perencanaan Menu Hari Ke 2.....	129
Lampiran 10. Perencanaan Menu Hari Ke 3.....	131
Lampiran 11. Sisa Makanan Pasien .....	133
Lampiran 12. Form Semi Quantitative Food Frequency Quesioner (SQFFQ) .....	136
Lampiran 13. Leaflet DM 1500 .....	137
Lampiran 14. Leaflet Bahan Penukar .....	137
Lampiran 15. Jadwal Pelaksanaan .....	138