

KARYA TULIS ILMIAH
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DI RUMAH SAKIT ISLAM
YOGYAKARTA PDHI



ZUKHRUFY ADIBA

P07131121013

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMETERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA TAHUN

2024

KARYA TULIS ILMIAH
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DI RUMAH SAKIT ISLAM
YOGYAKARTA PDHI

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ZUKHRUFY ADIBA

P07131121013

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTATAHUN

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Gastroenteritis Akut (GEA) di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI

Disusun Oleh :

ZUKHRUFY ADIBA

P07131121013

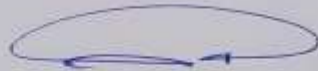
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

22 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



NUR HIDAYAT, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003



RINI WURI ASTUTI, S.SiT, M.Gizi
NIP.198004052008122002

Yogyakarta, 22 Mei 2024

Ketua Jurusan Gizi



NUR HIDAYAT, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DI RUMAH SAKIT ISLAM
YOGYAKARTA PDHI**

Disusun Oleh

ZUKHRUFY ADIBA
NIM.P07131121013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal:

27 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP.197302061997032001

(.....)

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP.198004052008122002

(.....)

Yogyakarta, 07 Juni 2024

Ketua Jurusan Gizi



NUR HIDAYAT, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Zukhrufy Adiba

NIM : P07131121013

Tanda Tangan : 

Tanggal : 07 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zukhrufy Adiba
NIM : P07131121013
Program Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Ilmiah saya yang berjudul:

Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Gastroenteritis Akut (GEA) Di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pecipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 07 Juni 2024

Yang menyatakan Materai 10.000


(.....)
ZUKHRUFY ADIBA

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi dan Pembimbing Utama
3. Susilo Wirawan, MPH selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
4. Alm. M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama pada saat Seminar Proposal
5. Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku Pembimbing Pendamping
6. Weni Kurdanti, S.S.iT, M.Kes selaku Dosen Penguji
7. Keluarga penulis yaitu Ayah, Ibu, Mas Zulfa, Mba Naula dan Mba Ziyani yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat penulis di bangku perkuliahan yang selalu kebersamai dalam tiga tahun ini yaitu Sabita, Zada, Intan, Sabrina, Nurina dan Delima yang banyak membantu dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah dan tak pernah henti saling menyemangati
9. Zukhrufy Adiba yaitu diri saya sendiri yang dapat diberikan apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya. Terima kasih sudah bertahan sampai sejauh ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2024

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II DASAR TEORI.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Pertanyaan Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	38
B. Subjek Studi Kasus	38
C. Fokus Studi	38
D. Definisi Operasional Fokus Studi	39
E. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Studi Kasus.....	45

F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	46
G. Etika Studi Kasus	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B. Gambaran Umum Pasien.....	48
C. Skrining Gizi	49
D. Proses Asuhan Gizi Terstandar	50
E. Hasil Implementasi Asuhan Gizi	64
BAB V PENUTUP.....	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	36
Gambar 2. Monitoring Evaluasi Fisik/Klinis	67
Gambar 3. Grafik Pemeriksaan Nadi	68
Gambar 4. Monitoring Evaluasi Suhu.....	68
Gambar 5. Monitoring Evaluasi Respirasi.....	69
Gambar 6. Monitoring Intervensi Bertahap 70% Dari Total Kebutuhan Harian	89
Gambar 7. Monitoring Intervensi Bertahap 80% Dari Total Kebutuhan Harian	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bakteri, parasit atau virus penyebab diare	10
Tabel 2. Kategori Status Gizi Anak Usia 0-60 Bulan Berdasarkan Indeks BB/PB	40
Tabel 3. Kategori Status Gizi Anak Usia 0-60 Bulan Berdasarkan Indeks IMT/U	41
Tabel 4. Parameter Monitoring dan Evaluasi.....	43
Tabel 5. Parameter Metode Pengumpulan Data.....	45
Tabel 6. Domain Intake NI.2.1 Asupan Makanan dan Minuman Peroral Tidak Adekuat	55
Tabel 7. Domain Intake NI.3.1 Asupan Cairan Tidak Adekuat	55
Tabel 8. Domain Clinic NC.1.4 Perubahan Fungsi Gastrointestinal	56
Tabel 9. Domain Behaviour NB.1.4 Ketidakmampuan Memonitor Diri Sendiri	56
Tabel 10. Intervensi Pemberian Asupan Bertahap 70% Dari Total Kebutuha Harian.....	58
Tabel 11. Implementasi Diet Rumah Sakit	59
Tabel 12. Rekomendasi Diet.....	59
Tabel 13. Kolaborasi Pada PAGT.....	62
Tabel 14. Rencana Monitoring dan Evaluasi	63
Tabel 15. Monitoring Evaluasi Antropometri.....	64
Tabel 16. Monitoring Evaluasi Pemeriksaan Fisik	65
Tabel 17. Monitoring Evaluasi Biokimia.....	70
Tabel 18. Intervensi Hari 1 NI.2.1 Asupan Makanan dan Minuman Peroral Tidak Adekuat	73
Tabel 19. Intervensi Hari 1 NI.3.1 Asupan Cairan Tidak Adekuat.....	73
Tabel 20. Intervensi Hari 1 NC.1.4 Perubahan Fungsi Gastrointestinal	74
Tabel 21. Intervensi Hari 1 NB.1.4 Ketidakmampuan Memonitor Diri Sendiri.....	74
Tabel 22. Intervensi Pemberian Asupan Bertahap 70% Dari Total Kebutuhan Harian....	76
Tabel 23. Intervensi Hari 2 NI.1.1 Peningkatan Kebutuhan Energi	77
Tabel 24. Intervensi Hari 2 NI.3.1.1 Asupan Cairan Tidak Adekuat.....	77
Tabel 25. Intervensi Hari 2 NC.1.4 Perubahan Gastrointestinal.....	78
Tabel 26.. Intervensi Hari 2 NB.1.4 Kurangnya Memonitor Diri Sendiri	78
Tabel 27. Intervensi Pemberian Bertahap 80% Dari Total Kebutuhan Harian	80
Tabel 28. Intervensi Hari 3 NI.1.1 Peningkatan Kebutuhan Energi	81
Tabel 29. Intervensi Hari 3 NI.3.1 Asupan Cairan Tidak Adekuat.....	81
Tabel 30. Intervensi Hari 3 NC.1.4 Perubahan Fungsi Gastrointestinal	82
Tabel 31. Intervensi Hari 3 NB.1.4 Kurangnya Memonitor Diri Sendiri	82
Tabel 32. Intervensi Pemberian Asupan Bertahap 80% Dari Total Kebutuhan Harian....	84
Tabel 33. Intervensi Hari 4 NI.1.1 Peningkatan Kebutuhan Energi	85
Tabel 34. Intervensi Hari 4 NI.3.1 Cairan Tidak Adekuat.....	85
Tabel 35. Intervensi Hari 4 NC.1.4 Perubahan Fungsi Gastrointestinal	86
Tabel 36. Intervensi Hari 4 NB.1.4 Kurangnya Memonitor Diri Sendiri	86
Tabel 37. Intervensi Pemberian Asupan Bertahap 80% Dari Total Kebutuhan Harian....	88
Tabel 38. Monitoring Intervensi Bertahap 70% Dari Total Kebutuhan Harian.....	89

Tabel 39. Monitoring Intervensi Bertahap 80% Dari Total Kebutuhan Harian.....	91
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	104
Lampiran 2. Formulir Skrining Gizi Anak PYMS.....	105
Lampiran 3. Formulir Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	107
Lampiran 4. Perencanaan Menu.....	122
Lampiran 5. Formulir Food Recall 24 Jam	124
<i>Lampiran 6. Formulir SQFFQ.....</i>	<i>126</i>
<i>Lampiran 7. Formulir Food Weighing</i>	<i>127</i>
Lampiran 8. Dokumentasi Food Weighing.....	136