

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Formula modifikasi merupakan hasil modifikasi formula enteral standar yaitu modifikasi formula enteral komersial Nutren Diab menjadi Formula Enteral rumah sakit SoyCarr Diab berbahan dasar tepung kedelai dan wortel untuk meningkatkan kandungan gizi berupa protein dan karbohidrat dan juga menurunkan kandungan lemak.
2. Persentase perbandingan jumlah kandungan gizi pada formula enteral rumah sakit SoyCarr Diab yaitu protein 129,44 %, dan karbohidrat 127,29% lebih tinggi dan kandungan lemak 43,18 % lebih rendah dari formula enteral komersial Nutren Diab. Kandungan gizi pada formula enteral rumah sakit SoyCarr Diab telah disesuaikan dengan kebutuhan pasien DM 1700 kkal yaitu energi 108,10%, protein 109,64 %, lemak 100,60 % , karbohidrat 95,84 %
3. Indeks glikemik pada formula enteral rumah sakit SoyCarr Diab 48,01 IG lebih tinggi dari pada Indeks glikemik pada formula enteral komersial Nutren Diab 28 IG, namun masih termasuk dalam kategori indeks glikemik rendah yaitu <55 IG.
4. Pengukuran sifat fisik meliputi densitas energi formula enteral rumah sakit SoyCarr Diab yaitu 1,01 kkal/ml dimana sudah memenuhi syarat densitas energi formula enteral yaitu 1-2 kkal/ml. Viskositas formula enteral rumah sakit SoyCarr Diab yaitu 0,008 Poise dimana belum memenuhi standar viskositas optimum formula enteral *blenderize* yaitu 0,07 Poise - 0,135 Poise. Osmolaritas formula enteral rumah sakit SoyCarr Diab 180 mOsmol lebih rendah dibandingkan dengan formula enteral komersial Nutren Diab 270 mOsmol namun kedua formula enteral tersebut sudah sesuai dengan osmolaritas yang

dianjurkan <400 mOsmol.

5. Sifat organoleptik yang dilakukan oleh 10 orang panelis, sebagian besar menyukai formula enteral rumah sakit SoyCarr Diab pada aspek warna, aroma, kekentalan dan rasa.
6. Perhitungan *food cost* formula enteral rumah sakit SoyCarr Diab per hari Rp.39.608,- lebih murah dibandingkan formula enteral komersial Nutren Diab Rp.185.951,- per hari.

B. Saran

1. Berdasarkan hasil pengujian standar resep, kandungan gizi, indeks glikemik, sifat fisik, sifat organoleptik dan *food cost* formula enteral rumah sakit SoyCarr Diab dapat diberikan kepada pasien diabetes melitus.
2. Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian pengembangan formula enteral diabetes melitus dengan memperhatikan pemilihan bahan makanan yang mengandung serat tinggi dan memperhatikan keseimbangan komponen-komponen dalam formula enteral untuk memastikan sifat fisik produk sudah sesuai dengan standar formula enteral rumah sakit.
3. Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian pengembangan formula enteral diabetes melitus dengan melakukan pengujian produk kepada pasien dan pengujian sifat organoleptik pada produk formula enteral komersial sebagai pembanding.