

TUGAS AKHIR

**PENGEMBANGAN FORMULA ENTERAL RENDAH INDEKS
GLIKEMIK BERBASIS TEPUNG KEDELAI DAN WORTEL
(SOYCARR DIAB) UNTUK PASIEN DENGAN DIABETES
MELITUS DI RSUD PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**



**HANIFA RASTI
P07131523005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2024**

TUGAS AKHIR

PENGEMBANGAN FORMULA ENTERAL RENDAH INDEKS GLIKEMIK BERBASIS TEPUNG KEDELAI DAN WORTEL (SOYCARR DIAB) UNTUK PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS DI RSUD PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**HANIFA RASTI
NIM. P07131523005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Pengembangan Formula Enteral Rendah Indeks Glikemik Berbasis Tepung Kedelai dan Wortel (SoyCarr Diab) untuk Pasien dengan Diabetes Melitus di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”

Disusun oleh

HANIFA RASTI
NIM. P07131523005

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

28 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Tjarono Sari, SKM, M. Kes, RD
NIP. 196102031985012001

Pembimbing Pendamping,


Isti Suryani, DCN, M. Kes, RD
NIP. 196510031989022001

Yogyakarta, 28 Juni 2024



HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir

Pengembangan Formula Enteral Rendah Indeks Glikemik Berbasis Tepung Kedelai dan Wortel (SoyCarr Diab) untuk Pasien dengan Diabetes Melitus di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Disusun Oleh

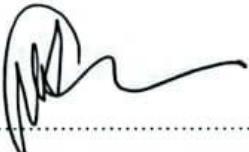
HANIFA RASTI
P07131523005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

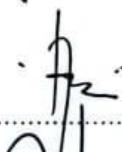
Pada tanggal : 28 Juni 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

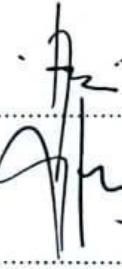
Ketua,
Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP. 196711091990031002



Anggota,
Tjarono Sari, SKM, M. Kes, RD
NIP. 196102031985012001



Anggota
Isti Suryani, DCN, M. Kes, RD
NIP. 196510031989022001



Yogyakarta, 28 Juni 2024



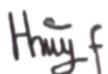
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Hanifa Rasti

NIM : P07131523005

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanifa Rasti
NIM : P07131523005
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

“Pengembangan Formula Enteral Rendah Indeks Glikemik Berbasis

Tepung Kedelai dan Wortel (SoyCarr Diab) untuk Pasien dengan Diabetes

Melitus di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta, 28 Juni 2024

Yang Menyatakan



(Hanifa Rasti)

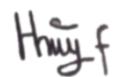
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas sberkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan Judul Pengembangan Formula Enteral Rendah Indeks Glikemik Berbasis Tepung Kedelai dan Wortel (SoyCarr Diab) untuk Pasien dengan Diabetes Melitus di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Penulis menyadari dalam proses penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Tjarono Sari, SKM, M. Kes, RD selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam proses penyusunan tugas akhir
5. Isti Suryani, DCN, M. Kes, RD selaku pembimbing pendamping utama yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam proses penyusunan tugas akhir
6. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan pengarahan dalam penyusunan tugas akhir ini
7. Bapak Dr. Agus Prastowo, SST, M.Kes, RD selaku Kepala Lahan Penelitian
8. Orang tua, saudara dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan doa dan dukungan
9. Teman-teman Pendidikan Profesi Dietisien angkatan 7 yang selalu memberikan semangat dan support untuk menyelesaikan tugas akhir ini

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dan kelengkapan tugas akhir ini. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 28 Juni 2024



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not de
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	Error! Bookmark not
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not de
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not
C. Tujuan	Error! Bookmark not
D. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not
E. Manfaat	Error! Bookmark not
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not de
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not
1. Pelayanan Gizi Rumah Sakit.....	Error! Bookmark not
2. Penyakit Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not
3. Manajemen Gizi pada Diabetes Melitus	Error! Bookmark not
4. Formula Enteral.....	Error! Bookmark not
5. Karakteristik Bahan Formula Enteral.....	Error! Bookmark not
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not
D. Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not de
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not
C. Panelis.....	Error! Bookmark not
D. Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not
E. Alat dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not
F. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not
G. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not
H. Analisis Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not
BAB IV HASIL.....	Error! Bookmark not de
A. Deskripsi Pengolahan Modifikasi FERS SoyCarr Diab	Error! Bookmark not
B. Kandungan gizi	Error! Bookmark not
C. Indeks Glikemik.....	Error! Bookmark not

D. Sifat Fisik.....	Error! Bookmark not de
E. Sifat Organoleptik	Error! Bookmark not
F. <i>Food Cost</i>	Error! Bookmark not
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not de
A. Deskripsi Standar Resep dan Pengolahan Modifikasi FERS Soycarr	
Diab	Error! Bookmark not
B. Kadungan Gizi	Error! Bookmark not
C. Indeks Glikemik.....	Error! Bookmark not
D. Sifat Fisik.....	Error! Bookmark not
E. Sifat Organoleptik	Error! Bookmark not
F. <i>Food Cost</i>	Error! Bookmark not
G. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not de
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not
B. Saran	Error! Bookmark not
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not de
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not de

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.	Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not
Tabel 3.	Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes	Error! Bookmark not
Tabel 4.	Defenisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not
Tabel 5.	Alat dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not
Tabel 6.	Kandungan Gizi Formula Enteral Komersial Nutren Diab dengan Formula Enteral Rumah Sakit Soycarr Diab	Error! Bookmark not
Tabel 7.	Perbandingan Indeks Glikemik pada Formula Enteral Komersial Nutren Diab dengan Formula Enteral Rumah Sakit Modifikasi Soycarr Diab.....	Error! Bookmark not
Tabel 8.	Perhitungan Sifat Fisik Formula Enteral Komersial dan Formula Enteral Rumah Sakit SoyCarr Diab	Error! Bookmark not
Tabel 9.	Perbandingan antara Food Cost Formula Enteral Komersial Nutren Diab dengan Food Cost Formula Enteral Rumah Sakit Soycarr Diab Modifikasi	Error! Bookmark not

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Pengembangan FERS SoyCarr Diab.....	Error! Bookmark not
Gambar 2. Kerangka Konsep Pengembangan FERS SoyCarr Diab	Error! Bookmark not
Gambar 3. Diagram Alir Proses Pengolahan	Error! Bookmark not
Gambar 4. Diagram Pie Hasil Penilaian Sifat Organoleptik	Error! Bookmark not