

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) HIPERTENSI STAGE 2,  
CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE 5, ODEMA ANASARKA,  
DISPEPSIA DI BANGSAL ABIMANYU RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



**MUTIA TIARA DELIMA**

**P07131121019**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

**"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) HIPERTENSI STAGE 2,  
CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE 5, ODEMA ANASARKA, DISPEPSIA,  
DI BANGSAL ABIMANYU RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL"**

Disusun oleh :

MUTIA TIARA DELIMA

NIM. P07131121019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

21 Mei 2024

Menyetujui.

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes  
NIP. 197302061997032001



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes  
NIP. 196802071994031002

Yogyakarta, 21 Mei.....2024  
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) HIPERTENSI STAGE 2,  
CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE 5, ODEMA ANASARKA, DISPEPSIA  
DI BANGSAL ABIMANYU RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”**

Disusun Oleh :

**MUTIA TIARA DELIMA**


**NIM. P07131121019**

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

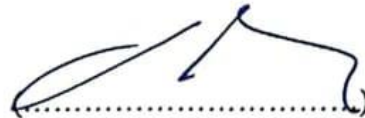
Pada tanggal : 27 Mei.....2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

  
(.....)

Anggota,  
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes  
NIP.197302061997032001

  
(.....)

Anggota,  
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes  
NIP. 196802071994031002

  
(.....)


Yogyakarta, 07 Juni.....2024



**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**  
**Tugas Akhir ini adalah karya penulis sendiri, dan semua sumber yang**  
**dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : MUTIA TIARA DELIMA**

**NIM : P07131121019**

**Tanda Tangan :** 

**Tanggal :** ..... 26 Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

### AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mutia Tiara Delima  
NIM : P07131121019  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) HIPERTENSI STAGE 2, CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE 5, ODEMA ANASARKA, DISPEPSIA, DI BANGSAL ABIMANYU RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 27 Mei 2024

Yang menyatakan



(Mutia Tiara Delima)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi dan Dosen Penguji
3. Bapak Susilo Wirawan, MPH selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi
4. Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing pendamping
6. Ayah, Ibu dan Adik Azriel. Keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Sahabat yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan menyemangati penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
8. iKON dan Treasure yang memberikan semangat, kebahagiaan, tawa, serta menghibur penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 26 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERTNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori .....	35
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Pertanyaan Penelitian .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	38
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Subyek Studi Kasus .....	38
C. Fokus Studi .....	38
D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	39
E. Instrumen Studi Kasus .....	47
F. Metode Pengumpulan Data .....	48
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	48
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	48
I. Etika Penelitian Studi Kasus .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	50
A. Hasil .....	50
B. Pembahasan.....	68
<b>BAB V KESIMPULAN</b> .....	82
A. Kesimpulan .....	82
B. Saran.....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	86
<b>LAMPIRAN</b> .....	89

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).....	36
Gambar 2. Grafik Asupan Makan Pasien.....	66



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi GGK berdasarkan LFG .....	10
Tabel 2. Koreksi Penumpukan Cairan.....	19
Tabel 3. Status Gizi Menurut Percentile LILA .....	21
Tabel 4. Nilai Normal Pengukuran Laboratorium Gagal Ginjal Kronis (GGK)...	22
Tabel 5. Nilai Normal Pengukuran Fisik/Klinis.....	23
Tabel 6. Bahan Makanan yang dianjurkan dan .....	31
Tabel 7. Status Gizi Menurut Percentile LILA .....	40
Tabel 8. Nilai Normal Pengukuran Fisik/Klinis.....	42
Tabel 9. Interaksi Obat dan Makanan .....	43
Tabel 10. Kolaborasi .....	46
Tabel 11. Metode Pengumpulan Data .....	48
Tabel 12. Standar Pembanding.....	56
Tabel 13. Data Biokimia Pasien .....	58
Tabel 14. Rekomendasi Diet .....	62
Tabel 15. Rencana Monitoring .....	65
Tabel 16. Monitoring Asupan Makan Pasien .....	65
Tabel 17. Monitoring Antropometri .....	66
Tabel 18. Monitoring Pemeriksaan Fisik .....	66
Tabel 19. Monitoring Pemeriksaan Tanda-tanda Vital.....	67
Tabel 20. Monitoring Pemeriksaan Laboratorium .....	67
Tabel 21. Diagnosis Gizi Domain Intake 2.1 .....	99
Tabel 22. Diagnosis Gizi Domain Intake 5.4 (Natrium) .....	100
Tabel 23. Diagnosis Gizi Domain Intake 5.4 (Cairan).....	100
Tabel 24. Diagnosis Gizi Domain Klinik 2.2 .....	100
Tabel 25. Diagnosis Gizi Domain Behavior 1.3 .....	101
Tabel 26. Implementasi Diet Rumah Sakit .....	102

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed consent .....	90
Lampiran 2. Form Skrining MNA .....	91
Lampiran 3. Form IDNT .....	94
Lampiran 4. Form Recall 24 Jam .....	106
Lampiran 5. Asupan Makan Pasien Intervensi Hari Ke-1.....	108
Lampiran 6. Asupan Makan Pasien Hari Ke-2.....	110
Lampiran 7. Asupan Makan Pasien Hari Ke-3.....	112
Lampiran 8. Perencanaan Menu Hari Ke-1.....	114
Lampiran 9. Perencanaan Menu Hari Ke-2.....	116
Lampiran 10. Perencanaan Menu Hari Ke-3.....	118
Lampiran 11. Sisa Makanan Pasien .....	120
Lampiran 12. Form Semi Quantitative Food Frequency Squestioner (SQFFQ)	122
Lampiran 13. Konseling Gizi .....	123
Lampiran 14. Leaflet Diet Rendah Garam .....	123
Lampiran 15. Daftar Bahan Makan Penukar.....	124