

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMASAK PADA PASIEN DENGAN  
HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RUANG RAWAT INAP  
RSJ GRHASIA YOGYAKARTA**



**SHELA SHELFIANA  
P07120121003**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMASAK PADA PASIEN DENGAN  
HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RUANG RAWAT INAP  
RSJ GRHASIA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



**SHELA SHELFIANA**

**P07120121003**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah  
**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMASAK PADA PASIEN DENGAN  
HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RUANG RAWAT INAP  
RSJ GRHASIA YOGYAKARTA**

Disusun oleh :  
**SHELA SHELFIANA**  
P07120121003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

10 Mei 2024

Menyetujui,  
Pembimbing

**Ns. Sutejo, M. Kep., Sp. Kep. J**  
NIP. 19811209201121003

Yogyakarta, 11 Mei 2024  
Ketua Jurusan Keperawatan

**Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom**  
NIP. 19720716199403100

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMASAK PADA PASIEN DENGAN  
HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RUANG RAWAT INAP  
RSJ GRIHASIA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :  
**SHELA SHELFIANA**  
P07120121003

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 14 Mei 2024


**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Wittin Khairani, S. Pd., MPH (.....)   
NIP. 197011211996032001

Anggota,  
Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep., M.A (.....)   
NIP. 196806011993031006

Anggota,  
Ns. Sutejo, M. Kep., Sp. Kep. J (.....)   
NIP. 19811209201121003

Yogyakarta, 22 Mei 2024  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palesti, SKM., M.Kep., Sp. Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Shela Shelfiana**

**NIM : P07120121003**

**Tanda Tangan :**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Shela Shelfiana', written over a set of horizontal lines.

**Tanggal : 22 Mei 2024**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shela Shelfiana  
NIM : P07120121003  
Program studi : D-III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Terapi Okupasi Memasak pada Pasien dengan Harga Diri Rendah Kronis di Wisma Srikandi RSJ Grhasia.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam banetuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 22 Mei 2024

Yang menyatakan



( SHELA SHELFIANA )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Terapi Okupasi Memasak pada Pasien dengan Harga Diri Rendah Kronis di Ruang Rawat Inap RSJ Grhasia Yogyakarta”. Penulis Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Ns. Abdul Majid, S.Kep., M. Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Wittin Khairani, S.Pd., MPH dan Sarka Ade Susana, SIP., M.Kep., M.A selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Ns. Sutejo, M.Kep. Sp. Kep. J selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Ns. Ika Christinna, S. Kep selaku Pembimbing Lapangan.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral kepada penulis.
8. Teman-teman yang telah memberikan *support* penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis dan institusi pendidikan.

Yogyakarta, 03 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ixii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan.....	7
D. Ruang lingkup .....	7
E. Manfaat.....	7
F. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
A. Konsep Harga Diri Rendah Kronis .....	12
B. Asuhan Keperawatan pada Pasien Harga Diri Rendah Kronis .....	20
C. Terapi Okupasi : Memasak.....	30
D. Kerangka Teori.....	<b>35</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Jenis Studi Kasus.....	36
B. Subyek Studi Kasus.....	36
C. Fokus Studi.....	37
D. Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Studi Kasus .....	38



F. Metode Pengumpulan Data .....	38
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	40
H. Analisa Data dan Penyajian Data .....	40
I. Etika Penelitian Studi Kasus .....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	42
B. Pembahasan .....	73
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>87</b>
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 Rentan Respon Harga Diri Rendah .....	13
Gambar 2.2 Pohon Masalah Harga Diri Rendah Kronis.....	16
Gambar 3.2 Kerangka Teori Harga Diri Rendah Kronis .....	36

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 4.1	Pengkajian Keperawatan.....	44
Tabel 4.2	Diagnosa Keperawatan .....	48
Tabel 4.3	Intervensi Keperawatan Pasien I.....	50
Tabel 4.4	Intervensi Keperawatan Pasien II .....	51
Tabel 4.5	Implementasi dan Evaluasi Pasien I.....	53
Tabel 4.6	Implementasi dan Evaluasi Pasien II .....	64

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Pengajuan Surat Izin Studi Pendahuluan RSJ Grhasia
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan RSJ Grhasia
- Lampiran 3. Format Pengkajian Keperawatan Jiwa
- Lampiran 4. Informed Consent Pasien I
- Lampiran 5. Informed Consent Pasien II
- Lampiran 6. SOP Pelaksanaan Terapi Okupasi Memasak
- Lampiran 7. Lembar Evaluasi Tindakan Memasak Pasien I
- Lampiran 8. Lembar Evaluasi Tindakan Memasak Pasien I
- Lampiran 9. Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 10. Keterangan Layak Etik
- Lampiran 11. Permohonan Izin penelitian
- Lampiran 12. Jawaban Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 13. Anggaran Penelitian
- Lampiran 14. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 15. Lembar Konsul KTI