

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMASAK PADA PASIEN
DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RUANG
RAWAT INAP RSJ GRHASIA YOGYAKARTA**

Shela Shelfiana¹, Sutejo²
Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail: shelashelfiana71@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Harga diri rendah kronis adalah perasaan negatif terhadap diri sendiri, merasa tidak berharga, dan tidak mampu melakukan sesuatu sehingga sering menyebabkan seseorang menarik diri dari lingkungan sosial. Satu dari 300 orang atau sekitar 24 juta orang di dunia adalah penderita skizofrenia. Jumlah penderita skizofrenia di RSJ Grhasia bulan Januari - Oktober 2023 berjumlah 1.294 pasien. Pasien dengan harga diri rendah jika tidak segera mendapatkan perawatan akan berisiko menarik diri dari lingkungan sosial, berhalusinasi, risiko perilaku kekerasan hingga melakukan percobaan bunuh diri. Terapi okupasi pada dasarnya adalah terapi yang dilakukan dengan melibatkan ODGJ ke dalam pekerjaan-pekerjaan yang sifatnya bermanfaat sehingga dapat meningkatkan harga diri pasien. **Tujuan:** melaksanakan penerapan terapi okupasi memasak pada dua pasien dengan harga diri rendah kronis di Ruang Rawat Inap RSJ Grhasia. **Metode:** karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif atau studi kasus pada dua pasien yang dirawat di Wisma Sembodro & Wisma Srikandi RSJ Grhasia. **Hasil:** setelah dilakukan pengkajian didapat data kedua pasien mengalami harga diri rendah kronis. Intervensi yang dilakukan yaitu terapi okupasi memasak. Setelah dilakukan tindakan selama empat hari didapatkan hasil harga diri Ny. S & Ny. R meningkat. **Kesimpulan:** setelah dilakukan tindakan keperawatan selama empat kali pertemuan didapatkan pasien peningkatan harga diri dilihat dari perubahan perilaku pasien lebih menerima kelebihan dan kekurangan yang dimiliki, memanfaatkan waktu luang sesuai dengan potensi yang dimiliki, kontak mata yang meningkat, dan hubungan sosial yang meningkat.

Kata Kunci: Harga diri rendah kronis, Terapi Okupasi Memasak, Skizofrenia

-
- | | |
|---|-----------------------------------------------------------|
| 1 | Mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta |
| 2 | Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta |

***APPLICATION OF OCCUPATIONAL COOKING THERAPY in PATIENT
with CHRONIC LOW SELF-ESTEEM at WISMA SEMBODRO & WISMA
SRIKANDI GRHASIA PSYCHIATRIC HOSPITAL***

Shela Shelfiana¹, Sutejo²
Nursery Diploma Degree Yogyakarta Health Polytechnic
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail: shelashelfiana71@gmail.com

ABSTRACT

Background: Chronic low self-esteem is a negative feeling towards oneself, feeling worthless, and unable to do anything, which often causes a person to withdraw from the social environment. One in 300 people or around 24 million people in the world suffers from schizophrenia. The number of schizophrenia sufferers at Grhasia Psychiatric Hospital in January - October 2023 is 1.294 patients. If patients with low self-esteem don't get treatment immediately it will be at risk of withdrawing from the social environment, getting hallucinations, the risk of violent behavior and even attempting suicide. Occupational therapy is letting patients to do some jobs that are useful to increase their self-esteem. **Objective:** to implement the application of occupational cooking therapy on two patients with chronic low self-esteem in the Inpatient Room of RSJ Grhasia. **Method:** This scientific paper uses descriptive methods or case studies on two patients treated at Wisma Sembodro & Wisma Srikandi RSJ Grhasia. **Results:** After conducting the assessment, data was obtained that both patient experienced chronic low self-esteem. The intervention carried out was occupational cooking therapy. After taking care for four days, the results were obtained about self-esteem Mrs. S & Mrs. R are increases. **Conclusion:** after carrying out nursing actions by four meetings, it was found that the patient's self-esteem had increased as seen from changes in the patient behavior, being more accepting of their strengths and weaknesses, using free time according to their potential, increasing eye contact, and increasing social relationships.

Keywords : Chronic low self-esteem, Occupational Cooking Therapy, Schizophrenia

-
- 1 Student of Nursery Diploma Degree Yogyakarta Health Polytechnic
 - 2 Nursing Lecturer of Yogyakarta Health Polytechnic