

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan pengetahuan mengenai anemia pada remaja putri sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan media *e-booklet* ceria dan media slide secara signifikan
2. Terdapat peningkatan pengetahuan mengenai anemia pada remaja putri sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan media slide secara signifikan
3. Terdapat peningkatan sikap mengenai anemia pada remaja putri sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan media *e-booklet* ceria media slide, namun tidak signifikan.
4. Terdapat peningkatan sikap mengenai anemia pada remaja putri sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan media slide, namun tidak signifikan
5. Edukasi gizi dengan media *e-booklet* ceria lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan mengenai anemia pada remaja putri
6. Edukasi gizi dengan media *e-booklet* ceria dan media slide memiliki efektivitas yang sama dalam meningkatkan sikap mengenai anemia pada remaja putri

B. Saran

1. Bagi Kepala Sekolah dan Pengelola Program Kesehatan Puskesmas
Disarankan agar menggunakan media *e-booklet* ceria dan slide untuk melakukan edukasi anemia secara rutin sekali dalam satu bulan dengan mempertimbangkan kurikulum khusus mengikuti regulasi Dinas Pendidikan Kota Yogyakarta.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
Disarankan agar melakukan penelitian tentang efektifitas pemberian edukasi gizi dengan media *e-booklet* pada populasi calon pengantin (catin).