

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS INTERVENSI EDUKASI GIZI DENGAN
MEDIA *E-BOOKLET* CERIA TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI**



ISMI IZAZ AINUN NAJMI

P07131220038

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS INTERVENSI EDUKASI GIZI DENGAN
MEDIA *E-BOOKLET* CERIA TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



ISMI IZAZ AINUN NAJMI

P07131220038

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Efektivitas Intervensi Edukasi Gizi dengan Media E-Booklet Ceria terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap mengenai Anemia pada Remaja Putri”

Disusun oleh:

ISMI IZAZ AINUN NAJMI

NIM. P07131220038

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 24 April 2024

Pembimbing Utama

Dr. TRI SISWATI, SKM, M.Kes.
NIP. 197403151998032002

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping

MUHAMMAD PRIMAJI R., S.ST, M.Kes.
NIP. 196606181989021001

Yogyakarta, 24 April 2024..

Ketua Jurusan Gizi
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
REPUBLIC OF INDONESIA

NUR HIDAYAT, SKM, M.Kes. W
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Efektivitas Intervensi Edukasi Gizi dengan Media E-Booklet Ceria terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap mengenai Anemia pada Remaja Putri”

Disusun Oleh
ISMI IZAZ AINUN NAJMI
NIM. P07131220038

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 2 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes.
NIP. 197403151998032002

(.....)

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004

(.....)

Anggota,
Muhammad Primiaji R., S.ST, M.Kes.
NIP. 196606181989021001

(.....)

Yogyakarta, Mei 2024.....
Ketua Jurusan Gizi
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
Nur Hidayat SKM, M.Kes. ✓
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ismi Izaz Ainun Najmi

NIM : P07131220038

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ismi Izaz Ainun Najmi
NIM : P07131220038
Program studi : STr Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Intervensi Edukasi Gizi dengan Media E-Booklet Ceria terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap mengenai Anemia pada Remaja Putri”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta bebas menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....
Pada tanggal : 15 Mei 2024.....

Yang menyatakan

(Ismi Izaz Ainun Najmi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi STr Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Waluyo, STP, M.Kes., selaku Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes., selaku Pembimbing Utama
5. Bapak Muhammad Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes., selaku Pembimbing Pendamping
6. Ibu Almira Sitasari, S. Gz, MPH selaku Penguji
7. Bapak Suyarta, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMPN 7 Yogyakarta
8. Ibu Amelan, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMPN 11 Yogyakarta
9. Responden dan pihak yang bersedia membantu penelitian

10. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
11. Teman-teman terdekat yang telah banyak memberi semangat dan motivasi, serta
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam proses pembuatan Tugas Akhir.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	1
ABSTRACT	2
BAB I PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Ruang Lingkup.....	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Telaah Pustaka	14
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	38
C. Waktu dan Tempat	43
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional Variabel (DOV)	43
F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	46
G. Instrumen Penelitian.....	47
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
I. Prosedur Penelitian.....	49
J. Manajemen Data	51
K. Etika Penelitian	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi nilai hemoglobin untuk diagnosa anemia	16
Tabel 2. Kisi-kisi kuisioner pengetahuan	47
Tabel 3. Kisi-kisi kuisioner sikap	48
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	58
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas Shapiro-wilk	59
Tabel 6. Perbandingan Skor Pengetahuan Antar Kelompok	62
Tabel 7. Perbandingan Skor Sikap Antar Kelompok	62
Tabel 8. Perbedaan Rata-rata Skor Pengetahuan Kelompok Eksperimen	63
Tabel 9. Perbedaan Rata-rata Skor Pengetahuan Kelompok Kontrol	64
Tabel 10. Perbedaan Rata-rata Skor Sikap Kelompok Eksperimen	64
Tabel 11. Perbedaan Rata-rata Skor Sikap Kelompok Kontrol	65
Tabel 12. Perbedaan Efektivitas Edukasi Gizi pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol terhadap Peningkatan Pengetahuan	65
Tabel 13. Perbedaan Efektivitas Edukasi Gizi pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol terhadap Peningkatan Sikap	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep	36
Gambar 3. Rancangan Penelitian	37
Gambar 4. Diagram Consort	42
Gambar 5. Skor Pengetahuan Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	60
Gambar 6. Skor Sikap Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian	87
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	88
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	89
Lampiran 4. Informed Consent	91
Lampiran 5. Formulir Identitas Responden	92
Lampiran 6. SAP	93
Lampiran 7. Kuisisioner Pengetahuan	101
Lampiran 8. Media E-Booklet Ceria dan Media Slide.....	106
Lampiran 9 Uji Validitas Media	110
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Pengetahuan	116
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Sikap	117
Lampiran 12. Hasil Homogenitas	118
Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas Data	119
Lampiran 14. Hasil Uji Univariat	120
Lampiran 15. Uji Mann Whitney Skor Pretest Pengetahuan	121
Lampiran 16. Uji Independent T-test Skor Pretest Sikap	123
Lampiran 17. Uji Wilcoxon	126
Lampiran 18. Uji Paired T-test.....	128
Lampiran 19. Uji Mann Whitney Efektivitas.....	129
Lampiran 20. Uji Independent T-test Efektivitas.....	130
Lampiran 21. Surat Keterangan Layak Etik.....	132
Lampiran 22. Surat Izin Uji Validitas Reliabilitas.....	133
Lampiran 23. Surat Izin Penelitian.....	134
Lampiran 24. Dokumentasi Penelitian Kelompok Eksperimen.....	138
Lampiran 25. Dokumentasi Penelitian Kelompok Kontrol.....	139