

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Responden yang paling banyak menjalani operasi yaitu pasien dengan ASA 3 dan jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan.
2. Kelompok usia yang paling banyak menjalani operasi yaitu usia >45 tahun
3. Waktu pulih sadar pasien yang dilakukan tindakan general anestesi sebagian besar mengalami waktu pulih sadar yang lambat yaitu lebih dari 15 menit
4. Ada hubungan usia dengan waktu pulih sadar pada pasien bedah saraf dengan general anestesi di IBS RSUD Kraton Pekalongan dengan nilai signifikansi P value = 0.045 untuk semua usia dan p value = 0.001 untuk usia anak-anak dimana ( $p < 0.05$ ). Keeratan hubungan usia dengan waktu pulih sadar pasien memiliki keterkaitan yang cukup kuat. Semakin bertambahnya usia semakin lama waktu pulih sadar pasien, semakin kecil usia semakin lama waktu pulih sadarnya.
5. Hasil penelitian pada waktu pulih sadar sebagian besar pasien mengalami keterlambatan waktu pulih yaitu pasien >45 tahun dan <11 tahun.

## **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pembelajaran dan pengetahuan lebih dalam mengenai Hubungan usia dengan waktu pulih sadar pasien bedah saraf di Rumah Sakit, sehingga diharapkan penata anestesi dapat menjadikan acuan untuk lebih teliti dan hati-hati dalam memberikan dosis obat-obatan anestesi kepada pasien, terutama pada pasien usia lanjut dan anak-anak, dimana metabolisme sisa obat anestesi lebih lambat
2. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dapat memberikan nilai sumber kepustakaan di Poltekkes Yogyakarta sebagai wacana pustaka baru mengenai usia dengan waktu pulih sadar pada pasien bedah saraf.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang manajemen pasca anestesi untuk meningkatkan waktu pulih sadar pada pasien usia anak-anak dan pasien usia tua misalnya pengaruh aromaterapi/rangsangan nyeri/dll terhadap percepatan waktu pulih sadar pada pasien anak-anak dan orang tua.