

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIABETES
MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II**



**CATUR FARIASI
P07120121011**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIABETES
MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Diploma Tiga
Keperawatan



**CATUR FARIASI
P07120121011**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

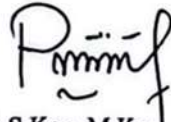
Implementasi Senam Kaki Dalam Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan
Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II

Disusun oleh:
Catur fariasi
P07120121011

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
.....19 Mei 2024.....

Menyetujui,

Pembimbing



Ns. Tri Widyastuti H, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP.198511162020122003

Yogyakarta, 28 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SK.M., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI SENAM KAKI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II

Disusun oleh:
CATUR FARIASI
P07120121011

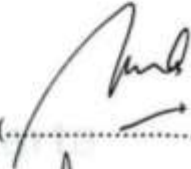
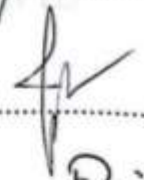
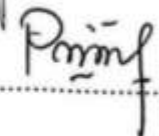
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 14 Mei 2024.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp. M.Kes
NIP. 196702281994032001

Anggota,
Titik Endarwati, SKM, MPH
NIP. 197607031998032003

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti H, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003


(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 28 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Catur Fariasi

NIM : P07120121011

Tanda Tangan :



Tanggal : 28 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Catur Fariasi
NIM : P07120121011
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksekusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Implementasi Senam Kaki Dalam Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 Mei 2019

Yang Menyatakan



(Catur Fariasi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini yang berjudul “Implementasi Senam Kaki Dalam Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini berwujud atas bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp. M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan pengarahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Titik Endarwati, SKM, MPH selaku penguji II yang telah memberikan pengarahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ns. Tri Widyastuti H, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibunda dan ketiga kakak tersayang yang telah memberikan dukungan, motivasi serta iringan do'a kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Sahabat-sahabat saya yang telah mendukung dan membantu saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang ikut memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Diabetes Melitus.....	12
1. Keluarga.....	12
2. Diabetes Melitus	12
3. Asuhan Keperawatan Keluarga Diabetes Melitus	23
B. Senam Kaki.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Desain Kasus.....	43
B. Subyek Studi Kasus	43
C. Fokus Studi	44
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	44
E. Instrumen Studi Kasus	45
F. Metode Pengumpulan Data.....	46
I. Etika Studi Kasus.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus	51
B. Hasil Asuhan Keperawatan 2 Pasien	52
C. Pembahasan	77
D. Keterbatasan Studi Kasus	86
BAB V PENUTUP	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.2 Perencanaan asuhan keperawatan	31
Tabel 1.4 Analisa Data Keluarga Ibu N	60
Tabel 2.4 Analisa Data Keluarga Ibu S	61
Tabel 3.4 Skala Prioritas Keluarga Ibu N	62
Tabel 4.4 Skala Prioritas Keluarga Ibu S	63
Tabel 5.4 Diagnosis Keperawatan keluarga ibu N dan ibu S	64
Tabel 6.4 Perencanaan Keperawatan Pada Ibu N dan Ibu S	66
Tabel 7.4 implementasi Keperawatan Keluarga Ibu N dan ibu S	68
Tabel 8.4 Evaluasi Keperawatan Keluarga Ibu N dan ibu S	71
Tabel 9.4 Hasil pemeriksaan Gula Darah.....	83
Tabel 10.4 Hasil ABI SCORE (<i>Ankle Brachial Index</i>)	84

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.2 Pathway Diabetes Melitus.....	36
Gambar 2.2 Posisi Senam kaki	38
Gambar 3.2 Gerakan Latihan 1	38
Gambar 4.2 Gerakan Latihan 2	39
Gambar 5.2 Gerakan Latihan 3	39
Gambar 6.2 Gerakan Latihan 4	39
Gambar 7.2 Gerakan Latihan 5	40
Gambar 8.2 Gerakan Latihan 6	40
Gambar 9.2 Gerakan Latihan 7	40
Gambar 10.2 Gerakan Latihan 8	41
Gambar 11.2 Gerakan latihan 9	41
Gambar 12.2 Gerakan latihan 10	41
Gambar 13.2 Kerangka Teori.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 2. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Format Pengkajian Keperawatan Keluarga
- Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 6. *Informed Consent* Pasien
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Pemeriksaan Fisik Keluarga Ibu N
- Lampiran 9. Pemeriksaan Fisik Keluarga Ibu S
- Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12. Persetujuan Etik
- Lampiran 13. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal KTI
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI