

TUGAS AKHIR

**FORMULASI ENTERAL BERBASIS LABU KUNING
TERHADAP KADAR INDEKS GLIKEMIK RENDAH PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD PROF. DR. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar



Disusun Oleh :
Rahma Ayu Syafitri
P07131523034

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
JURUSAN GIZI
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

“Formulasi Enteral Berbasis Labu Kuning Terhadap Kadar Indeks Glikemik Rendah Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”

Disusun oleh:

Rahma Ayu Syafitri

Nim: P07131523034


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


03 Juni 2024.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Tjarono Sari, SKM., M.Kes
NIP. 196102031985012001


Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes
NIP. 197403151998032001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM., M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“Formulasi Enteral Berbasis Labu Kuning Terhadap Kadar Indeks Glikemik Rendah pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”

Disusun oleh:

Rahma Ayu Syafitri

P07131523034

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal: 19 Juni 2024

Ketua,

Setyowati, SKM., M. Kes, RD

NIP: 196406211988032002

(.....)

Anggota,

Tjarono Sari, SKM. M.Kes

NIP: 196102031985012001

(.....)

Anggota,

Dr. Tri Siswati, SKM., M. Kes

NIP: 197403151998032001

(.....)

Yogyakarta, 19 Juni 2024

Ketua Jurusan Gizi *My.*




HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Rahma Ayu Syafitri

NIM : P07131523034

Tanda tangan : 

Tanggal : 19 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahma Ayu Syafitri
NIM : P07131523034
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

Formulasi Enteral Berbasis Labu Kuning Terhadap Kadar Indeks Glikemik Rendah pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2024

Yang menyatakan



(Rahma Ayu Syafitri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Formulasi Enteral Berbasis Labu Kuning Terhadap Kadar Indeks Glikemik Rendah Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan arahan dari ibu Tjarono Sari, SKM., M.Kes, RD selaku pembimbing utama dan ibu Dr. Tri Siswati, SKM., M. Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S. Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM., M. Kes. Selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien
4. Ibu Tjarono Sari, SKM., M.Kes, RD Selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Dr. Tri Siswati, SKM., M. Kes Selaku Pembimbing Pendamping
6. Ibu Setyowati, SKM., M. Kes Selaku Penguji Tugas Akhir
7. Bapak Dr. Agus Prastowo, S. ST., M. Kes., RD Selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto
8. Ahli gizi RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Selaku Penelis
9. Orang tua, keluarga dan teman-teman angkatan 7 yang selalu memberikan dukungan dan membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 19 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	2
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	4
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
ABSTRACK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
C. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Definisi Formula Enteral	Error! Bookmark not defined.
B. Penyakit Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
C. Klasifikasi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
D. Faktor Resiko Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
E. Diagnosis Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
F. Manajemen Nutrisi pada Diabetes Melitus ...	Error! Bookmark not defined.
G. Karakteristik Bahan Formula Enteral	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.

METODE.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
H. Diagram Alir Produksi	Error! Bookmark not defined.
I. Definisi Operasional Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
K. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
L. Analisis Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. HASIL	Error! Bookmark not defined.
B. PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Anjuran kebutuhan zat gizi enteral dan parenteral.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2 Kandungan nilai gizi formula komersial dan non komersial **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3 Viskositas dan osmolaritas formula komersial dan non komersial... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 Indeks glikemik pada formula komersial dan non komersial **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5 Perbandingan biaya unitcost formula komersial dan non komersial **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6 Tingkat Kesukaan**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2	Penilaian organoleptik pada warna	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3	Penilaian organoleptik pada aroma	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4	Penilaian organoleptik pada rasa.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5	Penilaian organoleptik pada tekstur	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6	Labu kuning 50 gr	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7	Tahu putih 30 gr	Error! Bookmark not defined.
Gambar 8	Susu skim 10 gr	Error! Bookmark not defined.
Gambar 9	Susu fcm 10 gr.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 10	Tepung beras 5 gr.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 11	Madu 10 gr	Error! Bookmark not defined.
Gambar 12	Hasil akhir 200 ml.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Form uji hedonik**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Bahan formula non komersial**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Kandungan nilai gizi formula enteral komersial dan non komersial**Error!
Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Perhitungan indeks glikemik pada formula komersial dan non komersial
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Perhitungan biaya unitcost formula komersial dan non komersial**Error!
Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Perhitungan viskositas dan osmolaritas pada formula komersial dan non
komersial**Error! Bookmark not defined.**