

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan :

1. Kejadian anemia pada remaja putri di Kelurahan Gerbosari adalah 33,3% anemia dan 66,7% tidak anemia atau normal
2. Kejadian KEK pada remaja putri di Kelurahan Gerbosari adalah 52,4% KEK dan 47,6% tidak KEK atau normal
3. remaja putri yang tidak mengalami anemia dan tidak KEK lebih besar dibandingkan remaja putri yang mengalami anemia dan KEK.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat disarankan sebagai berikut :

1. Remaja putri diharapkan agar lebih sadar lagi untuk mengkonsumsi tablet tambah darah dan makanan yang mengandung zat besi
2. Remaja putri diharapkan untuk mengkonsumsi makanan yang bervariasi dan beragam sehingga kebutuhan zat gizi dalam tubuh dapat terpenuhi.