

KARYA TULIS ILMIAH

KAITAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) DENGAN ANEMIA

PADA REMAJA PUTRI DI KELURAHAN GERBOSARI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



FERONIKA KRISMAWATI DEVI DERIA

NIM.P07131121032

PRODI D-3 GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

KAITAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) DENGAN ANEMIA

PADA REMAJA PUTRI DI KELURAHAN GERBOSARI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



FERONIKA KRISMAWATI DEVI DERIA

NIM.P07131121032

PRODI D-3 GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah
"Kaitan Kurang Energi Kronik (KEK) Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di
Kelurahan Gerbosari "

Disusun oleh:
FERONIKA KRISMAWATI DEVI DERIA
P07131121032

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada tanggal:
2 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

Anggota,
M. Primaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Handwritten signatures of the three members of the examination board, with the date 2/5/19 written above the first signature.

Yogyakarta, 2 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Feronika Krismawati Devi Deria

NIM : P07131121032

Prodi : D III gizi

Tanda Tangan : 

Tanggal : 25 April 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Feronika Krismawati Devi Deria

NIM : P07131121032

Program Studi : D III Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan,menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty-FreeRight)**atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**KAITAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) DENGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI KELURAHAN GERBOSARI**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 April 2024

Yang menyatakan



(FERONIKA KRISMAWATI DEVI DERIA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Siti Budi Utami, S.Gz. MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Susilo Wirawan, MPH selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Dr.Ir.Irianton Aritonang, M.Kes selaku penguji
5. Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama
6. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Pernyataan Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional Variabel	29
F. Jenis dan Teknis Pengumpulan Data.....	29
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	30
H. Prosedur Penelitian.....	30
I. Manajemen Data	31
J. Etika Penelitian	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur	14
Tabel 3. Distribusi Karakteristik pada Remaja Putri.....	35
Tabel 4. Kejadian Anemia pada Remaja Putri	36
Tabel 5. Kejadian Kurang Energi Kronik pada Remaja Putri	37
Tabel 6. Kaitan KEK dengan Anemia pada Remaja Putri	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kode Etik	53
Lampiran 2. Form Kuesioner Penelitian	54
Lampiran 3. Data Hasil Anemia dan KEK.....	55
Lampiran 4. Hasil Uji SPSS.....	56