

**SKRIPSI**

**PEMBERIAN *INFUSED WATER* ROSELMA (EKSTRAK  
ROSELLA DAN KURMA) TERHADAP TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI**



**NURUL AIDAH P. ADININGTYAS  
(P07131220008)**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**

**PEMBERIAN *INFUSED WATER* ROSELMA (EKSTRAK  
ROSELLA DAN KURMA) TERHADAP TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**NURUL AIDAH P. ADININGTYAS  
(P07131220008)**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**“PEMBERIAN *INFUSED WATER* ROSELMA (EKSTRAK ROSELLA DAN KURMA) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI”**

Disusun Oleh:

NURUL AIDAH PITALOKA ADININGTYAS  
NIM. P07131220008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
..... 30 Mei 2024 .....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M. Kes  
NIP.196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gizi  
NIP.198004052008122002

Yogyakarta, 30 Mei 2024  
Ketua Jurusan Gizi  
  
Nur Hidayat, SKM, M. Kes W  
NIP.196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**


**"PEMBERIAN *INFUSED WATER* ROSELMA (EKSTRAK ROSELLA DAN KURMA) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI"**

Disusun oleh:  
**NURUL AIDAH PITALOKA ADININGTYAS**  
NIM. P07131220008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: ..30 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
**Nur Hidayat, SKM, M. Kes**  
NIP.196804021992031003

  
(.....)

Anggota,  
**Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gizi**  
NIP.198004052008122002

  
(.....)

Anggota,  
**Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH**  
NIP. 196701141991032001

  
(.....)

Yogyakarta, 30 Mei 2024  
Ketua Jurusan Gizi  
  
**Nur Hidayat, SKM, M. Kes**  
NIP.196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
Telah saya nyatakan adalah benar

NAMA : NURUL AIDAH PITALOKA ADININGTYAS

NIM : P07131220008

Tanda tangan:



Tanggal : 30 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Aidah Pitaloka Adiningtyas  
NIM : P07131220008  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul:

Pemberian Infused Water Roselma (Ekstrak Rosella dan Kurma) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 30 Mei 2024

Yang menyatakan


Nurul Aidah Pitaloka Adiningtyas  
P07131220008

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing utama
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M. Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M. Gizi selaku pembimbing pendamping
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku penguji
6. Seluruh dosen Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu dalam kelancaran studi
7. Diri sendiri karena sudah kuat kuat dan sabar untuk menjalani proses penyusunan skripsi yang memakan tenaga, waktu, pikiran, dan material
8. Teristimewa penulis sampaikan terima kasih kepada kedua orang tua saya yang sudah memberikan dukungan moral maupun material sehingga penyusunan skripsi berjalan dengan lancar
9. Mbak iffa dan Afni selaku saudara yang sudah membantu dan menguatkan selama proses penyusunan skripsi
10. Rani, Amel, Novi, Chindy, Saidah, Qoni, Fitriyatul dan Fia yang kebersamai penulis dalam kegiatan sehari-hari dan selama penyusunan skripsi
11. Serta semua teman-teman jurusan gizi Angkatan 2020 yang telah banyak

membantu dan memberikan semangat dan motivasi.

12. Sahabat dan teman yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu

13. Subjek penelitian yang telah bersedia untuk dijadikan responden dalam penelitian

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 29 Mei 2024

Nurul Aidah Pitaloka A.



## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Makalah .....	4
D. Ruang Lingkup .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian .....	6
G. Produk yang Dihasilkan .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Telaah Pustaka .....	12
B. Kerangka Teori .....	25
C. Kerangka Konsep .....	26
D. Hipotesis .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel .....	28
C. Waktu dan Tempat .....	29
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	31
G. Instrumen dan Bahan .....	32
H. Prosedur Penelitian .....	33
I. Manajemen Data .....	35
J. Etika Penelitian .....	36
K. Keterbatasan Penelitian .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Hasil .....	39
B. Pembahasan .....	46
BAB V PENUTUP .....	61
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61

DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN .....	65

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 1. 2 Produk yang dihasilkan.....	11
Tabel 1. 3 Klasifikasi Tekanan Darah .....	13
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden .....	42
Tabel 4. 2 Uji Normalitas Data .....	44
Tabel 4. 3 Hasil Tekanan Darah .....	45
Tabel 4. 4 Hasil Tekanan Darah Setelah Pemberian .....	46

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Pencegahan Hipertensi dengan Pemberian Infused Water .25	
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Pemberian Infused Water Roselma (Ekstrak Rosella dan Kurma) Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi .....	26
Gambar 4. 1 Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form PSP .....	65
Lampiran 2 Form Informed Consent.....	66
Lampiran 3 Form Ethical Clearence .....	67
Lampiran 4 Izin Penelitian .....	68
Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian .....	69
Lampiran 6 Surat Pengantar KEPK .....	70
Lampiran 7 Data Karakteristik Responden.....	71
Lampiran 8 Anggaran .....	72
Lampiran 9 Data Penelitian .....	73
Lampiran 10 Uji Normalitas.....	75
Lampiran 11 Uji Paired T- test .....	76
Lampiran 12 Resep Infused Water Rosella dan Kurma .....	77
Lampiran 13 Dokumentasi .....	78