

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS,
HIPERTENSI, DAN NEUROPATI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK II**



**RUT MILA SARI
NIM. P07131523003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2024**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS,
HIPERTENSI, DAN NEUROPATI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK II**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**RUT MILA SARI
NIM. P07131523003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

Asuhan Gizi Lansia dengan Diabetes Mellitus, Hipertensi, dan Neuropati
di Wilayah Kerja Puskesmas Depok II

Disusun oleh:
RUT MILA SARI
NIM. P07131523003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
19 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 19 Juni 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

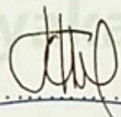
**ASUHAN GIZI LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS,
HIPERTENSI, DAN NEUROPATI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPOK II**

Disusun Oleh
RUT MILA SARI
P07131523003


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 28 Juni 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

()
.....

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

(
.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

(
.....)

Yogyakarta, 28 Juni 2024

Ketua Jurusan Gizi

()
.....

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Rut Mila Sari

NIM : P07131523003

Tanda tangan : 

Tanggal : 28 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rut Mila Sari
NIM : P07131523003
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

“Asuhan Gizi Lansia dengan Diabetes Mellitus, Hipertensi, dan Neuropati di Wilayah Kerja Puskesmas Depok II”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal 28 Juni 2024
Yang menyatakan,



(Rut Mila Sari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan Judul “Asuhan Gizi Lansia dengan Diabetes Mellitus, Hipertensi, dan Neuropati di Wilayah Kerja Puskesmas Depok II”. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Dosen Pembimbing Utama
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM., M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien
4. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping
5. Ibu Setyowati, SKM, M. Kes selaku Dosen Penguji
6. Ibu Ayu Wulandari, S.Gz selaku Ahli Gizi Puskesmas Depok II
7. Pasien yang telah bersedia menjadi responden penelitian
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Teman-teman yang telah memberi dukungan, bantuan, dan semangat dalam penyelesaian tugas akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 28 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Telaah Pustaka	5
B. Kerangka Teori	12
C. Kerangka Konsep	13
D. Pernyataan Penelitian	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	14
B. Subjek Penelitian	14
C. Definisi Operasional Penelitian	14
D. Instrument Penelitian	18
E. Metode Pengumpulan Data	18
F. Tempat dan Waktu Penelitian	19

G. Analisis Data dan Penyajian Data	19
H. Etika Penelitian	19
BAB IV HASIL.....	21
A. Gambaran Umum	21
B. Skrining Gizi	22
C. Riwayat Makan	23
D. Antropometri	26
E. Biokimia.....	26
F. Fisik/Klinis.....	27
G. Terapi Medis	28
H. Diagnosis Gizi	29
I. Intervensi Gizi	31
J. Monitoring dan evaluasi.....	34
BAB V PEMBAHASAN	38
A. Skrining Gizi	38
B. Antropometri	39
C. Biokimia.....	40
D. Fisik/Klinis	41
E. Asupan makanan	42
F. Edukasi/Konseling	44
BAB VI PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi status gizi menurut perhitungan IMT	16
Tabel 2. Metode pengumpulan data	18
Tabel 3. Form skrining gizi	22
Tabel 4. Kebiasaan makan berdasarkan metode SQ-FFQ	23
Tabel 5. Tabel perhitungan zat gizi berdasarkan metode SQ-FFQ	24
Tabel 6. Recall 24 jam	25
Tabel 7. Kebutuhan gizi	25
Tabel 8. Data Biokimia	27
Tabel 9. Data fisik/klinis	27
Tabel 10. Terapi Medis	28
Tabel 11. Implementasi diet	32
Tabel 12. Rekomendasi diet	32
Tabel 13. Monitoring antropometri	34
Tabel 14. Monitoring dan evaluasi biokimia	34
Tabel 15. Monitoring dan evaluasi fisik/klinis	35
Tabel 16. Monitoring asupan makan	36
Tabel 17. Data personal	51
Tabel 18. Riwayat Penyakit	51
Tabel 19. Riwayat yang Lain	52
Tabel 20. Data Antropometri	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Proses Asuhan Gizi Terstandar	12
Gambar 2. Kerangka konsep	13

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Monitoring status gizi menurut perhitungan IMT	39
Grafik 2. Monitoring kadar GDS	40
Grafik 3. Monitoring tekanan darah.....	41
Grafik 4. Monitoring asupan makan	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form PAGT	51
Lampiran 2. Leaflet diet DM	53
Lampiran 3. Dokumentasi.....	54
Lampiran 4. Nutrisurvey Recall 24 jam.....	55