

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. FERS “Gikaprolais” memiliki kandungan gizi sesuai dengan standar yaitu dalam satu saji mengandung 334,5 kkal, 19 g protein (21%), 9,8 g lemak (25%), 47,9 g karbohidrat (54%), dan densitas kalori sebesar 1,12 kkal/ml.
2. FERS “Gikaprolais” memiliki biaya *foodcost* Rp.6338 per saji
3. FERS “Gikaprolais” memiliki warna putih kekuningan, aroma netral khas susu kedelai, rasa agak terlalu manis, kekentalan sesuai, namun masih terdapat butiran kasar.
4. Viskositas dan osmolaritas FERS “Gikaprolais” sudah memenuhi standar yaitu masing-masing sebesar 1,07 cP dan 416 mOsm/L.
5. Kelebihan dari FERS “Gikaprolais” dibandingkan dengan FEK Nutrican yaitu memiliki kandungan gizi yang serupa dan sesuai dengan syarat diet. Kelemahan dari formula ini yaitu tidak bisa digunakan kepada pasien dengan *immunocompromised* dan pasien yang menggunakan rute jejunostom.

#### **B. Saran**

1. Kedepannya perlu dilakukan uji kandungan gizi dan mutu cerna protein secara langsung untuk mengetahui kandungan gizi secara tepat pada pengembangan formula enteral yang sudah dibuat.
2. Perlu dilakukan uji viskositas ulang menggunakan viskometer untuk menghasilkan data viskositas formula yang lebih akurat. Harapannya formula ini dapat diberikan kepada pasien kanker dengan NGT secara aman.
3. Untuk mengurangi buliran kasar pada produk, diperlukan penyaringan dengan saringan yang memiliki ukuran mesh lebih kecil.
4. Produk ini dapat diberikan kepada pasien kanker yang mengalami penurunan nafsu makan dan diberikan secara oral. Sebelum dikonsumsi / diberikan kepada pasien sebaiknya produk diaduk hingga homogen untuk mencegah adanya endapan.

5. Produk FERS Gikaprolais dapat disarankan sebagai inovasi produk FERS TKTP di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo karena memiliki kandungan gizi yang sesuai syarat dengan harga yang lebih terjangkau.