

KARYA TULIS ILMIAH

**EVALUASI SISA MAKANAN LUNAK PADA PASIEN RAWAT
INAP KELAS III DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ELVA APRILIANY ROHMAT
NIM. P07131121030

PRODI DIII GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**“EVALUASI SISA MAKANAN LUNAK PADA PASIEN RAWAT INAP KELAS
III DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING”**

Disusun Oleh :

ELVA APRILIANY ROHMAT

NIM. P07131121030

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

6 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002



Esthy Rahman Asih, S. TP. M.Sc
NIP. 198504152014022004

Yogyakarta, 20 Juli 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

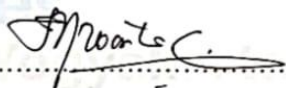
HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
“EVALUASI SISA MAKANAN LUNAK PASIEN RAWAT INAP KELAS III DI RUMAH
SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING”

Disusun Oleh :
ELVA APRILIANY ROHMAT
NIM. P07131121030

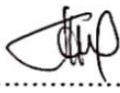
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 20 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Dra. Noor Tifauzah, M.Kes
NIP. 196005301989102001

()

Anggota,
Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

()

Anggota,
Esthy Rahman Asih, S. TP. M.Sc
NIP. 198504152014022004

()

Yogyakarta, 21 Juni2024

Ketua Jurusan Gizi



HALAMAN PERNYATAAN

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Elva Apriliany Rohmat

NIM : P07131121030

Tanda Tangan: 

Tanggal : Februari 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elva Apriliany Rohmat
NIM : P07131121030
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“EVALUASI SISA MAKANAN LUNAK PADA PASIEN RAWAT INAP KELAS III DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), meraat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2024

Yang menyatakan


ELVA APRILIANY ROHMAT

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Esthy Rahman Asih, S. TP, M.Sc. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Susilo Wirawan, MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi.
4. Ibu Dra. Noor Tifauzah, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Ibu dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral.
6. Alm. ayah penulis yang telah menjadi panutan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Staff Perpustakaan yang sudah menyediakan buku serta referensi penelitian sebelumnya sebagai literatur penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Saya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah saya masih jauh dari kata sempurna.

Yogyakarta, 22 April 2024

Elva Apriliany Rohmat

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional Variabel	23
F. Jenis Data	29
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	30

H. Prosedur Penelitian.....	30
I. Manajemen Data	32
J. Etik Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum Rumah Sakit.....	35
B. Gambaran Umum Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping.....	38
C. Karakteristik Responden	42
D. Citarasa Makanan.....	43
E. Sisa Makanan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Faktor -Faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	21
Gambar 3. Wortel Dengan Ukuran Besar.....	47
Gambar 4. Wortel Dengan Ukuran Normal	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Siklus Menu Diet Lunak	42
Tabel 2. Siklus Menu Diet Lunak Khusus	42
Tabel 3. Karakteristik Responden	43
Tabel 4. Penilaian Warna Makanan Hari ke-1	46
Tabel 5. Penilaian Warna Makanan Hari ke-2.....	47
Tabel 6. Penilaian Bentuk Makanan Hari ke-1	49
Tabel 7. Penilaian Bentuk Makanan Hari ke-2	50
Tabel 8. Penilaian Penyajian Makanan Hari ke-1	51
Table 9. Penilaian Penyajian Makanan Hari ke-2	52
Tabel 10. Penilaian Aroma Makanan Hari ke-1	54
Tabel 11. Penilaian Aroma Makanan Hari ke-2	55
Tabel 12. Penilaian Rasa Makanan Hari ke-1	56
Tabel 13. Penilaian Rasa Makanan Hari ke-2	58
Tabel 14. Penilaian Suhu Makanan Hari ke-1	60
Tabel 15. Penilaian Suhu Makanan Hari ke-2.....	61
Tabel 16. Rata-Rata Sisa Makanan	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> (Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden)	72
Lampiran 2. Formulir Identitas Pasien.....	73
Lampiran 3. Formulir Comstock (Sisa Makanan).....	74
Lampiran 4. Formulir Citarasa Makanan	75
Lampiran 5. Siklus Menu 10 Hari Diet Biasa dan Diet Khusus	78
Lampiran 6. Lampiran 6. Rekapitulasi Sisa Makanan Hari ke-1 dan ke-2.....	83
Lampiran 7. Rekapitulasi Penilaian Citarasa Makanan	85
Lampiran 8. Dokumentasi Sisa Makanan	91