

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
ABDOMINAL PAIN ET CAUSA GASTRITIS DAN
CHOLECYSTITIS DENGAN HIPERTENSI YANG
MENJALANI RAWAT INAP DI RS PKU MUHAMMADIYAH
GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



DAFFA ZAHWA AZZAHRA
P07131121042

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

**"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
ABDOMINAL PAIN ET CAUSA GASTRITIS DAN CHOLECYSTITIS DENGAN
HIPERTENSI YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING"**

Disusun oleh :

DAFFA ZAHWA AZZAHRA
P07131121042

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
07 Mei 2024

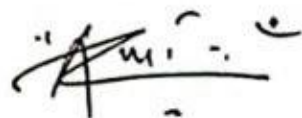
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.kes
NIP.196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP.198703042015032004

Yogyakarta, **07 Mei**2024
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
ABDOMINAL PAIN ET CAUSA GASTRITIS DAN CHOLECYSTITIS DENGAN
HIPERTENSI YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING"**

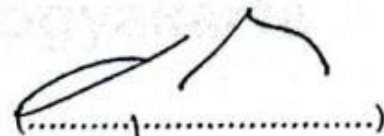
Disusun oleh :

DAFFA ZAHWA AZZAHRA
P07131121042

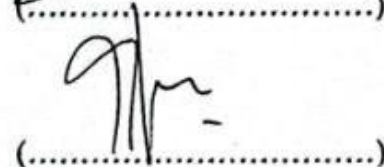
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 20 Mei 2024.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

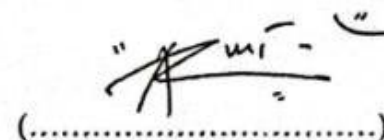
Ketua,
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes
NIP.197302061997032001



Anggota,
Isti Suryani, DCN, M.kes
NIP.196510031989022001



Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP.198703042015032004



Yogyakarta, 20 Mei.....2024
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Daffa Zahwa Azzahra

NIM : P07131121042

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Daffa Zahwa Azzahra', with a stylized flourish at the end.

Tanggal : 07 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Daffa Zahwa Azzahra

NIM : P07131121042

Program Studi : DIII

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien *Abdominal Pain Et Causa Gastritis Dan Cholecystitis* Dengan Hipertensi Yang Menjalani Rawat Inap Di RS PKU Muhammadiyah Gamping”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2024

atakan,

METRAI
TEMPEL
6685EALX259936659
(Daffa Zahwa Azzahra)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku dosen pembimbing utama
5. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku dosen pembimbing pendamping
6. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes selaku dosen penguji
7. Mama, Papa, Ayah dan Adik-adik yang telah memberikan dukungan material dan moral pada penulis selama penulisan Karya Tulis Ilmiah
8. Sinta Kharisma dan Moehamad Fitra yang telah memberi semangat serta membersamai penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 07 Mei 2024

Daffa Zahwa Azzahra

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	I
PERSETUJUAN PEMBIMBING	II
HALAMAN PENGESAHAN.....	III
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	IV
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI.....	VII
DAFTAR GAMBAR.....	VIII
DAFTAR TABEL	IX
DAFTAR LAMPIRAN	X
ABSTRAK..	XI
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	
B. Rumusan Masalah	
C. Tujuan Penelitian	
D. Ruang Lingkup	
E. Manfaat Penelitian	
F. Keaslian Penelitian	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	
B. Kerangka Teori	
C. Kerangka Konsep	
D. Pertanyaan Penelitian	
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	
B. Subyek Studi Kasus	
C. Fokus Studi Kasus	
D. Definisi Operasional Fokus Studi	
E. Instrumen Studi Kasus	
F. Metode Pengumpulan Data	
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	
H. Analisis Data dan Penyajian Data	
I. Etika Penelitian Studi Kasus	
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Umum RS PKU Muhammadiyah Gamping	
B. Gambaran Umum Pasien	
C. Hasil Studi Kasus	
D. Pembahasan	
BAB V PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan	
B. Saran	
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Modifikasi Proses Asuhan Gizi Pasien Gastritis.	30
Gambar 2. Kerangka Konsep	31

DAFTAR TABEL

Table 1. Kecukupan Gizi.....	34
Table 2. Pengambilan Data Antropometri	34
Table 3. Status Gizi Menurut IMT	34
Table 4. Nilai Rujukan Biokimia	35
Table 5. Nilai Rujukan Klinis	35
Table 6 Rumus Mifflin.....	40
Table 7 Faktor Aktifitas	40
Table 8 Faktor Stress.....	40
Table 9. Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan Dibatasi.....	41
Table 10. Monitoring dan Evaluasi.....	42
Table 11 Data Personal Pasien	48
Table 12 Riwayat Penyakit	49
Table 13 Riwayat Pasien Yang Lain	49
Table 14 Food Frequency Questionnaire (FFQ)	51
Table 15 Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQFFQ).....	52
Table 16 Recall 24 Jam	53
Table 17 Standar Pemandangan	61
Table 18 Data Antropometri	53
Table 19 Data Fisik/Klinis	54
Table 20 Data Biokimia	55
Table 21 Terapi Medis dan Fungsi	56
Table 22 Implementasi Diet RS	61
Table 23 Rekomendasi Diet	62
Table 24 Kolaborasi Tenaga Kesehatan.....	65
Table 25 Kolaborasi Tenaga Non-Kesehatan	65
Table 26 Rencana Monitoring dan Evaluasi	66
Table 27 Monitoring dan Evaluasi Biokimia	67
Table 28 Monitoring dan Evaluasi Klinik/Fisik	68
Table 29 Monitoring dan Evaluasi Dietary	69
Table 30 Rekomendasi Porsi.....	77
Table 31 Pembagian Porsi.....	77
Table 32 Pemorsian Menu	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form skrining MNA	94
Lampiran 2 Form Recall 24 Jam	95
Lampiran 3 Form SQ-FFQ	97
Lampiran 4 Form Food Weighing	98
Lampiran 5 Leaflet	101
Lampiran 6 Rencana Anggaran Belanja	106
Lampiran 7 Dokumentasi	107