

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dari seluruh remaja putri kelas XI SMA di Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak:

1. Perilaku remaja putri tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi berdasarkan penggunaan pakaian dalam mayoritas berperilaku baik yaitu sebanyak 40 orang (78,43%).
2. Perilaku remaja putri tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi berdasarkan kebersihan tubuh dan genetalia mayoritas berperilaku cukup yaitu sebanyak 43 orang (84,31%).
3. Perilaku remaja putri tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi berdasarkan penggunaan pembalut mayoritas berperilaku baik yaitu sebanyak 37 orang (72,55%).
4. Perilaku remaja putri tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi berdasarkan perawatann kulit wajah dan rambut mayoritas berperilaku baik yaitu sebanyak 42 orang (82,35%).
5. Gambaran perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri kelas XI SMA di Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak termasuk dalam kategori baik dengan jumlah sebanyak 36 orang (70,59%).

## B. Saran

### 1. Bagi Bidan Puskesmas Sewon II

Bidan sebaiknya tidak hanya sekedar memberikan penyuluhan saja, namun disertai dengan demonstrasi ataupun praktik pelaksanaan *personal hygiene* saat menstruasi yang benar sehingga santri menjadi lebih paham.

### 2. Bagi Ketua Yayasan Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak

Penelitian ini dapat menjadi sebagai bahan masukan dalam perencanaan program pengadaan penyuluhan rutin untuk remaja putri mengenai kesehatan reproduksi tentang *personal hygiene*.

### 3. Bagi Siswi SMA di Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak

Disarankan kepada siswi yang kurang paham mengenai *personal hygiene* saat menstruasi untuk tidak malu bertanya/ mengakses kepada pihak yang dapat memberikan informasi akurat.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel lain seperti variabel budaya, fasilitas kesehatan, sumber daya, dan dukungan sosial untuk mengetahui perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri.