

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG  
*PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA KELAS XI  
SMA DI PONDOK PESANTREN ALI MAKSUM KRAPYAK  
YOGYAKARTA**



**SIWI NASTITI WIBAWANI**

**P07124121016**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG  
*PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA KELAS XI  
SMA DI PONDOK PESANTREN ALI MAKSUM KRAPYAK  
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kebidanan



**SIWI NASTITI WIBAWANI  
P07124121016**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi  
Pada Kelas XI SMA di Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta”

Disusun oleh:

SIWI NASTITI WIBAWANI

P07124121016

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

20 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Atik Ismiyati, SST., M.Keb  
NIP. 198701012019022001

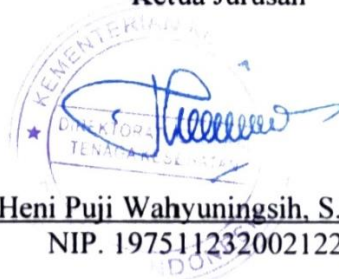
Pembimbing Pendamping,



Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., Bdn., MPH  
NIP. 198107052002122001

Yogyakarta, 20 Mei 2024

Ketua Jurusan



KEMENTERIAN RI  
DIREKTORAT  
TENAGA KESEHATAN

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG  
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA KELAS XI  
SMA DI PONDOK PESANTREN ALI MAKSUM KRAPYAK  
YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh

SIWI NASTITI WIBAWANI

NIM. P07124121016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 28 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr. Sujiyatini, S.SiT., M. Keb

NIP. 197101292001122002

(.....)

Anggota,

Atik Ismiyati, SST., M. Keb

NIP. 198701012019022001

(.....)

Anggota,


Yulianti Eka Purnamaningrum, SST., Bdn., MPH

NIP. 198107052002122001

(.....)

Yogyakarta, 28 Mei 2024

Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb

NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Siwi Nastiti Wibawani**

**NIM : P07124121016**

**Tanda Tangan :**



**Tanggal :**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SIWI NASTITI WIBAWANI  
NIM : P07124121016  
Program Studi : Diploma III Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA KELAS XI SMA DI PONDOK PESANTREN ALI MAKSUM KRAPYAK YOGYAKARTA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal :

Yang menyatakan  


(SIWI NASTITI WIBAWANI)

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M. Keb selaku Ketua Dewan Penguji.
5. Atik Ismiyati, SST., M.Keb selaku Pembimbing Utama.
6. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., Bdn., MPH selaku Pembimbing Pendamping.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman seperjuangan yang sudah memberikan saran-saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga tugas akhir ini selesai tepat waktu dan membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,                    2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Ruang Lingkup.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	11
F. Keaslian Penelitian.....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
A. Telaah Pustaka.....	14
B. Landasan Teori atau Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Pertanyaan penelitian.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Populasi.....	45
C. Waktu dan Tempat.....	46
D. Variabel Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	46
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	48
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	48
H. Prosedur Penelitian.....	51
I. Manajemen Data.....	53
J. Etika Penelitian.....	56
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	58
B. Hasil Penelitian.....	58
C. Pembahasan.....	60
D. Keterbatasan Penelitian.....	71
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73



DAFTAR PUSTAKA.....	74
---------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	43
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	43

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 2. Definisi Operasional.....	46
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner.....	51
Tabel 4. Distribusi Frekuensi perilaku <i>personal hygiene</i> saat menstruasi pada kelas XI SMA Ali Maksum Krapyak.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	78
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	79
Lampiran 3. Naskah PSP.....	80
Lampiran 4. Surat Pengantar Kuesioner.....	81
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> .....	82
Lampiran 6. Form Kuesioner.....	83
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner.....	85
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian.....	87
Lampiran 10. Master Data.....	88
Lampiran 11. Hasil <i>Output</i> Analisa Data.....	89
Lampiran 12. Dokumentasi.....	91