

SKRIPSI

**PENGARUH LAMA PERENDAMAN MENGGUNAKAN PATI BIJI
ALPUKAT DAN EKSTRAK LIDAH BUAYA TERHADAP KEAWETAN
BUAH STRAWBERRY**



**MUHAMMAD FARHAN SUSWANDI
P07133220001**

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH LAMA PERENDAMAN MENGGUNAKAN PATI BIJI
ALPUKAT DAN EKSTRAK LIDAH BUAYA TERHADAP KEAWETAN
BUAH STRAWBERRY**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Sanitasi Lingkungan



**MUHAMMAD FARHAN SUSWANDI
P07133220001**

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI
"PENGARUH LAMA PERENDAMAN MENGGUNAKAN PATI BLJI
ALPUKAT DAN EKSTRAK LIDAH BUAYA TERHADAP KEAWETAN
BUAH STRAWBERRY"

Disusun Oleh:

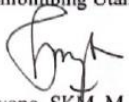
MUHAMMAD FARHAN SUSWANDI
P07133220001

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

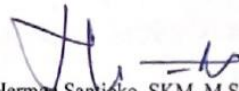
01 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Haryono, SKM, M.Kes.
NIP. 196407131987031003

Pembimbing Pendamping,


Dr. Herman Santjoko, SKM, M.Si
NIP. 195909191984031002

Yogyakarta, 01 Juli 2024

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan


Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

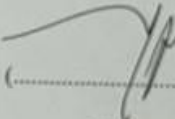
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
"PENGARUH LAMA PERENDAMAN MENGGUNAKAN PATI BIJI
ALPUKAT DAN EKSTRAK LIDAH BUAYA TERHADAP KEAWETAN
BUAH STRAWBERRY"

Disusun Oleh :
MUHAMMAD FARHAN SUSWANDI
P07133220001

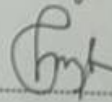
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 01 Juli 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

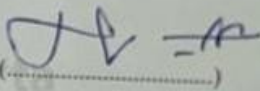
Ketua,
Dr. Choirul Amri, STP, M.Si
NIP. 197107171991031003

()

Anggota,
Haryono, SKM, M.Kes.
NIP. 196407131987031003

()

Anggota,
Dr. Herman Santjoko, SKM, M.Si
NIP. 195909191984031002

()

Yogyakarta, 01 Juli 2024

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan




Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Farhan Suswandi

NIM : P07133220001

Tanda Tangan : 

Tanggal : 01 Juli 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Farhan Suswandi
NIM : P07133220001
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Lama Perendaman Menggunakan Pati Biji Alpukat Dan Ekstrak Lidah Buaya Terhadap Keawetan Buah Strawberry”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :
Pada tanggal : 1 Juli 2024

Yang menyatakan



(Muhammad Farhan Suswandi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Terwujudnya Skripsi ini tidak lain adalah atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material yang tiada hentinya.
2. Dr. Iswanto,SPd,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun Skripsi.
3. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun Skripsi.
4. Naris Dyah Prasetyawati, SST., M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun Skripsi.
5. Haryono. SKM, M.Kes., selaku Pembimbing Utama, yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam proses penyusunan Skripsi.

6. Dr. Herman Santjoko, SKM, M.Si, selaku Pembimbing Pendamping, yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam dalam proses penyusunan Skripsi.
7. Sahabat terdekat yang telah banyak memberikan bantuan serta dukungan dalam menyelesaikan Skripsi.
8. Teman-teman Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan Reguler angkatan 2020 yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi.
9. Teman-teman yang mendukung, memberi doa dan membantu dalam penyusunan dan penyelesaian Skripsi
10. Semua Pihak yang sudah membantu dalam penyusunan dan penyelesaian Skripsi

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam proses penulisan skripsi. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan	4
1. Umum :	4
2. Khusus:.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Produk Makanan Buah Strawberry	9
2. Pati Biji Alpukat.....	14
3. Masa Simpan.....	17
4. Susut Bobot	19
5. Organoleptik.....	21

B. Kerangka Konsep	23
C. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
1. Jenis Penelitian	25
2. Desain Penelitian.....	25
B. Rancangan Percobaan	28
C. Objek Penelitian	28
D. Waktu dan Tempat	29
E. Variabel dan Definisi Operasional	29
F. Hubungan Antar Variabel	32
G. Prosedur Kerja	32
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
1. Pengumpulan Data	37
2. Sumber Pengumpulan Data	38
3. Teknik Pengumpulan Data	38
I. Instrumen dan Bahan Penelitian	41
J. Analisis Data	41
K. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Penelitian	44
B. Hasil	46
C. Pembahasan	53
D. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Masa Simpan Buah Strawberry	69
Gambar 2. Diagram Susut Mutu Buah Strawberry	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Standar Mutu Buah Strawberry.....	11
Tabel 2. Rata-Rata Masa Simpan.....	46
Tabel 3. Perbedaan Perlakuan terhadap Masa Simpan Buah Strawberry	47
Tabel 4. Mean Hasil Uji Organoleptik Tingkat Perubahan Fisik Buah Strawberry Terhadap Warna dan Tekstur Oleh Panelis	48
Tabel 5. Hasil Uji Organoleptik Tingkat Perubahan Fisik Buah Strawberry Terhadap Warna Oleh Panelis	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Induk.....	66
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 3. Keterangan Layak Etik	74
Lampiran 4. Hasil Analisis Statistik.....	75
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	81
Lampiran 6. Formulir Uji Organoleptik & Hedonik	95
Lampiran 7. Form Pernyataan Kesiediaan Responden	96