

DAFTAR PUSTAKA

- Aprillya, Nita, Ajeng, Maharani Pratiwi, & Ernawati. 2023. "Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Senam Hamil Dengan Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Pkd Harapan Sehat Gondangrejo Karanganyar." 000.
- Beti Nurhayati, Farida Simanjuntak, & Marni Br. Karo. 2019. "Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii Melalui Senam Yoga." *Binawan Student Journal* 1(3): 167–71.
- Dudoniené, Vilma, & Raija Kuisma. 2023. "Women's Knowledge and Perceptions of the Effect of Exercise during Pregnancy: A Cross-Sectional Study." *International Journal of Environmental Research and Public Health* 20(3).
- Fasiha. Widy Markosia Wabula., dan Meryanna Rotua Simanjuntak. (2022). Modul Senam Hamil. Maluku: Poltekkes Kemenkes Maluku.
- Fatimah, Siti, Khairunisya Khairunisya, Rita Kamalia, & Nurayuda Nurayuda. 2022. "Pendampingan Kelas Ibu Hamil Melalui Peningkatan Pengetahuan Dan Keterampilan Senam Hamil Di Klinik Asy-Syifa Desa Ujanmas Kecamatan Ujanmas Kabupaten Muara Enim." *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)* 5(5): 1347–55.
- Herawati, Rika. 2018. "Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Desa Muara Rumbai Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu." *Jurnal Martenity and Neonatal* 11: 309–17. <https://e-journal.upp.ac.id/index.php/akbd/article/view/1908>
- Janakiraman, Balamurugan, Tsiwaye Gebreyesus, Mulualem Yihunie, and Moges Gashaw Genet. 2021. "Knowledge, Attitude, and Practice of Antenatal Exercises among Pregnant Women in Ethiopia: A Cross-Sectional Study." *PLoS ONE* 16(2): 1–15. <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0247533>
- Lifiana, Indah, and Nurlama Siregar. 2019. "Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Klinik Pratama Niar Patumbak Kabupaten Deli Sedang Tahun 2019." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9): 1689–99.
- Manuaba, IBG. (2018). Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB. Jakarta : ECG
- Matondang, Dzulhajji A H, & Desi Handayani Lubis. 2020. "Hubungan Senam Hamil Dengan Proses Persalinan Normal Pada Ibu Primipara Di Rumah Sakit Umum Sundari Medan." *Jurnal KEPERAWATAN FLORA* 13(1).
- Notoatmodjo, 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurfazriah, Indah, and Ayu Fitriani. 2021. "Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III." *Prosiding Seminar Nasional*

Kesehatan 1: 1531–35.

- Prawirohardjo, Sarwono. (2020). Ilmu Kebidanan. Jakarta Pusat: Kudus Mulya.
- Riskianti Nanda, Kiki et al. 2022. “Pengaruh Senam Hamil Terhadap Persiapan Proses Persalinan Di Puskesmas Dahlia Makassar Tahun 2022.” *Jurnal Kesehatan Delima Pelamoni* 6(Desember): p.
- Semmagga, Nuraeni;, and Aryani Nur Fausyah. 2021. “Hubungan Senam Hamil Dengan Kelancaran Proses Persalinan Normal Di Puskesmas Wara.” *Jurnal sistem kesehatan* 6(1): 7–13.
http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/35634.
- Setiawati, E, D Rahmayanti, & E Astika. 2018. “Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Senam Hamil.” *Nerspredia* 1(1): 34–39.
- Sulastri, 2012. *Senam hamil bantu melahirkan tanpa kecemasan*, Profesi. Volume 08
- Suratih. Hartanti, Nyoman. Yuniati, Ni Wayan. 2010. “Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil.” *Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil* 7(1): 20–25.
- Ulya, Ni'matul, & Miftachul Jannah. 2023. “Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Puskesmas Medono Kota Pekalongan.” *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan* 10(1): 18–24.
- Utami, Sri. 2020. Meneliti tentang "Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Rumah Sakit Happy Land Yogyakarta." Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Wahyuni, Sulistyanigsih. 2017. “Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Yogyakarta.” 1(November 2020): 6–18.
- Wilsa Athala, Tarisa, Eka Riana, & Dwi Khalisa Putri. 2022. “Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Iii Tentang Senam Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya.” *Indonesian Midwifery and Nursing Scientific Journal* 2(1): 39–45.
- Zellatifanny, Cut Medika, & Bambang Mudjiyanto. 2018. “Tipe Penelitian Deskripsi Dalam Ilmu Komunikasi.” *Diakom : Jurnal Media dan Komunikasi* 1(2): 83–90.